

Verksamhetsplan för 2020

Föreningen HjärtLung Stockholm

Ändamål och verksamhet

Föreningen HjärtLung Stockholm ska med ledning av Riksförbundets kongressbeslut, stadgar och verksamhetsinriktning arbeta för personer med hjärt-, kärl- eller lungsjukdom intressen genom:

- - Opinionsbildning
- - Livsstilsförändring
- - Trygghet, stöd och gemenskap

Föreningen HjärtLung Stockholm ska verka inom sitt geografiska område som motsvarar Stockholms stad, utifrån sina förutsättningar, i frågor som rör personer med hjärt-, kärl- eller lungsjukdom:

- erbjuda kunskap, gemenskap och stöd för livsstilsförändringar
- verka för god sjukvård och en effektiv rehabilitering och eftervård
- tillse att vård och myndigheter får del av medlemmarnas kunskap och erfarenhet
- driva ett aktivt opinions- och påverkansarbete i samhället
- stimulera förebyggande och hälsofrämjande verksamheter
- verka för samverkan med medicinsk sakkunskap, myndigheter, organisationer och enskilda inom samhälls- och näringsliv
- stödja forskning med ett patientperspektiv
- informera om lokalföreningens, länsföreningens och riksförbundets verksamhet
- rekrytera medlemmar
- erbjuda medlemmarna ett aktivt och meningsfullt medlemskap

Information om föreningens verksamhet

Genom vår- och höstprogram, hemsida, inbladad information i Riksförbundets tidning STATUS, e-post och brev sprider vi information om verksamheten.

Egenvårdsombudens verksamhet

Egenvårdsombuden arbetar med uppsökande verksamhet och sprider information om föreningen till presumtiva medlemmar via sjukhus, vårdcentraler och specialistmottagningar. Ombuden är efterfrågade och boka upp via vården. Det är en viktig uppgift för att erbjuda trygghet, stöd och gemenskap via vår förening.

Opinionsbildning och aktivt arbete för hjärt- och lungsjukas rättigheter

Föreningen HjärtLung Stockholm är medlem i Funktionsrätt Stockholm stad, tidigare HSO (Handikappföreningarnas Samarbetsorgan) där vi medverkar i frågor av gemensamt intresse och vi har representation i styrelsen. Föreningen har ledamöter i fyra funktionshindersråd och arbetar aktivt i dessa. Vi är även medlem i Sveriges Parasportförbundet.

I Länsföreningen har vi representation i styrelsen och deltar i diskussioner som vi har gemensamt med lokalföreningarna i Stockholms län.

I Riksförbundet har vi en ledamot i valberedningen, och fått tilldelat ansvar för Stockholms, Upplands och Gotlands län. Det gäller att hitta lämpliga personer från hela landet till riksstyrelsen som kan utveckla vår organisation på ett bra sätt.

Motionsverksamhet

Motion i olika former är viktigt för hälsan. Det finns ett stort utbud att välja på som alla ger en bättre livskvalitet och berikar gemenskap. Styrelsen försöker att utveckla verksamheten så att fler aktiviteter kommer ut i stadsdelarna. Vi tror att närheten har stor betydelse för deltagandet. Vi är mycket stolta över att ledarna är kompetenta för hjärt- och lungsjukas behov och anpassar motionen därefter, men vi måste också hitta bra ekonomiska lösningar genom att samverka med andra aktörer.

Promenadgruppen på tisdagarna utvecklar sin verksamhet genom att göra Hälsans stigar som finns inom Stockholmsområdet mer kända för våra medlemmar. Alla Hälsans stigar finns på Riksförbundets hemsida <http://www.hjart-lung.se/>

Social verksamhet

Promenader, studiebesök med guidade visningar, kulturevenemang, teaterbesök samt utbildning inom olika områden skapar samhörighet och bryter isolering.

Styrelsen är alltid öppen för idéer och nya förslag för aktiviteter som skapar social kompetens.

Utbildning

Medlemmarna kommer att inbjudas till föreläsningar en gång/månad under både vår och höst. Kunniga föreläsare kommer att förmedla kunskap som kan ge bättre trygghet i vardagen.

Informella fikastunder för medlemmar både med lung- och hjärtbesvär är en annan satsning i verksamheten. Ett forum där deltagarna delar med sig av sina erfarenheter med varandra.

Ekonomi

En ekonomigrupp kommer att utses som får till uppgift att komma med förslag till en framtida finansiering för Föreningen HjärtLung Stockholms verksamhet. Oron att samhället minskar stödet till organisationer är en av orsakerna. En annan strävan är att utöka verksamheter i alla stadsdelar vilket också kommer att kräva mer resurser. Styrelsen har diskuterat denna fråga sedan en tid tillbaka och ser nödvändigheten av att pröva denna väg.

För övrigt hänvisas till vårens och höstens program.

Verksamhetsplanen överlämnas till medlemmarna vid årsmötet den 27 februari 2020.

80-års jubileum

Under året kommer vi att uppmärksamma Föreningen HjärtLung Stockholms jubileum genom en Jubileumsfest den 24 april på Piperska Muren.

Styrelsen