

Föreningen HjärtLung Stockholm

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2018

Styrelsen för Föreningen HjärtLung Stockholm, avger följande verksamhetsberättelse samt redovisning för den ekonomiska förvaltningen.

STYRELSEN

Ordförande	Klaus Dürhagen fr.o.m. 2018-06-11
Vice ordförande	Olle Bohlers
Kassör	Raija Malleus fr.o.m. 2018-06-11
Sekreterare	Monica Kempe
Ledamöter	Hjördis Almgren Gärdsemon Eva Lundqvist Hans Caroll Christa Braniff
Ersättare	Marlene Nordkvist Hillevi Vennström Stefan Kerje

Särskilda uppdrag

Eftervårdsombud, Hjärta	Eva Lundqvist, sammankallade Christa Braniff
Lunga	Hjördis Almgren Gärdsemon, sammankallande Anita Haller
Studieorganisatör SO Motion	Olle Bohlers Raija Malleus, sammankallande Marlene Nordkvist
Program	Olle Bohlers, sammankallande Hjördis Almgren Gärdsemon Kristina Sandin, adjungerad
Redaktör	Hillevi Vennström
Husmor	Eva Lundqvist
Husfar	Hans Caroll

Revisorer

Auktoriserad revisor	Eva Stein
Föreningens revisor	Karin Rask

Ersättare revisorer

Auktoriserad revisor	Kerstin Norlin
Föreningens revisor	Rigmor Öhrfelt

Valberedningen

Anita Haller fr.o.m. 2108-12-13

ÖVRIGA UPPDRAG

HSO Stockholms stad

Styrelsen ledamot	Sture Svensson
-------------------	----------------

Stadsdels- och Facknämnders funktionshindersråd nominerade av HSO Stockholm

Bromma Stadsdelsnämnd	Sture Svensson
Skärholmen	Karin Rask
Kyrkogårdsnämnden	Anita Runesved
STOKAB värme vatten hamn	Anita Runesved
Östermalm	Anita Runesved

REPRESENTATION**Riksförbundet HjärtLung**

Konferens för ordförande, EVO och SO

Representant i valberedningen

Länsföreningen HjärtLung Stockholm

Årsmöte och ordförandekonferens

Representant i styrelsen

Konferenser för SO, EVO och ICD

HSO Stockholm

Årsmöte och seminarier för representanter i handikappråden

Representant i styrelsen

Representera vid Järvaveckan

ABF Stockholm

Årsmöte

Svenska Parasportförbundet

Medlemskap

KANSLIET

Kansliet är beläget på Segelbåtsvägen 2, Stora Essingen.

Anställd som kanslist är Monica Kempe.

Inledning

2018 är till ända och vi kan lägga verksamhetsåret bakom oss. Vi har under året fått 63 nya medlemmar. Riksförbundet har under året gått igenom medlemsregistret och rensat bort de som inte betalat eller på annat sätt lämnat oss och då blev vi 793 aktiva medlemmar kvar i föreningen.

Som första förening inom Riksförbundet har vi nu etablerat försökverksamheten med inbladning i Status alla nummer med gott resultat. Vi har möjlighet att informera om styrelsens arbete fortlöpande och påminna om kommande aktiviteter. Styrelsen ser det som ett viktigt komplement till höst och vårprogrammet.

Styrelsen är uppdelad i ansvarsområden, för att effektivisera arbetet.

Styrelsen har under året haft 12 styrelsemöten och 1 arbetsmöte.

I övrigt rekommenderar vi att du tar del av hela verksamhetsberättelsen.

EKONOMI

Medlemsavgiften har under verksamhetsåret 2018 varit 230 kronor enligt beslut vid årsmötet 2017. Vi har erhållit bidrag från Landstinget, Stockholms stad, ABF Stockholm, Folkspel/Bingolotto och Kungsbingo samt från enskilda medlemmar.

FHLIS RIKTADE AKTIVITETER UNDER 2018

EVO-projekt

Hösten 2017 och våren 2018 genomfördes ett samarbete mellan Stockholm, Uppsala och Gotland där vi undersöker kontakter som tas när patienter blir utskrivna efter att ha fått diagnos. Projektet handlar om att undersöka vad det är som gör att man blir intresserad av medlemskap i HjärtLung? Resultatet presenterades på Riksförbundets ordförandekonferens i april 2018 samt ska presenteras på HjärtLungs kongress i juni 2019.

Information om hjärt- kärl- och lungsjukas villkor

Under året har styrelsens eftervårdsombud, EVO, deltagit med information om föreningen vid Södersjukhusets rehabilitering, KOL-skolor vid Rehab Södra i Farsta, Dalen, Stockholms Sjukhem, Mörby rehab samt Aleris Liljeholmen och Älvsjö.

Under året har vi vidareutvecklat vår umgängesform Hjärt- och Lungcafé. Våra medlemmar har i botten olika diagnosbilder. För att ge medlemmarna möjlighet att dela sina alldagliga funderingar har vi samlat dem i ett möte i "café-format". Det har visat sig mycket populärt. Vi fortsätter naturligtvis med detta och kommer under våren att erbjuda föreläsningar i samband med caféerna. Tider och plats står i vårt nya Vårprogram 2019.

Efterfrågan på information och deltagande från vår förening har ökat stort under året. Deltagarna har varit mycket nyfikna och intresserade av oss vilket har resulterat i nya medlemmar.

Opinionsbildning och aktivt arbete för hjärt- kärl- och lungsjukas rättigheter.

Genom medlemskapet i HSO Stockholm samverkar vi med andra handikappföreningar för att stärka föreningens arbete för delaktighet och jämlikhet samt driva intressepolitiska frågor inom Stockholm Stad, bland annat genom representation stadsdelarnas och nämndernas Fhråd (Funktionshindersråd).

FÖRENINGSinFORMATION

Vår-och höstprogram med information om våra aktiviteter har skickats ut till våra medlemmar och samarbetspartners.

Inbladning med aktuell information om verksamheten har skett vid alla nummer av STATUS för 2018 (5 nr.). Det når alla våra medlemmar och förutom att det är en återkommande information slipper vi dyra kostnader för postutskick. Till medlemmar som kan nås via e-post sker ytterligare kontakt för påminnelser mm.

Hemsidan har uppdaterats kontinuerligt www.hjart-lung.se/stockholm. Gå gärna in och ta del av den då och då.

SAMARBETE MED ANDRA ORGANISATIONER

Alla våra aktiviteter erbjuds till medlemmar i samtliga lokalföreningar inom Länsföreningen HjärtLung Stockholm. Motionsaktiviteter har erbjudits till Reumatikerförbundet i mån av plats.

Hjärt- och Lungräddning (HLR)

HLR har genomförts vid tre tillfällen under året. Bo-Jonny Stockhaus och Eva Lorenz har anlitats som instruktörer. Styrelsen ser det angeläget att vi utbildar så många medlemmar som möjligt. Ett viktigt syfte med utbildningen är att lära sig ta kommandot tills professionell hjälp finns på plats.



MOTIONSVERKSAMHET

Under året har styrelsens eftervårdsombud (EVO) informerat om föreningens motionsaktiviteter. Det är vår förhoppning att deltagandet på våra motionserbjudanden ökar. Våra ledare är specialiserade för vår motionsverksamhet och har HLR-utbildning. När nu medlemsantalet stiger och volymerna för motionsverksamheten ökar, behövs också fler ledare. Vi ser nödvändigheten att öppna även motionsverksamheter i Stockholms stads olika områden beroende på behov och närhet.

Under året, vår- och hösttermin, har följande motionsaktiviteter genomförts:

Vattengymnastik

Beckomberga simhall, två grupper, ledare Annika Strid onsdagar, Madeleine Olsson Bodlander torsdagar.

Sandsborgsbadet, en grupp, ledare Lisel Humla Sjöstedt.

Svedmyrabadet, en grupp vårterminen, ledare Ann-Louise Sköldmark.

Gymnastik

En grupp i Vinstaskolan, ledare Elsy Olofsson.

Friska fötter

En grupp fot- och balansgymnastik på FYSSforum, ledare Eva Bellander.

Yoga

Två grupper på vårterminen och en grupp på höstterminen på Tellus fritidscenter, ledare Elisabet Stare.

Medicinsk Yoga

En grupp i Farsta centrum Tuben, ledare Mikael Wennberg.

En grupp på Västerorts yogacenter i Vällingby, ledare Nina Bivstedt.

Försöksverksamhet FysioYoga på stol

En grupp vårterminen i föreningslokalen, ledare Eva Belander FYSSforum.



FysioYoga på stol



Gymnastik i Vinstaskolan

Linedance

En nybörjare- och en fortsättningsgrupp i Alviks medborgarhus, ledare Christer Söderström.

Tisdagspromenader

Varje helgfri tisdag har medlemmar året om och i ur och skur, deltagit i de ca.5 km långa promenaderna i omväxlande miljö inom Stockholms stad. Ledare Christa Braniff.



Promenadgruppen



Linedance i Alvik

MEDLEMSAKTIVITETER

För att erbjuda medlemmarna ett aktivt medlemskap har föreningen arrangerat medlemsmöten, kulturaktiviteter samt andra aktiviteter exempelvis studiebesök och konserter. Många aktiviteter har snabbt blivit fullbokade vilket visar ett stort intresse.

Studiebesök

- 2 februari Konst Waldemarsudde
- 20 september Visning Stadsarkivet
- 18 oktober Visning Mun- och fotkonstnärerna

Teater- och konsertbesök

- 22 mars Teater- Våra drömmars stad, Stadsteatern
- 6 april Soppkonsert- Konserhuset
- 20 november Lunchkonsert- Kungliga Musikhögskolan

Kurser

Hjärt- Lungräddning vid två tillfällen per termin.

Resor

- 15 september Julita Gård

Föreläsningar

- 29 januari Tematräff Stresshantering
- 19 februari Förmaksflimmer och blodförtunnande läkemedel
- 19 mars Astma, KOL och restriktiva lungsjukdomar
- 16 april Om Handarbetets vänner
- 23 april Läkemedel
- 17 september Takotsubo Brustet hjärta
- 8 oktober Ett annorlunda sätt att resa
- 5 november Förmaksflimmer
- 12 november Recycling

Årliga sammankomster

- 14 februari Hjärtfika.
- 27 februari Föreningens årsmöte i föreningens lokal på Stora Essingen.
- 15 mars Lungfika.
- 14 maj Vårfest i föreningens lokal med underhållning av Ted Bjurvill med komp.
- 3 september Höstmingel där höstens program presenterades.
- 13 september Lungfika.
- 15 november Lungfika.
- 11 december Julfest i Tanto Seniorlokal på Rosenlundsgatan med underhållning av kören
”Hjärtans fröjd” från Länsföreningen HjärtLung Stockholm.

SLUTORD

Styrelsen vill framföra ett tack till alla medlemmar för det förtroende som har visats oss.

Vi vill tacka alla enskilda medlemmar som på olika sätt hjälpt till både vid fester och vid utskick. Det har varit mycket värdefullt. Vi vill också rikta ett stort tack till vår kanslist Monica Kempe som med entusiasm och engagemang arbetar för vår förening.

Vi ser tillbaka på ett verksamhetsår med hårt arbete, med god gemenskap både inom styrelsen och med våra medlemmar.

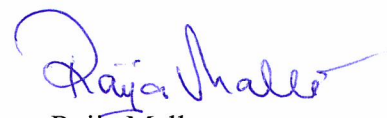
Stockholm 23 januari 2019



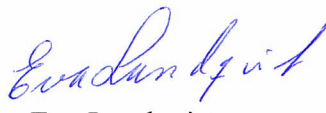
Klaus Dürhagen



Olle Bohlers



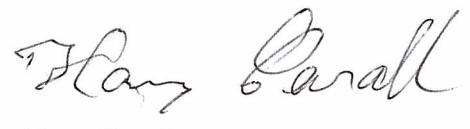
Raija Malleus



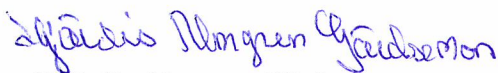
Eva Lundqvist



Christa Braniff



Hans Caroll



Hjördis Almgren Gårdsemon