

Föreningen HjärtLung Stockholm

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2017

Styrelsen för Föreningen HjärtLung Stockholm, avger följande verksamhetsberättelse samt redovisning för den ekonomiska förvaltningen.

STYRELSEN

Ordförande	Birgitta Nilsson
Vice ordförande	Sture Svensson fr.o.m. 2017-08-24
Kassör	Anita Ödman
Sekreterare	Monica Kempe
Ledamöter	Hjördis Almgren Gårdsemon
	Klaus Dürhagen
	Lena Holmbeck t.o.m. 2017-09-15
	Eva Lundqvist
	Olle Bohlers
	Hans Caroll
Ersättare	Raija Malleus
	Birgitta E Andersson
	Christa Braniff
	Stefan Kerje



Särskilda uppdrag inom styrelsen

Eftervårdsombud, Hjärta	Sture Svensson, gruppleddare
	Eva Lundqvist
	Olle Bohlers
	Christa Braniff
Lunga	Hjördis Almgren Gårdsemon, gruppleddare
	Birgitta E Andersson
Studieorganisatör SO	Olle Bohlers
Motion	Klaus Dürhagen, gruppleddare
	Raija Malleus
Program	Lena Holmbeck, gruppleddare t.o.m. 2017-09-15
	Olle Bohlers, gruppleddare fr.o.m. 2017-11-23
	Birgitta E Andersson
	Kristina Sandin, adjungerad
Husmor	Eva Lundqvist
	Birgitta E Andersson
Husfar	Hans Caroll
Informationsansvarig	Birgitta Nilsson



Revisorer

Auktoriserad revisor	Eva Stein
Föreningens revisor	Anita Haller t.o.m. 2018-01-13



Ersättare revisorer

Auktoriserad revisor	Kerstin Norlin
Föreningens revisor	Margareta Ohlson



Valberedningen

Sammanställande

Lennart Danielsson

Kristina Sandin

Anita Haller

STYRELSENS ÖVRIGA UPPDRAG**HSO Stockholms stad**

Styrelsen ledamot

Sture Svensson

Stadsdels- och Facknämnders funktionshindersråd nominerade av HSO Stockholm

Bromma Stadsdelsnämnd

Sture Svensson

Skärholmen

Karin Rask

Kyrkogårdsnämnden

Anita Runesved

STOKAB värme vatten hamn

Anita Runesved

Östermalm

Anita Runesved

REPRESENTATION**Riksförbundet HjärtLung**

Konferens för ordförande och EVO

Representant i valberedningen

Deltagande i symposium om Forskningsfonden. Ambassadörer för Forskningsfonden.

Länsföreningen HjärtLung Stockholm

Årsmöte och ordförandekonferens

Representant i styrelsen

Konferenser för SO, EVO och ICD

HSO Stockholm

Årsmöte, politikerutfrågningar och seminarier för representanter i handikapprådet

Representant i styrelsen

ABF Stockholm

Årsmöte och kurs för studiecirkelledare

Hälsans stig

I samarbete med Farsta stadsdelsförvaltning invigdes den 26 november Hälsans stig mellan

Fagersjö och Farsta strand

KANSLIET

Kansliet är beläget på Segelbåtsvägen 2, Stora Essingen.

Anställd som kanslist är Monica Kempe.

Inledning

2017 är till ända och vi kan lägga verksamhetsåret bakom oss. Vi har under året fått 96 nya medlemmar. Riksförbundet har under året gått igenom medlemsregistret och rensat bort de som inte betalat eller på annat sätt lämnat oss och då blev vi 866 aktiva medlemmar kvar i föreningen.

Som första förening inom Riksförbundet har vi nu etablerat försökverksamheten med inbladning i Status alla nummer med gott resultat. Vi har möjlighet att informera om styrelsens arbete fortlöpande och påminna om kommande aktiviteter. Styrelsen ser det som ett viktigt komplement till höst och vårprogrammet.

Styrelsen är uppdelad i ansvarsområden, vilket har varit viktigt för att effektivisera arbetet. Varje styrelsemöte har börjat med genomgång av kommande aktiviteter och idéer som dykt upp. Diskussionerna har sedan utmynnat i gemensamma delaktiga beslut som alla medlemmar kan ta del av i protokollen som finns arkiverade på kansliet.

Det vi inte är nöjda med är det ekonomiska resultatet. När en förening utvecklas tar det mer resurser trots att styrelsen lägger ner ett gigantiskt ideellt arbete. Vi har under året satt alla aktiviteter under lupp för att förbättra resultatet i ekonomin. Vi kommer att presentera styrelsens förslag på återgärder på årsmötet den 27 februari 2018. Årsmötet 2017 beslutade att höja medlemsavgiften med 50 kr som kommer att gälla från 2018 men det räcker inte vi måste också titta på subventionerna med mera.

Stockholm stad är för oss en dålig bidragsgivare då vi endast erhåller 12 000 kr stöd.

Styrelsen har under året haft 12 styrelsemöten, 4 arbetsmöten och 1 studiedag.

I övrigt rekommenderar vi att du tar del av hela verksamhetsberättelsen.

EKONOMI

Medlemsavgiften har under verksamhetsåret 2017 varit 180 kronor enligt beslut vid årsmötet 2014. Stödet från Landstinget, Stockholms stad, ABF Stockholm, Folkspel/Bingolotto och Kungsbingo liksom medlemskapet i Svenska Parasportförbundet samt bidrag från enskilda medlemmar.

FHLIS RIKTADE AKTIVITETER UNDER 2017

EVO-projekt

Hösten 2017 och våren 2018 genomförs ett samarbete mellan Stockholm, Uppsala och Gotland där vi undersöker kontakter som tas när patienter blir utskrivna efter att ha fått diagnos. Projektet handlar om att undersöka vad det är som gör att man blir intresserad av medlemskap i HjärtLung? Resultatet ska presenteras på Riksförbundets ordförandekonferens i april 2018 samt på HjärtLungs kongress i juni 2019.

Information om hjärt- kärl- och lungsjukas villkor

Under året har styrelsens eftervårdsombud, EVO, deltagit med information om föreningen vid Södersjukhusets rehabilitering, Capio S:t Göran, KOL-skolor vid Rehab Södra i Farsta, Högdalen, Södermalm, Dalen, Kista Rehab Västra, Rehab City Kungsholmen, Tranebergs Vårdcentral, Stockholms Sjukhem, Mörby rehab samt Läkarhuset Odenplan.

Nyetablering pågår med Hjärtkliniken Nya Karolinska sjukhuset.

Under året har vi utvecklat en ny umgängesform. Våra medlemmar har i botten olika diagnosbilder. Hjärt resp. Lung. För att ge dessa medlemmar möjligheten att dela sina all dagliga funderingar har vi samlat dem i ett möte i "café-format". Det har visat sig mycket populärt. Vi fortsätter naturligtvis med detta. Tider och plats står i vårt nya Vårprogram 2018.

Efterfrågan på information och deltagande från vår förening har ökat stort under året. Deltagarna har varit mycket nyfikna och intresserade av FHLIS, vilket har resulterat i nya medlemmar.

Opinionsbildning och aktivt arbete för hjärt- kärl- och lungsjukas rättigheter.

Genom medlemskapet i HSO Stockholm samverkar vi med andra handikappföreningar för att stärka föreningens arbete för delaktighet och jämlikhet samt driva intressepolitiska frågor inom Stockholm Stad, bland annat genom representation stadsdelarnas och nämndernas Fhråd (Funktionshinder-råd).

FHLIS har deltagit i utfrågningar med stadens politiker och vid dessa tillfällen framfört föreningens intressen som är av vikt för våra medlemmar, bland annat nödvändigheten av att få tillgång till lokaler med 0-taxa i alla stadsdelar.

FHLIS har deltagit i Stockholms stads konferens "Utveckling med samverkan i fokus".

FHLIS har både uppvaktat och lagt ner ett stort arbete för att få ett ökat stöd från Stockholms stad. Trots detta har det inte lett till några positiva reaktioner från staden. Stödet på 12 000 kronor kvarstår.

FÖRENINGSGENOMGÅNG

Vår- och höstprogram med information om våra aktiviteter har skickats ut till våra medlemmar och samarbetspartners.

Inbladning med aktuell information om verksamheten har skett vid alla nummer av STATUS för 2017 (6 nr.). Det når alla våra medlemmar och förutom att det är en återkommande information slipper vi dyra kostnader för postutskick. Till medlemmar som kan nås via e-post sker ytterligare kontakt för påminnelser mm.

Hemsidan har uppdaterats kontinuerligt www.hjart-lung.se/stockholm. Gå gärna in och ta del av den då och då.

SAMARBETE MED ANDRA ORGANISATIONER

Alla våra aktiviteter erbjuds till medlemmar i samtliga lokalföreningar inom Länsföreningen HjärtLung Stockholm. Motionsaktiviteter har erbjudits till Reumatikerförbundet i mån av plats.

Hjärt- och Lungräddning (HLR)

HLR har genomförts vid fyra tillfällen under året. Bo-Jonny Stockhaus och Eva Lorenz har anlitats som instruktörer. Styrelsen ser det angeläget att vi utbildar så många medlemmar som möjligt. Ett viktigt syfte med utbildningen är att lära sig ta kommandot tills professionell hjälp finns på plats.



MOTIONSVERKSAMHET

Våra ledare är specialiserade för vår motionsverksamhet och har HLR-utbildning. När nu medlemsantalet ökar och volymerna för motionsverksamheten ökar, behövs också fler ledare. Vi öppnar motionsverksamheter i Stockholm stads olika områden beroende på behov. Närhet är en viktig faktor.

Ny försöksaktivitet under hösten har varit en yogagrupp i Farsta som har genomförts i samarbete med Farsta Stadsdelsnämnd.

Under året, vår- och hösttermin, har följande motionsaktiviteter genomförts:

Vattengymnastik

Beckomberga simhall, tre grupper vårterminen och två grupper höstterminen, ledare Ia Hjerpe vårterminen onsdagar, Annika Strid höstterminen onsdagar, Madeleine Olsson Bodlander torsdagar.

Sandsborgsbadet, en grupp vår- och hösttermin, ledare Lisel Humla Sjöstedt.

Svedmyrabadet, en grupp vår- och hösttermin, ledare Lisel Humla Sjöstedt vårterminen och Ann-Louise Sköldmark höstterminen.

Gymnastik

En grupp i Vinstaskolan, ledare Elsy Olofsson.

Friska fötter

En grupp fot- och balansgymnastik på FYSSforum, ledare Eva Bellander.

Yoga

Två grupper på Tellus fritidscenter, ledare Elisabet Stare.

Försöksverksamhet en grupp i Fagersjö Aktivitetshus, ledare Mikael Wennberg.

Medicinsk Yoga

En grupp på FYSSforum under vårterminen och en grupp vår- och hösttermin på Västerorts yogacenter i Vällingby. Ledare FYSSforum Felicia Thorell, Västerorts yogacenter Nina Bivstedt.



Västerorts yogacenter



Gymnastik Vinstaskolan

Linedance

En nybörjar- och en fortsättningskurs i Alviks medborgarhus, ledare Christer Söderström.

Tisdagspromenader

Varje helgfri tisdag har medlemmar året om och i ur och skur, deltagit i de ca.5 km långa promenaderna i omväxlande miljö inom Stockholms stad. Ledare Christa Braniff.



Promenadgruppen



Linedance

MEDLEMSAKTIVITETER

För att erbjuda medlemmarna ett aktivt medlemskap har föreningen arrangerat medlemsmöten, kulturaktiviteter samt andra aktiviteter exempelvis studiebesök och konserter. Många aktiviteter har snabbt blivit fullbokade vilket visar ett stort intresse.

Studiebesök

- 10 mars Visning av Riksdagens bibliotek.
- 21 mars Besök- Livstycket i Tensta.
- 21 september Visning- Hertha Hilfon c/o Skeppsholmen.
- 31 oktober Visning- Folksamhuset med konsten.
- 16 november Visning- Hallwylska museet.

Teater- och konsertbesök

- 28 januari Konsert- Tommy Körberg Berwaldhallen.
- 11 mars Teater- Norrtullsligan, Elin Wägner Stadsteatern Skärholmen.
- 7 april Soppkonsert- Konserthuset.
- 4 november Teater- Nattorienterarna Stadsteater

Kurser

- 25 september Läsecirkel- Kristina Sandin.
- Hjärt- Lungräddning vid två tillfällen per termin.

Föreläsningar

- 27 februari Blodfetter- Åke Olsson, hjärtspecialist vid City Heart.
- 6 mars Vikten av att andas rätt- Barbro Kjellström, forskare vid thoraxkliniken KS.
- 10 april Fallolyckor- Eva Entelius- Melin, Socialstyrelsen.
- 18 september Friskare hjärtan- Karin Wiik, friskvårdsterapeut.
- 16 oktober KOL- Sara Gripenbrandt, sjukgymnast Aleris.
- 13 november Ny vårdmodell vid hjärtinfarkt- Pelle Johansson, Riksförbundet HjärtLung.
- 11 december Diabetes typ 2- Karin Grosenius, diabetessjuksköterska.

Årliga sammankomster

- 14 februari Hjärtfika.
- 23 februari Föreningens årsmöte i föreningens lokal på Stora Essingen. Pär Hommerberg från Riksförbundet HjärtLung valdes till ordförande för mötet.
- 19 april Träff med nya medlemmar.
- 18 maj Vårfest i Tanto Seniorlokal på Rosenlundsgatan med underhållning av Ola Hedén och Jan-Erik Sandvik.
- 4 september Höstmingel där höstens program presenterades.
- 7 november Lungfika.
- 9 november Hjärtfika.
- 4 december Julfest i Tanto Seniorlokal på Rosenlundsgatan med underhållning av kören "Hjärtans fröjd" från Länsföreningen HjärtLung Stockholm.

Medlemsresa

Den 29- 31 maj genomfördes en resa tillsammans med föreningen Botkyrka- Salem till Gotland för att träffa Gotlandsföreningen. Det blev en uppskattad resa med mersmak.



Årsmöte 23 februari



Julfest 4 december