



Kära medlemmar i Föreningen HjärtLung Stockholm

Då vi alla sedan mer än en månad befinner oss i en alldeles ny och obekant situation på grund av Coronapandemin vill styrelsen höra av sig och berätta om den närmaste framtiden i föreningen. Som tidigare meddelats har alla aktiviteter – 80- års jubileum, motion, studiebesök, föredrag, teater mm ställts in för hela våren. Vi har förberett ett program för hösten 2020 men är osäkra på ett realistiskt startdatum. Eventuellt kan vi komma igång med motionsaktiviteter vecka 36 och övrigt program vecka 41.

Information om detta kommer så snart vi har myndigheternas riktlinjer.

Du som har dator/ mobiltelefon prova gärna DigiGympa- Riksförbundet bjuder in till digital gympa där man kopplar upp sig hemifrån för delta. Du väljer mellan sittgympa och golvgympa samt yogafilmer som finns tillgängliga dygnet runt. Passen är anpassade för personer med sjukdomar i hjärta, kärl och lunga. På Riksförbundets hemsida finns länkar till deras Youtube-kanal www.hjart-lung.se

Dessutom har en grupp på 70 personer, ideellt arbetande, öppnat telefonlinjen Coronaluren telefon 010-344 04 02 mellan kl. 12.00- 20.00. De gärna tar emot samtal från dig.

Vårt kansli med Monica Kempe tar emot samtal varje vardag mellan kl. 10.00 – 12.00. Ring gärna och ställ frågor eller bara hör av er: telefon 08 88 71 00, notera dock att kansliet är stängt för semester vecka 28- 31. E-post fhlis-stockholm@telia.com

Vi hoppas och tror att vi alla i vår förening på ett bra sätt skall klara av den här påfrestningen av smittorisk och instängdhet ! Vi ser fram mot bättre tider då vi kan träffas i vår förening HjärtLung Stockholm som vanligt .

Vi i styrelsen önskar alla en fin vår och sommar- trots allt!

Stockholm maj 2020

Med bästa hälsningar

Styrelsen