

Föreningen HjärtLung Stockholm

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2014

Styrelsen för Föreningen HjärtLung Stockholm, avger följande verksamhetsberättelse samt redovisning för den ekonomiska förvaltningen.

STYRELSEN

Ordförande	Birgitta Nilsson
Vice ordförande	Gerd Agborg tom 14-09-25 Sture Svensson from 14-09-25
Kassör	Anita Ödman
Sekreterare	Sture Svensson tom 14-09-25 Gerd Agborg from 14-09-25
Ledamöter	Sture Svensson Klaus Dürhagen Olle Bohlers Hjördis Almgren Gärdesmon Lena Holmbeck Eva Lundqvist
Ersättare	Monica Dozai Hans Caroll Britt- Marie Linden tom 14-05-27

Särskilda uppdrag inom styrelsen

Eftervårdsombud, Hjärta	Sture Svensson, gruppleddare Olle Bohlers Monica Dozai
Lunga Studieorganisatör SO	Hjördis Almgren Gärdesmon Gerd Agborg
Motionsansvarig	Klaus Dürhagen, gruppleddare Eva Lundqvist
Programansvarig	Lena Holmbeck, gruppleddare Olle Bohlers Sture Svensson Kristina Sandin
75-års jubileumskommitté	Gerd Agborg, gruppleddare Hans Caroll Olle Bohlers Hjördis Almgren Gärdesmon

Revisorer

Auktoriserad revisor	Eva Stein
Föreningens revisor	Tore Arvidsson

Ersättare revisorer

Auktoriserad revisor	Kerstin Norlin
Föreningens revisor	Ulla Landin

Valberedningen

Sammanställande

Kristina Sandin

Lennart Danielsson

Ulla Landin

Ersättare

Maija-Liisa Kalliala

STYRELSENS ÖVRIGA UPPDRAG

HSO Stockholms stad

Styrelsen ledamot

Sture Svensson

Stadsdels- och Facknämnders handikappråd nominerade av HSO Stockholm

Bromma Stadsdelsnämnd

Sture Svensson

Kyrkogårdsnämnden

Anita Runesved

Norrmalms Stadsdelsnämnd

Olle Bohlers

Skarpnäck

Barbro Fogdemark

Skärholmen

Karin Rask

STOKAB värme vatten hamn

Anita Runesved

Östermalm

Anita Runesved

REPRESENTATION

Hjärt- och Lungsjukas Länsföreningen i Stockholms län

Årsmöte och ordförandekonferenser

Konferenser för SO, EVO och ICD

HSO Stockholm

Årsmöte, politikerutfrågningar och seminarier för representanter i handikappråden

ABF Stockholm

Årsmöte och kurs för studiecirkelledare.

Svenska Handikappidrottsförbundet

Årsmöte

KANSLIET

Kansliet är beläget på Segelbåtsvägen 2, Stora Essingen.

Anställd som kanslist är Monica Strömblad.

Inledning

2014 är till ända och vi kan lägga ännu ett verksamhetsår bakom oss.

Styrelsen har indelats i ansvarsområden- motion, program, eftervårdsombud EVO och 75-års jubileumskommitté vilket har varit framgångsrikt. Medlemmar utanför styrelsen har hjälpt till och fler har på så sätt berikat arbetet. Arbetet har utförts med glädje och stor entusiasm vilket är viktigt för FHLIS.

Under verksamhetsåret har medlemsantalet ökat med 103 nya medlemmar vilket vi ser som att verksamheten i FHLIS uppskattas. 90 medlemmar har lämnat oss.

Styrelsen har under året haft tolv protokollförda sammanträden och tre arbetsmöten.

I övrigt rekommenderar vi att ni tar del av hela verksamhetsberättelsen.

EKONOMI

Medlemsavgiften har under verksamhetsåret 2014 varit 180 kronor enligt beslut vid årsmötet 2014. Stödet från Landstinget, Stockholms stad, ABF Stockholm, Folkspel och Kungsbingo liksom medlemskapet i Svenska Handikappidrottsförbundet samt bidrag från enskilda medlemmar har bidragit till att ge oss ekonomiska möjligheter att behålla subventionerna för våra motionsgrupper under 2014.

FHLIS RIKTADE AKTIVITETER UNDER 2014

Information om hjärt- kärl- och lungsjukas villkor

Under året har styrelsens eftervårdsombud, EVO, deltagit med information om föreningen vid Södersjukhusets rehabilitering, KOL-skolor vid Rehab Södra i Farsta, Högdalen, Södermalm, Dalen, Kista Rehab Västra samt Rehab City Kungsholmen.

Efterfrågan på information och deltagande från vår förening har ökat stort under året.

Deltagarna har varit mycket nyfikna och intresserade av FHLIS, vilket har resulterat i nya medlemmar.

Opinionsbildning och aktivt arbete för hjärt- kärl- och lungsjukas rättigheter

Genom medlemskapet i HSO Stockholm samverkar vi med andra handikappföreningar för att stärka föreningens arbete för delaktighet och jämlikhet samt driva intressepolitiska frågor inom Stockholms stad bland annat genom representation i stadsdelarnas och nämndernas Råd för personer med funktionsnedsättning. FHLIS har deltagit i utfrågningar med politiker och vid dessa tillfällen framfört FHLIS intressen som är av vikt för våra medlemmar, bland annat nödvändigheten av att få tillgång till 0-taxade lokaler i alla stadsdelar. Det är viktigt för utvecklingen av ökade aktiviteter lokalt för våra medlemmar.

FÖRENINGSinFORMATION

Två program med information om våra aktiviteter har skickats ut till samtliga medlemmar och samarbetspartners.

Info-blad har under året skickats till samtliga medlemmar och vi har vid ett flertal tillfällen skickat e-post till medlemmar med påminnelser om anmälan till olika aktiviteter.

Hemsidan uppdateras kontinuerligt www.hjart-lung.se/stockholm

SAMARBETE MED ANDRA ORGANISATIONER

Alla våra aktiviteter erbjuds till medlemmar i samtliga föreningar inom Riksförbundet HjärtLung. Motionsaktiviteter har erbjudits till reumatikerförbundet i mån av plats.

HJÄRT- & LUNGSKOLAN

Kurser i Hjärt- och Lungräddning, HLR, har genomförts under året. Anders Anell har anlitats som instruktör vid två tillfällen. Detta är en verksamhet som bör uppmärksammas och utökas.

MOTIONSVERKSAMHET

Under året har vi utökat våra motionsaktiviteter och startat ett utvecklingsarbete som vi hoppas ska ge positiva effekter. Tolv vårdcentraler har besökts och kontakter med verksamhetscheferna har varit mycket positiva. FHLIS program har delgivits verksamhetscheferna med tanke på att läkarna kan informera patienter med hjärt- och lungproblem om vår verksamhet. Vår förhoppning är att vi ska besöka alla vårdcentraler i Stockholms alla stadsdelar.

Våra ledare är specialiserade för vår motionsverksamhet och vi kräver att de har HLR-utbildning. När nu volymerna för motionsverksamheterna ökar behövs också fler ledare. Inom närmaste framtiden ser vi nödvändigheten av att öppna motionsverksamheter i Stockholm stads olika områden beroende på behov och närhet. Vattengymnastiken är väl det enda område som begränsas med anledning av tillgång till simhallar. Det är ett spännande och tidsödande projekt vi har framför oss men inte alls omöjligt att genomföra.

Under året har följande motionsaktiviteter genomförts:

Vattengymnastik

Vi har under året haft sammanlagt tio grupper med vattengymnastik, i Beckomberga simhall, Sandsborgsbadet och Svedmyrabadet.

Gymnastik

Två grupper har gymnastiserat under året i Vinstaskolan och två grupper har tränat cirkelträning på FYSS-Forum.

Yoga

På Tellus har vi under året haft fyra yoga-grupper, varav två speciellt för män.

På FYSS-Forum har vi haft fyra grupper i Medicinsk Yoga baserad på Kundaliniyoga.

Linedance

Under vår- och höstterminen har medlemmar deltagit i nybörjar- och fortsättningskurser i Linedance i Alviks medborgarhus.

Tisdagspromenader

Varje helgfri tisdag har medlemmar året om och i ur och skur, deltagit i de ca 5 km långa promenaderna, i den omväxlande miljön som Stockholms stad med omnejd samt Hälsans stig erbjuder.

MEDLEMSAKTIVITETER

För att erbjuda medlemmarna ett aktivt och meningsfullt medlemskap utöver Hjärt- och Lungskolan har arrangerats medlemsmöten med föreläsningar, studiebesök, teater- och konsertbesök samt andra sociala aktiviteter.

Föreläsningar

Medlemmarna har inbjudits till följande:

Hjärt pump 10 mars en läkare och en sjuksköterska från Karolinska sjukhuset, Thoraxkliniken, informerade om hur en hjärtpump fungerar.

Rysk afton 24 mars Inga-Britt Svärd berättade om sina resor till Leningrad på 80- 90 talet, träffen var välbesökt.

Astrid och Emil i vida världen 22 september vår medlem Kristina Sandin berättade om Astrid Lindgren och hennes texter i olika översättningar.

Pacemaker 13 oktober specialistsjuksköterska Maria Halle-Holm informerade om den lilla dosan som förlänger liv.

Studiebesök

Jubileumsrummet Kungliga slottet besöktes den 14 februari. Rummet som är en del av Bernadottevåningen används vid kungaparets representationer.

LO-borgen vid Norra Bantorget den 18 september bjöds vi på en visning av konsten.

Bukowskis Contemporary auktion den 6 november besöktes under en visning.

Spårvägmuseet den 11 november visade allt från hästspårvagnar på 1800-talet till fram till våra dagar.

Hjärtebarnet den 17 november blev tyvärr inställt på grund av för få anmälningar.

Teater- och konsertbesök

Estradören Mattias Enn underhöll på **Dansmuseet**.

På **Stadsteatern** visades Sweeney Todd.

På **Dramaten** såg vi Utvandarna.

På **Konserthuset** fick vi äta fisksoppa och lyssna på konsert av Clara Schumann och Fanny Mendelssohn-Hensel.

Sammankomster

Föreningens **Årsmöte** hölls den 27 februari.

1 maj hade vi den årliga **Vårfesten**.

8 september var det dags för **Höstupptakt** med mingel. Aktiva medlemmar och ledare berättade om verksamheten.

8 december var det dags för **Julfest**. Underhållningen stod Ola Heden för.



Våra sammankomster är välbesökta av våra medlemmar.

Flitiga Lisor

Varje torsdag under vår och höst träffas medlemmar och har trevligt tillsammans medan de förfärdigar vinster till lotterier i våra sammankomster. Tyvärr har tillströmningen avtagit och bör uppmärksammas i framtiden. Nya idéer kan påverka utvecklingen i denna sociala verksamhet.

75-ÅRS JUBILEUM

Under hösten har förberedelser påbörjats för att genomföra FHLIS 75-årsjubileum 2015.

Arbete med en minnesskrift för FHLIS senaste 25 år.

Förutsättningar för en föreläsningsserie är på gång som ska genomföras under jubileumsåret.

Förberedelser för jubileumsfest 17 april pågår.