

Verksamhetsplan för 2017

Föreningen HjärtLung Stockholm (FHLIS)

Ändamål och uppgifter

Föreningen har till uppgift att med ledning av Riksförbundets kongressbeslut, stadgar och riktlinjer verka inom tre huvudområden:

- Opinionsbildning
- Livsstilsförändring
- Trygghet, stöd och gemenskap

Föreningen HjärtLung Stockholm ska verka inom sitt geografiska område som motsvarar Stockholms stad, utifrån sina förutsättningar

- Informera om hjärt- och lungsjukas levnadsvillkor
- Skapa opinion kring och aktivt arbeta för hjärt- och lungsjukas rättigheter
- Erbjuder medlemmarna intressanta och berikande föreläsningar och studieverksamhet
- Erbjuder anpassad motionsverksamhet med utbildade ledare i syfte att få en bättre hälsa
- Erbjuder kulturaktiviteter som ökar livskvalité
- Erbjuder gemenskap genom erfarenhetsutbyte i stimulerande möten i både små och större sammanhang
- Rekryterar nya medlemmar

Information om lokalföreningens verksamhet

Genom våra vår- och höstprogram, vår hemsida, inbladad information i 6 nr av Riksförbundets tidning STATUS, e-post och brev sprider vi information om verksamheten.

Eftervårdsombudens verksamhet

Eftervårdsombuden arbetar med uppsökande verksamhet och sprider information om föreningen till nya presumtiva medlemmar via sjukhus och specialistläkarmottagningar. Ombuden är efterfrågade och bokas upp via vården. Det är en viktig verksamhet där vi kan erbjuda trygghet, stöd och gemenskap via vår förening.

Opinionsbildning och aktivt arbete för hjärt- och lungsjukas rättigheter

Föreningen HjärtLung Stockholm är medlem i HSO, (Handikappföreningarnas Samarbetsorgan) där vi medverkar i frågor av gemensamt intresse och vi har representation i styrelsen. Föreningen har ledamöter i fem handikappråd och arbetar aktivt i dessa.

I länsföreningen har vi representation i styrelsen och deltar i diskussioner som vi har gemensamt med lokalföreningarna i Stockholms län.

I Riksförbundet är vi representerade i valberedningen, och fått tilldelat ansvar för Stockholms, Upplands och Gotlands län. Det gäller att hitta lämpliga personer till riksstyrelsen som kan utveckla vår organisation på ett bra sätt.

Motionsverksamhet

Motion i olika former är viktigt för hälsan. Det finns ett stort utbud att välja på som alla ger en bättre livskvalitet och berikar gemenskap. Vi tittar nu över både geografiskt och ekonomiskt hur vi kan gå vidare, kanske finnas med i fler av våra stadsdelar. Vi tror att närheten har betydelse för deltagandet. Vi måste också hitta bra ekonomiska lösningar genom att samverka med andra aktörer.

Social gemenskap

Promenader, studiebesök med guidade visningar, kulturevenemang, teaterbesök samt utbildning inom olika områden skapar samhörighet och bryter isolering.

Vi planerar en resa till Gotland i slutet av maj i samarbete med föreningen i Botkyrka-Salem och Gotlands förening. Tanken är att vi ska skapa intressanta utbyten mellan dessa föreningar.

Styrelsen är alltid öppen för idéer och nya förslag från medlemmarna på aktiviteter som skapar social gemenskap.

Utbildning

Medlemmarna kommer att inbjudas till föreläsningar en gång/månad. Kunniga föreläsare kommer att förmedla kunskap som ska ge en bättre trygghet i vardagslivet.

Informella fikastunder för medlemmar både med lung- och hjärtbesvär är en annan satsning i verksamheten. Ett forum för att dela erfarenheter med varandra är mottot.

För övrigt hänvisas till vårens och höstens program.

Verksamhetsplanen överlämnas till årsmötet 23 februari 2017

Styrelsen