

Föreningen HjärtLung Stockholm

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2016

Styrelsen för Föreningen HjärtLung Stockholm, avger följande verksamhetsberättelse samt redovisning för den ekonomiska förvaltningen.

STYRELSEN

Ordförande	Birgitta Nilsson
Vice ordförande	Klaus Dürhagen
Kassör	Anita Ödman
Sekreterare	Monica Strömblad
Ledamöter	Sture Svensson
	Hjördis Almgren Gårdsemon
	Lena Holmbeck
	Eva Lundqvist
	Olle Bohlers
Ersättare	Hans Caroll



Särskilda uppdrag inom styrelsen

Eftervårdsombud, Hjärta	Sture Svensson, gruppleddare
	Eva Lundqvist
	Olle Bohlers
Lunga	Hjördis Almgren Gårdsemon
Studieorganisatör SO	Anita Ödman
Motionsansvarig	Klaus Dürhagen, gruppleddare
Program	Lena Holmbeck, gruppleddare
	Olle Bohlers
	Kristina Sandin, adjungerad
Husmor	Eva Lundqvist
Husfar	Hans Caroll
Informationsansvarig	Birgitta Nilsson



Revisorer

Auktoriserad revisor	Eva Stein
Föreningens revisor	Tore Arvidsson



Ersättare revisorer

Auktoriserad revisor	Kerstin Norlin
Föreningens revisor	Ulla Landin



Valberedningen

Sammanställande	Lennart Danielsson
	Kristina Sandin
	Anita Haller



STYRELSENS ÖVRIGA UPPDRAG

HSO Stockholms stad

Styrelsen ledamot	Sture Svensson
-------------------	----------------



Stadsdels- och Facknämnders funktionshindersråd nominerade av HSO Stockholm

Bromma Stadsdelsnämnd	Sture Svensson
Skärholmen	Karin Rask
Kyrkogårdsnämnden	Anita Runesved
STOKAB värme vatten hamn	Anita Runesved
Östermalm	Anita Runesved

REPRESENTATION

Riksförbundet HjärtLung

Konferens för ordförande och EVO

Representant i valberedningen

Deltagande i kryssningen Hjärtebåten

Länsföreningen HjärtLung Stockholm

Årsmöte och ordförandekonferens

Konferenser för SO, EVO och ICD

HSO Stockholm

Årsmöte, politikerutfrågningar och seminarier för representanter i handikappråden

Representant i styrelsen

ABF Stockholm

Årsmöte och kurs för studiecirkelledare

Deltagande i kryssning för studiecirkelledare

KANSLIET

Kansliet är beläget på Segelbåtsvägen 2, Stora Essingen.

Anställd som kanslist är Monica Strömblad.

Inledning

2016 är till ända och vi kan lägga ännu ett verksamhetsår bakom oss. Vi kan särskilt glädja oss åt att medlemsantalet ökar!

Som första förening i Sverige har vi fått till stånd en inbladning i varje nummer av STATUS att informera om vårt opinionsarbete och inbjuda till nya aktiviteter. Det ser vi som ett viktigt komplement till vår- och höstprogrammet.

Styrelsearbetet löper på i uppdelade ansvarsområden, vilket varit viktigt för den positiva utvecklingen i föreningen. Grupperna har fått fokusera på det man varit intresserad av och effektiviteten har mått bra av detta. Varje styrelsemöte har börjat med genomgång av det som sker och diskussionerna har sedan mynnat ut i gemensamma, delaktiga beslut.

Det vi inte är nöjda med är det ekonomiska resultatet. När en förening utvecklas tar det mer resurser trots att styrelsen lägger ner ofantligt många timmar helt gratis. Trots det får vi minussiffror i bokslutet. Vi har under hösten satt alla aktiviteter under lupp inte minst subventionerna, samt hur vi kan få fram fler resurser. Stockholms stad är för oss en dålig bidragsgivare då vi endast erhållit 12 000 kr/år i stöd. Ett opinionsarbete är på gång och vi återkommer om detta.

Under året har medlemsantalet ökat med 105 och 61 medlemmar har lämnat oss. I dag är medlemsantalet 903.

Styrelsen har under året haft 12 protokollförda sammanträden och 2 arbetsmöten. I övrigt rekommenderar vi att ni tar del av hela verksamhetsberättelsen.

EKONOMI

Medlemsavgiften har under verksamhetsåret 2016 varit 180 kronor enligt beslut vid årsmötet 2014. Stödet från Landstinget, Stockholms stad, ABF Stockholm, Folkspel/Bingolotto och Kungsbingo liksom medlemskapet i Svenska Parasportförbundet samt bidrag från enskilda medlemmar.

FHLIS RIKTADE AKTIVITETER UNDER 2016

Information om hjärt- kärl- och lungsjukas villkor

Under året har styrelsens eftervårdsombud, EVO, deltagit med information om föreningen vid Södersjukhusets rehabilitering, KOL-skolor vid Rehab Södra i Farsta, Högdalen, Södermalm, Dalen, Kista Rehab Västra, Rehab City Kungsholmen, Tranebergs Vårdcentral, Stockholms Sjukhem samt Läkarhuset Odenplan.

Kontakt har etablerats med Capio S:t Göran.
Nyetablering pågår med Hjärtkliniken Danderyds Sjukhus.

Under Lungmånaden November besöktes två apotek i Kista Centrum.
Informationsmaterialet "Ljuset På" delades ut till kunder och förbipasserande.
Intresserade fick även information om FHLIS.

Efterfrågan på information och deltagande från vår förening har ökat stort under året.
Deltagarna har varit mycket nyfikna och intresserade av FHLIS, vilket har resulterat i nya medlemmar.

Opinionsbildning och aktivt arbete för hjärt- kärl- och lungsjukas rättigheter.

Genom medlemskapet i HSO Stockholm samverkar vi med andra handikappföreningar för att stärka föreningens arbete för delaktighet och jämlikhet samt driva intressepolitiska frågor inom Stockholm Stad, bland annat genom representation stadsdelarnas och nämndernas Fhråd (Funktionshinder-råd).

FHLIS har deltagit i utfrågningar med stadens politiker och vid dessa tillfällen framfört föreningens intressen som är av vikt för våra medlemmar, bland annat nödvändigheten av att få tillgång till lokaler med 0-taxa i alla stadsdelar.

FHLIS har deltagit i Stockholms stads konferens "Utveckling med samverkan i fokus".

FÖRENINGSinFORMATION

Vår-och höstprogram med information om våra aktiviteter har skickats ut till våra medlemmar och samarbetspartners.

Inbladning med aktuell information om verksamheten har skett vid andra halvårsskiftets alla nummer av STATUS. Det når alla våra medlemmar och förutom att det är en återkommande information slipper vi dyra kostnader för postutskick. Till medlemmar som kan nås via e-post sker ytterligare kontakt för påminnelser mm.

Hemsidan har uppdaterats kontinuerligt www.hjart-lung.se/stockholm. Gå gärna in och ta del av den då och då.

SAMARBETE MED ANDRA ORGANISATIONER

Alla våra aktiviteter erbjuds till medlemmar i samtliga lokalföreningar inom Länsföreningen HjärtLung Stockholm. Motionsaktiviteter har erbjudits till Reumatikerförbundet i mån av plats.

Hjärt- och Lungräddning (HLR)

HLR har genomförts vid fyra tillfällen under året. Bo-Jonny Stockhaus och Eva Lorenz har anlitats som instruktörer. Styrelsen ser det angeläget att vi utbildar så många medlemmar som möjligt. Ett viktigt syfte med utbildningen är att lära sig ta kommandot tills professionell hjälp finns på plats.



MOTIONSVERKSAMHET

Våra ledare är specialiserade för vår motionsverksamhet och har HLR-utbildning. När nu medlemsantalet ökar och volymerna för motionsverksamheten ökar, behövs också fler ledare. Vi öppnar motionsverksamheter i Stockholm stads olika områden beroende på behov. Närhet är en viktig faktor.

Nya försöksaktiviteter under hösten har varit "Medicinsk Tai Chi" och "Friska fötter"- fot och balansgymnastik på FYSSforum. En yogagrupp i Farsta strand har genomförts i samarbete med Farsta Stadsdelsnämnd.

Under året, vår- och hösttermin, har följande motionsaktiviteter genomförts:

Vattengymnastik

Tre grupper i Beckomberga simhall samt en grupp i vardera Sandsborgsbadet och på Svedmyrabadet. Ledare Beckomberga simhall Ia Hjerpe och Madeleine Olsson Bodlander, Sandsborgsbadet samt Svedmyrabadet vårterminen Lilian Granberg höstterminen Duangkaew Nilsson. Antal deltagare totalt 97 per termin.

Gymnastik

En grupp i Vinstaskolan och en grupp med cirkelträning på FYSSforum. Ledare Vinstaskolan Elsy Olofsson, FYSSforum Eva Bellander. Antal deltagare totalt 16 per termin.

Yoga

Tre grupper på Tellus fritidscenter, varav en grupp för män. Ledare Elisabet Stare. Antal deltagare totalt 21 per termin.

Medicinsk Yoga

Två grupper på FYSSforum och en grupp på Västerorts yogacenter i Vällingby. Ledare FYSSforum Felicia Thorell, Västerorts yogacenter Nina Bivstedt. Antal deltagare totalt 32 per termin.



Västerorts yogacenter



Gymnastik Vinstaskolan

Linedance

En nybörjar- och en fortsättningskurs i Alviks medborgarhus. Ledare vårterminen Chrisiter Söderström, höstterminen Karin Solberg. Antal deltagare totalt 19 per termin.

Tisdagspromenader

Varje helgfri tisdag har medlemmar året om och i ur och skur, deltagit i de ca.5 km långa promenaderna i omväxlande miljö inom Stockholms stad. Ledare Christa Braniff. Antal deltagare 10 per termin.



Promenadgruppen



Linedance

Medicinsk Tai Chi

En grupp, försöksverksamhet, på FYSSforum. Ledare Eva Bellander. Antal deltagare 3.

Friska fötter

En grupp fot- och balansgymnastik på FYSSforum. Ledare Eva Bellander. Antal deltagare 6.

MEDLEMSAKTIVITETER

För att erbjuda medlemmarna ett aktivt medlemskap har föreningen arrangerat medlemsmöten, kulturaktiviteter samt andra aktiviteter exempelvis studiebesök och konserter. Många aktiviteter har snabbt blivit fullbokade vilket visar ett stort intresse.

Studiebesök

- 18 februari Staden vid sidenvägen visades på Skeppsholmen.
- 17 mars Vårsalongen visades i tillfälliga lokaler på Brunkebergstorg.
- 7 april Sven Harry konstmuseum visade Ellen Thesleff, finsk målare.
- 26 april Matteus församlingsbibliotek.
- 10 maj Besökte föreningen Skogskyrkogården på UNESCOs världsarvslista.
- 9 november Astrid Lindgrens hem på Dalagatan.
- 1 december Auktionsverket.
- 8 december Etnografiska museet med specialvisning.

Teater- och konsertbesök

- 11 mars Lunchkonsert på Operan.
- 1 oktober Dramaten- Rampfeber.

Kurser

- 8 april Vinprovning under sakkunnig ledning.
- Under hösten kurs i Medveten andning.

Föreläsningar

- 25 januari Samband mellan stress o hjärt-kärlsjukdom. Dr Mats Halldin, KS.
- 15 februari Hjärtsvikt i hemmet. Leg. ssk Patrik Lyngå, SÖS.

- 7 mars Medveten andning. Anders Olsson.
 11 april Om KOL. Dr Luisa Escuder Miquel, Akademiskt primärvårdscentrum, Stockholm.
 12 september Fysisk aktivitet för hälsa o välbefinnande. Leg fysioterapeut Eva Bellander, FYSSforum.
 3 oktober Blodtryck. Dr Anders Hägg, Akademiska sjukhuset, Uppsala.
 17 oktober Förmaksflimmer. Dr Faris Al-Khalili, Stockholm Heart Center.



Föreläsning Om KOL



Visning Skogskyrkogården

Årliga sammankomster

- 25 februari Föreningens årsmöte i föreningens lokal på Stora Essingen. Christine Cars-Ingels från Riksförbundet HjärtLung valdes till ordförande för mötet.
 26 maj Vårfest i Tanto Seniorloкус på Rosenlundsgatan. För underhållning Per Sörman.
 5 september Höstsupptakt där höstens program presenterades.
 12 december Julfest i Tanto Seniorloкус på Rosenlundsgatan med underhållning av kören "Hjärtans fröjd" från Länsföreningen HjärtLung Stockholm.