

Föreningen HjärtLung Stockholm

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2019

Styrelsen för Föreningen HjärtLung Stockholm, avger följande verksamhetsberättelse samt redovisning för den ekonomiska förvaltningen.

STYRELSEN

Ordförande	Klaus Dürhagen
Kassör	Raija Malleus
Sekreterare	
Ledamöter	Hjördis Almgren Gärdsemon Eva Lundqvist Christa Braniff Olof Bohlers t.o.m. 2019-12-16 Hillevi Vennström
Ersättare	Marlene Nordkvist Sven-Axel Lindström Lena Blume, t. o. m. 2019-03-14 Ulla Åkesson, t. o. m. 2019-03-14

Särskilda uppdrag och fördelning av arbetsuppgifter

Arbetsuppgifter efter beslut av årsmötet samt fördelade efter anmält intresse:

Sekreterare	Monica Kempe
Kansli och Personal	Eva Lundqvist
Vice kassör	Anita Ödman
Arbetsutskott, AU	Klaus Dürhagen Raija Malleus Eva Lundqvist
Eftervårdsombud, Hjärta	Eva Lundqvist, sammankallade Christa Braniff
Lunga	Anita Haller
ICD	Olof Bohlers t.o.m. 2019-12-16
Studieorganisatör SO	Lena Blume, t.o.m. 2019-03-14 Ulla Åkesson, t.o.m. 2019-03-14 Olof Bohlers t.o.m. 2019-12-16
Motion	Raija Malleus, sammankallande Marlene Nordkvist
Program	Hjördis Almgren Gärdsemon, sammankallande Olof Bohlers t.o.m. 2019-12-16 Christa Braniff Sven-Axel Lindström Kristina Sandin
Redaktör	Hillevi Vennström
Husmor	Eva Lundqvist
Revisorer	
Auktoriserad revisor	Eva Stein
Föreningens revisor	Karin Rask



Ersättare revisorer

Auktoriserad revisor

Elias *Haraldsson*

Föreningens revisor

Rigmor Öhrfelt

Valberedningen

Anita Ödman fr.o.m. 2019-11-21

ÖVRIGA UPPDRAG**Stadsdels- och Facknämnders funktionshindersråd nominerade av HSO Stockholm**

Skärholmen

Karin Rask

Kyrkogårdsnämnden

Anita Runesved

STOKAB värme vatten hamn

Anita Runesved

Östermalm

Anita Runesved

REPRESENTATION**Riksförbundet HjärtLung**

Konferens för ordförande, EVO och SO

Representant i valberedningen

Länsföreningen HjärtLung Stockholm

Årsmöte och ordförandekonferens

Representant i styrelsen

Konferenser för SO, EVO och ICD

HSO Stockholm

Årsmöte och seminarier för representanter i handikappråden

Representant i styrelsen

Representera vid Järvaveckan

ABF Stockholm

Årsmöte

Svenska Parasportförbundet

Medlemskap

KANSLIET

Kansliet är beläget på Segelbåtsvägen 2, Stora Essingen.

Anställd som kanslist är Monica Kempe.

Inledning

2019 är till ända och vi kan lägga verksamhetsåret bakom oss. Vi har under året fått 74 nya medlemmar. Riksförbundet har under året gått igenom medlemsregistret och rensat bort de som inte betalat eller på annat sätt lämnat oss och då blev vi 775 aktiva medlemmar kvar i föreningen.

Som första förening inom Riksförbundet har vi nu etablerat försökverksamheten med inbladning i Status alla nummer med gott resultat. Vi har möjlighet att informera om styrelsens arbete fortlöpande och påminna om kommande aktiviteter. Styrelsen ser det som ett viktigt komplement till höst och vårprogrammet.

Styrelsen är uppdelad i ansvarsområden, för att effektivisera arbetet.

Styrelsen har under året haft 12 styrelsemöten och 1 arbetsmöte.

I övrigt rekommenderar vi att du tar del av hela verksamhetsberättelsen.



EKONOMI

Medlemsavgiften har under verksamhetsåret 2019 varit 230 kronor enligt beslut vid årsmötet 2017. Vi har erhållit bidrag från Landstinget, ABF Stockholm, Folkspel/Bingolotto och Kungsbingo samt från enskilda medlemmar.

FHLIS RIKTADE AKTIVITETER UNDER 2019

Information om hjärt- kärl- och lungsjukas villkor

Under året har styrelsens eftervårdsombud, EVO, deltagit med information om föreningen vid Södersjukhusets rehabilitering, KOL-skolor vid Aleris Rehab Liljeholmen, Dalens Rehab, Feelgood KOL-skola, Grev Turegatan, Gärdets Vårdcentral samt Mälargården Rehab Center.

Under året har vi vidareutvecklat vår umgängesform Hjärt- och Lungcafé. Våra medlemmar har i botten olika diagnosbilder. För att ge medlemmarna möjlighet att dela sina alldagliga funderingar har vi samlat dem i ett möte i "café-format". Det har visat sig mycket populärt. Vi fortsätter naturligtvis med detta och kommer under våren att erbjuda föreläsningar i samband med caféerna. Tider och plats står i vårt nya Vårprogram 2020.

Efterfrågan på information och deltagande från vår förening har ökat stort under året. Deltagarna har varit mycket nyfikna och intresserade av oss vilket har resulterat i nya medlemmar.

Opinionsbildning och aktivt arbete för hjärt- kärl- och lungsjukas rättigheter.

Genom medlemskapet i HSO Stockholm samverkar vi med andra handikappföreningar för att stärka föreningens arbete för delaktighet och jämlikhet samt driva intressepolitiska frågor inom Stockholm Stad, bland annat genom representation stadsdelarnas och nämndernas Fhråd (Funktionshindersråd).

FÖRENINGSinFORMATION

Vår- och höstprogram med information om våra aktiviteter har skickats ut till våra medlemmar och samarbetspartners.

Inbladning med aktuell information om verksamheten har skett vid några nummer av STATUS för 2019 (4 nr.). Det når alla våra medlemmar och förutom att det är en återkommande information slipper vi dyra kostnader för postutskick. Till medlemmar som kan nås via e-post sker ytterligare kontakt för påminnelser mm.

Hemsidan har uppdaterats kontinuerligt www.hjart-lung.se/stockholm. Gå gärna in och ta del av den då och då.

SAMARBETE MED ANDRA ORGANISATIONER

Alla våra aktiviteter erbjuds till medlemmar i samtliga lokalföreningar inom Länsföreningen HjärtLung Stockholm. Motionsaktiviteter har erbjudits till Reumatikerförbundet i mån av plats. 

Hjärt- och Lungräddning (HLR)

HLR har genomförts vid två tillfällen under året. Bo-Jonny Stockhaus och Eva Lorenz har anlitats som instruktörer. Styrelsen ser det angeläget att vi utbildar så många medlemmar som möjligt. Ett viktigt syfte med utbildningen är att lära sig ta kommandot tills professionell hjälp finns på plats.



MOTIONSVERKSAMHET

Under året har styrelsens eftervårdsombud (EVO) informerat om föreningens motionsaktiviteter. Det är vår förhoppning att deltagandet på våra motionserbjudanden ökar. Våra ledare är specialiserade för vår motionsverksamhet och har HLR-utbildning. När nu medlemsantalet stiger och volymerna för motionsverksamheten ökar, behövs också fler ledare. Vi ser nödvändigheten att öppna även motionsverksamheter i Stockholms stads olika områden beroende på behov och närhet.

Under året, vår- och hösttermin, har följande motionsaktiviteter genomförts:

Vattengymnastik

Beckomberga simhall, två grupper, ledare Annika Strid onsdagar, Madeleine Olsson Bodlander torsdagar.

Sandsborgsbadet, en grupp, ledare Lisel Humla Sjöstedt.

Gymnastik

En grupp i Vinstaskolan, ledare Elsy Olofsson.

Friska fötter

En grupp fot- och balansgymnastik på FYSSforum, ledare Eva Bellander.

Yoga

En grupp på Tellus fritidscenter, ledare Elisabet Stare.

Medicinsk Yoga

En grupp på Västerorts yogacenter i Vällingby, ledare Nina Bivstedt.



Gymnastik i Vinstaskolan



Vattengymnastik Beckomberga

Handwritten mark

Linedance

En nybörjare- och en fortsättningsgrupp i Alviks medborgarhus, ledare Christer Söderström.

Tisdagspromenader

Varje helgfri tisdag har medlemmar året om och i ur och skur, deltagit i de ca.5 km långa promenaderna i omväxlande miljö inom Stockholms stad. Ledare Christa Braniff.



Promenadgruppen



Linedance i Alvik

MEDLEMSAKTIVITETER

För att erbjuda medlemmarna ett aktivt medlemskap har föreningen arrangerat medlemsmöten, kulturaktiviteter samt andra aktiviteter exempelvis studiebesök och konserter. Många aktiviteter har snabbt blivit fullbokade vilket visar ett stort intresse.

Studiebesök

6 mars	Visning Nationalmuseum
24 mars	Visning Polismuseum
27 september	Visning Slussenbygget
17 oktober	Visning Svenska Filminstitutet
7 november	Besök- Lunch på Restaurangskolan

Teater- och konsertbesök

22 februari	Soppkonsert- Konserthuset
28 april	Teater- Min fantastiska väninna, Årsta Folkets Hus teater
13 oktober	Spelman på taket, Stadsteater
19 och 26 november	Lunchkonsert- Kungliga Musikhögskolan

Kurser

Hjärt- Lungräddning vid ett tillfälle per termin.

Föreläsningar

27 januari	Mitt Botswana
25 februari	Frågor om förmaksflimmer
15 mars	Om lungsjukdomar
15 april	Patientens rätt till självbestämmande inom vården
16 september	Hjärtsvikt
27 oktober	Mitt Kenya
11 november	Rätt diagnos och behandling vid lungsjukdom
2 december	Sepsis, blodförgiftning

Handwritten mark

Under året har föreningen haft tillfälle att i samband med t ex lungcafé lyssna och lära om inhalatorer, om svårigheten med att använda sådana och om vikten av rätt kunskap. En intressant framställan av Dr Inger Kull, en likaledes intressant studie om KOL+inhalator, utförd av ett team om fyra personer, som hos föreningen inför examen entusiastiskt beskrev resultatet. Lungproblematiken fick under hösten 2019 sin rättmätiga plats.

Årliga sammankomster

14 februari	Hjärtfika.
26 februari	Föreningens årsmöte i föreningens lokal på Stora Essingen.
11 april	Lungfika.
16 maj	Vårfest i föreningens lokal med underhållning av Ord och visor.
2 september	Höstmingel där höstens program presenterades.
21 november	Lungfika.
29 september	Möte nya medlemmar.
12 december	Julfest i Tanto Seniorlokal på Rosenlundsgatan med underhållning av Kalasfolket.



SLUTORD

Styrelsen vill framföra ett tack till alla medlemmar för det förtroende som har visats oss.

Vi vill tacka alla enskilda medlemmar som på olika sätt hjälpt till både vid fester och vid utskick. Det har varit mycket värdefullt. Vi vill också rikta ett stort tack till vår kanslist Monica Kempe som med entusiasm och engagemang arbetar för vår förening.

Vi ser tillbaka på ett verksamhetsår med hårt arbete, med god gemenskap både inom styrelsen och med våra medlemmar.

Stockholm 2020-02-03



Klaus Dürhagen



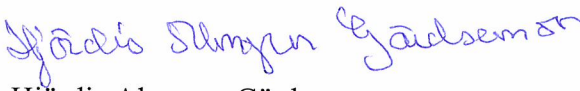
Raija Malleus



Eva Lundqvist



Christa Braniff



Hjärdís Almgren Gärdsemon



Hillevi Vennström