

Verksamhetsplan för 2019

Föreningen HjärtLung Stockholm (FHLIS)

Ändamål och uppgifter

Föreningen har till uppgift att med ledning av Riksförbundets kongressbeslut, stadgar och riktlinjer verka inom tre huvudområden:

- Opinionsbildning
- Livsstilsförändring
- Trygghet, stöd och gemenskap

Föreningen HjärtLung Stockholm ska verka inom sitt geografiska område som motsvarar Stockholms stad, utifrån sina förutsättningar

- - Informera om hjärt- och lungsjukas levnadsvillkor
- - Skapa opinion kring och aktivt arbeta för hjärt- och lungsjukas rättigheter
- - Arbeta med aktiviteter inom livsstilsförändring och rehabilitering
- - Informera om lokalföreningens, länsföreningens och riksförbundets verksamhet
- - Rekrytera medlemmar
- - Erbjuder medlemmarna ett aktivt och meningsfullt medlemskap

Information om föreningens verksamhet

Genom vår- och höstprogram, hemsida, inbladad information i 6 nr av Riksförbundets tidning STATUS, e-post och brev sprider vi information om verksamheten.

Eftervårdsombudens verksamhet

Eftervårdsombuden arbetar med uppsökande verksamhet och sprider information om föreningen till presumtiva medlemmar via sjukhus, vårdcentraler och specialistmottagningar. Ombuden är efterfrågade och boka upp via vården. Det är en viktig uppgift för att erbjuda trygghet, stöd och gemenskap via vår förening.

Opinionsbildning och aktivt arbete för hjärt- och lungsjukas rättigheter

Föreningen HjärtLung Stockholm är medlem i HSO (Handikappföreningarnas Samarbetsorgan) där vi medverkar i frågor av gemensamt intresse och vi har representation i styrelsen. Föreningen har ledamöter i fem funktionshindersråd och arbetar aktivt i dessa. Vi är även medlem i Sveriges Parasportförbundet.

I Länsföreningen har vi representation i styrelsen och deltar i diskussioner som vi har gemensamt med lokalföreningarna i Stockholms län.

I Riksförbundet har vi en ledamot i valberedningen, och fått tilldelat ansvar för Stockholms, Upplands och Gotlands län. Det gäller att hitta lämpliga personer från hela landet till riksstyrelsen som kan utveckla vår organisation på ett bra sätt.

Föreningen HjärtLung Stockholm tillsammans med föreningar i Södermanland, Örebro, Östergötland och Gotland genomför ett gemensamt EVO-projekt som går ut på att utreda hur viktiga eftervårdsombuden är för HjärtLungs rekrytering av nya medlemmar. Har personliga egenskaper en viktig roll och i så fall hur lyfter vi fram dessa? Projektet ska presenteras på kongressen 2019.

Motionsverksamhet

Motion i olika former är viktigt för hälsan. Det finns ett stort utbud att välja på som alla ger en bättre livskvalitet och berikar gemenskap. Styrelsen försöker att utveckla verksamheten så att fler aktiviteter kommer ut i stadsdelarna. Vi tror att närheten har stor betydelse för deltagandet. Vi är mycket stolta över att ledarna är kompetenta för hjärt- och lungsjukas behov och anpassar motionen därefter, men vi måste också hitta bra ekonomiska lösningar genom att samverka med andra aktörer.

Promenadgruppen på tisdagarna utvecklar sin verksamhet genom att göra Hälsans stigar som finns inom Stockholmsområdet mer kända för våra medlemmar. Alla Hälsans stigar finns på Riksförbundets hemsida <http://www.hjart-lung.se/>

Social verksamhet

Promenader, studiebesök med guidade visningar, kulturevenemang, teaterbesök samt utbildning inom olika områden skapar samhörighet och bryter isolering.

Styrelsen är alltid öppen för idéer och nya förslag för aktiviteter som skapar social kompetens.

Utbildning

Medlemmarna kommer att inbjudas till föreläsningar en gång/månad under både vår och höst. Kunniga föreläsare kommer att förmedla kunskap som kan ge bättre trygghet i vardagen.

Informella fikastunder för medlemmar både med lung- och hjärtbesvär är en annan satsning i verksamheten. Ett forum där deltagarna delar med sig av sina erfarenheter med varandra.

Ekonomi

En ekonomigrupp kommer att utses som får till uppgift att komma med förslag till en framtida finansiering för Föreningen HjärtLung Stockholms verksamhet. Öron att samhället minskar stödet till organisationer är en av orsakerna. En annan strävan är att utöka verksamheter i alla stadsdelar vilket också kommer att kräva mer resurser. Styrelsen har diskuterat denna fråga sedan en tid tillbaka och ser nödvändigheten av att pröva denna väg.

För övrigt hänvisas till vårens och höstens program.

Verksamhetsplanen överlämnas till medlemmarna vid årsmötet den 26 februari 2019.

Styrelsen