

Verksamhetsplan för 2016

Föreningen HjärtLung Stockholm (FHLIS)

Ändamål och uppgifter

Föreningen har till uppgift att med ledning av Riksförbundets kongressbeslut, stadgar och riktlinjer verka inom tre huvudområden:

- Opinionsbildning
- Livsstilsförändring
- Trygghet, stöd och gemenskap

FHLIS ska inom sitt geografiska område som motsvarar Stockholms stad, utifrån sina förutsättningar

- Informera om hjärt-och lungsjukas levnadsvillkor
- Skapa opinion kring och aktivt arbeta för hjärt- och lungsjukas rättigheter
- Erbjud medlemmarna ett aktivt och meningsfullt medlemskap
- Informera om lokalföreningen och göra dess verksamhet känd i Stockholm och verka för nyrekrytering av medlemmar

Information om FHLIS lokalförenings verksamhet

Genom föreningens vår- och höstprogram, hemsida och i olika utskick via e-post och brev sprida information om FHLIS verksamhet. Under 2016 kommer föreningen att genom STATUS kunna inblada aktuell information om föreningens pågående verksamhet, vilket är ett efterlängtat steg i strategin att bättre kommunicera med medlemmarna.

Information om hjärt- och lungsjukas levnadsvillkor och medlemsvärvning

För att sprida information om föreningen och dess verksamhet deltar vi i utåtriktade aktiviteter. Detta genom att bland annat delta i evenemang anordnade av Riksförbundet, Länsföreningen och HSO Stockholm samt andra aktörer exempelvis sjukhus, vårdcentraler och apotek.

Eftervårdsombudens verksamhet

Eftervårdsombuden kommer även 2016 att arbeta med uppsökande verksamhet och fortsätta sprida information om FHLIS verksamhet vid sjukhus, specialistmottagningar och vårdcentraler. Det är en viktig verksamhet där vi får möjlighet att möta presumtiva medlemmar och informera om FHLIS verksamhet.

Opinionsbildning och aktivt arbete för hjärt- och lungsjukas rättigheter

FHLIS är medlem i HSO, Handikappföreningarnas samarbetsorgan i Stockholms stad där vi medverkar i gemensamma frågor. FHLIS har ledamöter i fem? handikappråd och kommer att fortsatt aktivt arbeta i dessa. I länsföreningen har vi representant i styrelsen och deltar i diskussioner som vi har gemensamt med lokalföreningarna i Stockholms län.

Utbildning

FHLIS utbildningar i HLR (HjärtLung-räddning) är viktiga där medlemmar med anhöriga och vänner inbjuds att delta vid ett antal tillfällen under året.

Föreläsningar som berör hjärt- och lungsjukdomar erbjuds kontinuerligt med kunniga föreläsare inom områdena.

Föreningen anordnar gärna studiecirkel av intresse enligt medlemmarnas önskemål.

Motion

Motion i olika former är viktiga aktiviteter för hälsan, för en bättre livskvalitet och för den sociala gemenskapen. Antalet deltagare i våra motionsgrupper ökar ständigt men det finns utrymme för fler. Information om vilka motionsaktiviteter föreningen erbjuder finns med i vårprogrammet. Styrelsens ambition är att öppna fler motionsaktiviteter i fler områden gärna i samarbete med lämpliga samarbetspartners.

Social gemenskap

Föreningen erbjuder promenader, studiebesök med guidad visning, kulturevenemang, teaterbesök och handarbetsgrupp (flitiga lisor) med flera aktiviteter som skapar samhörighet och bryter isolering. Styrelsen är alltid öppen för idéer och förslag från medlemmarna om vad som skulle kunna erbjudas då det gäller social gemenskap.

För övrigt hänvisas till vårens och höstens program.

Verksamhetsplanen överlämnas till Årsmötet den 25 februari 2016

Styrelsen