

Verksamhetsplan för 2021

Föreningen HjärtLung Stockholm

Ändamål och verksamhet

Föreningen HjärtLung Stockholm ska enligt Riksförbundets kongressbeslut arbeta för personer med hjärt-, kärl- eller lungsjukdom genom:

- - Opinionsbildning
- - Livsstilsförändringar
- - Trygghet, stöd och gemenskap

Föreningen HjärtLung Stockholms verksamhetsområde, som geografiskt motsvarar Stockholms stad, vänder sig till personer med hjärt-, kärl- eller lungsjukdom genom att:

- erbjuda kunskap, gemenskap och stöd för livsstilsförändringar
- verka för god sjukvård och en effektiv rehabilitering och eftervård
- tillse att vård och myndigheter får del av medlemmarnas kunskap och erfarenhet
- driva ett aktivt opinions- och påverkansarbete i samhället
- stimulera förebyggande och hälsofrämjande verksamheter
- verka för samverkan med medicinsk sakkunskap, myndigheter, organisationer och enskilda inom samhälls- och näringsliv
- stödja forskning med ett patientperspektiv
- informera om lokalföreningens, länsföreningens och riksförbundets verksamhet
- rekrytera medlemmar
- erbjuda medlemmarna ett aktivt och meningsfullt medlemskap

Egenvårdsombudens verksamhet

Egenvårdsombuden arbetar med uppsökande verksamhet och sprider information om föreningen till presumtiva medlemmar via sjukhus, vårdcentraler och specialistmottagningar. Ombuden är efterfrågade och har en viktig uppgift att fylla.

Opinionsbildning och aktivt arbete för hjärt- och lungsjukas rättigheter

Föreningen HjärtLung Stockholm är medlem i Funktionsrätt Stockholm stad, tidigare HSO, där vi medverkar i frågor av gemensamt intresse med representation i styrelsen. Föreningen har ledamöter i fyra funktionshindersråd och arbetar aktivt i dessa. Föreningen är även medlem i Sveriges Parasportförbundet.

I *Länsföreningen* är vi representerade i styrelsen och deltar i diskussioner som är gemensamma med lokalföreningarna i Stockholms län.

I *Riksförbundet* har vi en ledamot i valberedningen med ansvar för Stockholms, Upplands och Gotlands län. Det är viktigt att hitta engagerade personer som kan utveckla vår organisation på ett bra sätt.

Motionsverksamhet

Som vi vet, är motion i olika former av stor vikt för hälsan. Vi hoppas kunna erbjuda ett intressant utbud av de aktiviteter som covidrestriktionerna ställt in med siktet inställt på hösten. En strävan är att de olika motionsformerna finns i de olika stadsdelarna, eftersom närhetsprincipen är viktig. Vi är mycket stolta över att ledarna är kompetenta för hjärt- och lungsjukas behov och anpassar motionen därefter.

Promenadgruppen på tisdagarna utvecklar sin verksamhet genom att göra Hälsans stigar som finns inom Stockholmsområdet mer kända för våra medlemmar. Alla Hälsans stigar finns på Riksförbundets hemsida <http://www.hjart-lung.se/>

Preliminär planering 2021

Covid 19 tvingar oss framöver till en annorlunda planering av vår verksamhet. Det betyder att vi under vårterminen 2021 måste avstå från alla inomhusaktiviteter. Vi ber att få återkomma om och hur vi kan erbjuda ett program till hösten.

Under alla omständigheter kommer vårt uppskjutna 80-årsjubileum att äga rum när fester åter blir tillåtna.

Styrelsen