

Föreningen HjärtLung Stockholm

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2020

Styrelsen för Föreningen HjärtLung Stockholm, avger följande verksamhetsberättelse samt redovisning för den ekonomiska förvaltningen.

STYRELSEN

Ordförande	Klaus Dürhagen
Kassör	Raija Malleus
Sekreterare	Vakant
Ledamöter	Hjördis Almgren Gärdsemon
	Eva Lundqvist
	Hillevi Vennström
	Sven-Axel Lindström
Ersättare	Margareta Ohlson
	Marja Hillerström

Särskilda uppdrag och fördelning av arbetsuppgifter

Arbetsuppgifter efter beslut av årsmötet samt fördelade efter anmält intresse:

Sekreterare	Monica Kempe
Kansli och Personal	Eva Lundqvist
Vice kassör	Anita Ödman
Arbetsutskott, AU	Klaus Dürhagen
	Raija Malleus
	Eva Lundqvist
Egenvårdsombud,	
- Hjärta, kärl	Eva Lundqvist
- Lunga	Ulla Åkesson
Studieorganisatör SO	Vakant
Motion	Raija Malleus, sammankallande
Program	Hjördis Almgren Gärdsemon, sammankallande
	Christa Braniff
	Sven-Axel Lindström
	Kristina Sandin
Redaktör	Hillevi Vennström
Husmor	Eva Lundqvist

Revisorer

Auktoriserad revisor	Eva Stein, Allegretto Revision KB
Föreningens revisor	Karin Rask

Ersättare revisorer

Auktoriserad revisor	Elias Haraldsson, Allegretto Revision KB
Föreningens revisor	Rigmor Öhrfelt

Valberedningen

Vakant

h

ÖVRIGA UPPDRAG

Stadsdels- och Facknämnders funktionshindersråd nominerade av HSO Stockholm

Skärholmen	Karin Rask
Kyrkogårdsnämnden	Anita Runesved
STOKAB värme vatten hamn	Anita Runesved
Östermalm	Anita Runesved

REPRESENTATION

Riksförbundet HjärtLung

Representant i valberedningen

Länsföreningen HjärtLung Stockholm

Årsmöte och ordförandekonferens

Representant i styrelsen

Funktionsrätt Stockholm

Årsmöte och seminarier för representanter i handikappråden

ABF Stockholm

Medlemskap

Svenska Parasportförbundet

Medlemskap

KANSLIET

Kansliet är beläget på Segelbåtsvägen 2, Stora Essingen.

Anställd som kanslist är Monica Kempe.

Inledning

2020 är till ända och vi kan lägga verksamhetsåret bakom oss. Med anledning av covid-19 pandemin och de restriktioner som följde beslutade styrelsen att ställa in alla aktiviteter från och med vecka 12. Vi har under året fått 45 nya medlemmar. Riksförbundet har under året gått igenom medlemsregistret och rensat bort de som inte betalat eller på annat sätt lämnat oss och då blev vi 732 aktiva medlemmar kvar i föreningen.

Inbladning med aktuell information om verksamheten har skett i 2 nummer av STATUS för 2020. Vi har möjlighet att informera om styrelsens arbete fortlöpande och påminna om kommande aktiviteter. Styrelsen ser det som ett viktigt komplement till höst och vårprogrammet.

Styrelsen är uppdelad i ansvarsområden, för att effektivisera arbetet.

Styrelsen har under året haft 7 styrelsemöten.

I övrigt rekommenderar vi att du tar del av hela verksamhetsberättelsen.

EKONOMI

Medlemsavgiften har under verksamhetsåret 2020 varit 230 kronor enligt beslut vid årsmötet 2017. Vi har erhållit bidrag från Hälso- och sjukvårdsförvaltningen genom Länsföreningen HjärtLung Stockholm, ABF Stockholm, Folkspel/Bingolotto och Kungsbingo samt från enskilda medlemmar.



FHLIS RIKTADE AKTIVITETER UNDER 2020

Information om hjärt- kärl- och lungsjukas villkor

Under året har föreningens egenvårdsombud, EVO, pga covid-19 pandemin och de restriktioner som följde inte kunnat delge information om föreningen vid Hjärt- och KOLskolor.

Opinionsbildning och aktivt arbete för hjärt- kärl- och lungsjukas rättigheter.

Genom medlemskapet i Funktionsrätt Stockholm samverkar vi med andra handikappföreningar för att stärka föreningens arbete för delaktighet och jämlikhet samt driva intressepolitiska frågor inom Stockholm Stad, bland annat genom representation stadsdelarnas och nämndernas Funktionshindersråd.

FÖRENINGSinFORMATION

Vårprogram med information om våra aktiviteter har skickats ut till våra medlemmar och samarbetspartners. Brev från styrelsen med information och uppdateringar kring covid-19 och föreningens aktiviteter har skickats ut 3 gånger.

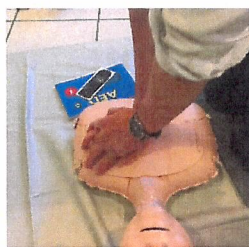
Inbladning med aktuell information om verksamheten har skett vid några nummer av STATUS för 2020 (2 nr.). Det når alla våra medlemmar och förutom att det är en återkommande information slipper vi dyra kostnader för postutskick. Till medlemmar som kan nås via e-post sker ytterligare kontakt för påminnelser mm. Hemsidan har uppdaterats kontinuerligt www.hjart-lung.se/stockholm. Gå gärna in och ta del av den då och då.

SAMARBETE MED ANDRA ORGANISATIONER

Alla våra aktiviteter erbjuds till medlemmar i samtliga lokalföreningar inom Länsföreningen HjärtLung Stockholm.

Hjärt- och Lungräddning (HLR)

HLR har genomförts vid ett tillfälle under året. Bo-Jonny Stockhaus och Eva Lorenz har anlitats som instruktörer. Styrelsen ser det angeläget att vi utbildar så många medlemmar som möjligt. Ett viktigt syfte med utbildningen är att lära sig ta kommandot tills professionell hjälp finns på plats.



MOTIONSVERKSAMHET

Det är vår förhoppning att deltagandet på våra motionserbjudanden ökar. Våra ledare är specialiserade för vår motionsverksamhet och har HLR-utbildning. När nu medlemsantalet stiger och volymerna för motionsverksamheten ökar, behövs också fler ledare. Vi ser nödvändigheten att öppna även motionsverksamheter i Stockholms stads olika områden beroende på behov och närhet.

✓

Under vårterminen till och med vecka 12 har följande motionsaktiviteter genomförts:

Vattengymnastik

Beckomberga simhall, två grupper, ledare Annika Strid onsdagar, Madeleine Olsson Bodlander torsdagar.

Sandsborgsbadet, en grupp, ledare Lisel Humla Sjöstedt.

Gymnastik

En grupp i Vinstaskolan, ledare Elsy Olofsson.

Yoga

En grupp på Tellus fritidscenter, ledare Elisabet Stare.

Medicinsk Yoga

En grupp på Västerorts yogacenter i Vällingby, ledare Nina Bivstedt.



Gymnastik i Vinstaskolan



Vattengymnastik Beckomberga

Linedance

En nybörjare- och en fortsättningsgrupp i Alviks medborgarhus, ledare Christer Söderström.

Tisdagspromenader

Varje helgfri tisdag har medlemmar året om och i ur och skur, deltagit i de ca.5 km långa promenaderna i omväxlande miljö inom Stockholms stad. Ledare Christa Braniff.



Promenadgruppen



Linedance i Alvik

~

MEDLEMSAKTIVITETER

För att erbjuda medlemmarna ett aktivt medlemskap har föreningen planerat medlemsmöten, kulturaktiviteter samt andra aktiviteter exempelvis studiebesök och konserter. Tyvärr från vecka 12 har vi måst ställa in alla aktiviteter.

Studiebesök

4 mars	Visning Pressbyrån
6 mars	Soppkonsert Musikaliska

Kurser

26 januari	Kreativ söndag
19 februari	Hjärt- Lungräddning vid ett tillfälle per termin
23 februari	Kreativ söndag

Föreläsningar

10 februari	Hjärtsvikt
14 mars	Recycling

Årliga sammankomster

10 februari	Hjärtcafé
27 februari	Föreningens årsmöte i föreningens lokal på Stora Essingen

✓

SLUTORD

Styrelsen vill framföra ett tack till alla medlemmar för det förtroende som har visats oss.

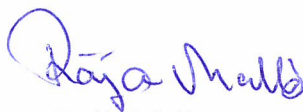
Vi vill tacka alla enskilda medlemmar som på olika sätt hjälpt till vid möten och utskick. Det har varit mycket värdefullt. Vi vill också rikta ett stort tack till vår kanslist Monica Kempe som med entusiasm och engagemang arbetar för vår förening.

Vi ser tillbaka på ett verksamhetsår med hårt arbete, med god gemenskap både inom styrelsen och med våra medlemmar.

Stockholm 2021-01-28



Klaus Dürhagen



Raija Malleus



Eva Lundqvist



Hjärdís Almgren Gärdsemon



Hillevi Vennström



Sven-Axel Lindström

* se fullmakt