

Föreningen HjärtLung Stockholm

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2015

Styrelsen för Föreningen HjärtLung Stockholm, avger följande verksamhetsberättelse samt redovisning för den ekonomiska förvaltningen.

STYRELSEN

Ordförande	Birgitta Nilsson
Vice ordförande	Sture Svensson
Kassör	Anita Ödman
Sekreterare	Monica Strömblad
Ledamöter	Klaus Dürhagen
	Olle Bohlers
	Hjördis Almgren Gärdesmon
	Lena Holmbeck
	Eva Lundqvist
	Gerd Agborg
Ersättare	Monica Dozai
	Hans Caroll

Särskilda uppdrag inom styrelsen

Eftervårdsombud, Hjärta	Sture Svensson, gruppleddare Olle Bohlers Eva Lundqvist
Lunga	Hjördis Almgren Gärdesmon Monica Dozai
Studieorganisatör SO	Gerd Agborg tom 2015-09-15 Olle Bohlers from 2015-09-16
Motionsansvarig	Klaus Dürhagen, gruppleddare
Husmor	Eva Lundqvist
Programansvarig	Lena Holmbeck, gruppleddare Kristina Sandin adjungerad
75-års jubileumskommitté	Gerd Agborg, gruppleddare Hans Caroll Olle Bohlers Hjördis Almgren Gärdesmon
Jubileumsskrift	Tore Arvidsson adjungerad Lennart Danielsson adjungerad

Revisorer

Auktoriserad revisor	Eva Stein
Föreningens revisor	Tore Arvidsson

Ersättare revisorer

Auktoriserad revisor	Kerstin Norlin
Föreningens revisor	Ulla Landin

Valberedningen

Sammanställande	Kristina Sandin
	Lennart Danielsson

STYRELSENS ÖVRIGA UPPDRAG

HSO Stockholms stad

Styrelsen ledamot

Sture Svensson

Stadsdels- och Facknämnders funktionshindersråd nominerade av HSO Stockholm

Bromma Stadsdelsnämnd

Sture Svensson

Skärholmen

Karin Rask

Kyrkogårdsnämnden

Anita Runesved

STOKAB värme vatten hamn

Anita Runesved

Östermalm

Anita Runesved

REPRESENTATION

Riksförbundet HjärtLung

Ordförandekonferens och valberedningskonferens

Länsföreningen HjärtLung Stockholm

Årsmöte och ordförandekonferens

Konferenser för SO, EVO och ICD

Stockholms stad socialförvaltning

Konferens ”Utveckling med samverkan i fokus”

HSO Stockholm

Årsmöte, politikerutfrågningar och seminarier för representanter i handikappråden

ABF Stockholm

Årsmöte och kurs för studiecirkelledare

Svenska Parasportförbundet

Årsmöte

KANSLIET

Kansliet är beläget på Segelbåtsvägen 2, Stora Essingen.

Anställd som kanslist är Monica Strömblad.

Inledning

2015 är till ända och vi kan lägga ännu ett verksamhetsår bakom oss. Året har präglats av flera aktiviteter med anledning av föreningens 75-årsjubileum.

Styrelsen har indelats i ansvarsområden- motion, program, eftervårdsombud EVO och 75-års jubileumskommitté. Medlemmar utanför styrelsen har hjälpt till och fler har på så sätt berikat arbetet. Arbetet har utförts med glädje och stor entusiasm vilket är viktigt för FHLIS.

Under verksamhetsåret har medlemsantalet ökat med 113 nya medlemmar vilket vi ser som att verksamheten i FHLIS uppskattas. 60 medlemmar har lämnat oss.

Styrelsen har under året haft tolv protokollförda sammanträden och tre arbetsmöten.

En ny flyer ”Välkommen till oss som medlem” har tagits fram. Den ska användas vid den utåtriktade verksamheten.

I övrigt rekommenderar vi att ni tar del av hela verksamhetsberättelsen.

EKONOMI

Medlemsavgiften har under verksamhetsåret 2015 varit 180 kronor enligt beslut vid årsmötet 2014. Stödet från Landstinget, Stockholms stad, ABF Stockholm, Folkspel och Kungsbingo liksom medlemskapet i Svenska Parasportförbundet samt bidrag från enskilda medlemmar har bidragit till att ge oss ekonomiska möjligheter att behålla subventionerna för våra motionsgrupper under 2015.

FHLIS RIKTADE AKTIVITETER UNDER 2015

Information om hjärt- kärl- och lungsjukas villkor

Under året har styrelsens eftervårdsombud, EVO, deltagit med information om föreningen vid Södersjukhusets rehabilitering, KOL-skolor vid Rehab Södra i Farsta, Högdalen, Södermalm, Dalen, Kista Rehab Västra samt Rehab City Kungsholmen.

Under Lung-månaden som är i november besöktes två apotek i Kista centrum. Informationsmaterialet "Ljuset På!" delades ut till kunder och förbipasserande. Intresserade fick även information om FHLIS.

Efterfrågan på information och deltagande från vår förening har ökat stort under året. Deltagarna har varit mycket nyfikna och intresserade av FHLIS, vilket har resulterat i nya medlemmar.

Opinionsbildning och aktivt arbete för hjärt- kärl- och lungsjukas rättigheter

Genom medlemskapet i HSO Stockholm samverkar vi med andra handikappföreningar för att stärka föreningens arbete för delaktighet och jämlikhet samt driva intressepolitiska frågor inom Stockholms stad bland annat genom representation i stadsdelarnas och nämndernas Råd för personer med funktionsnedsättning. FHLIS har deltagit i utfrågningar med politiker och vid dessa tillfällen framfört FHLIS intressen som är av vikt för våra medlemmar, bland annat nödvändigheten av att få tillgång till lokaler med 0-taxa i alla stadsdelar.

FHLIS har deltagit i Stockholms stads konferens "Utveckling med samverkan i fokus".

FÖRENINGSinFORMATION

Två program med information om våra aktiviteter har skickats ut till samtliga medlemmar och samarbetspartners.

Info-blad har under året skickats till samtliga medlemmar och vi har vid ett flertal tillfällen skickat e-post till medlemmar med påminnelser om anmälan till olika aktiviteter.

Hemsidan har uppdaterats kontinuerligt www.hjart-lung.se/stockholm

SAMARBETE MED ANDRA ORGANISATIONER

Alla våra aktiviteter erbjuds till medlemmar i samtliga lokalföreningar inom Länsföreningen HjärtLung Stockholm. Motionsaktiviteter har erbjudits till Reumatikerförbundet i mån av plats.

Hjärt- och Lungräddning (HLR)

HLR har genomförts vid fem tillfällen under året. Bo-Jonny Stockhaus och Eva Lorenz har anlitats som instruktörer. Styrelsen ser det angeläget att vi utbildar så många medlemmar som

möjligt. Ett viktigt syfte med utbildningen är att lära sig ta kommandot tills professionell hjälp finns på plats.

MOTIONSVERKSAMHET

Under året har styrelsens eftervårdsombud (EVO) informerat om föreningens motionsaktiviteter. Det är vår förhoppning att deltagandet på våra motionserbjudanden ökar. Våra ledare är specialiserade för vår motionsverksamhet och har HLR-utbildning. När nu medlemsantalet stiger och volymerna för motionsverksamheten ökar, behövs också fler ledare. Vi ser nödvändigheten att öppna även motionsverksamheter i Stockholm stads olika områden beroende på behov och närhet.

Av den anledningen ökade vi vårt erbjudande med medicinsk yoga på Västerorts yogacenter i Vällingby, Siktgatan.

Under året, vår- och hösttermin, har följande motionsaktiviteter genomförts:

Vattengymnastik

Här har vi tre grupper i Beckomberga simhall samt var sin grupp på Sandsborgsbadet och på Svedmyrabadet.

Gymnastik

En grupp har gymnastiserat i Vinstaskolan och en grupp har tränat cirkelträning på FYSSforum på Ringvägen.

Yoga

På Tellus fritidscenter, Lignagatan har vi tre grupper, varav en speciellt för män.

Medicinsk Yoga

Vi har två grupper på FYSSforum, Ringvägen och sedan höstterminen en ny grupp på Västerorts yogacenter i Vällingby, Siktgatan.

Linedance

I Alviks medborgarhus har medlemmar deltagit i nybörjar- eller fortsättningskurser.

Tisdagspromenader

Varje helgfri tisdag har medlemmar året om och i ur och skur, deltagit i de ca.5 km långa promenaderna, i den omväxlande miljön som Stockholms stad med omnejd samt Hälsans stig erbjuder.

MEDLEMSAKTIVITETER

För att erbjuda medlemmarna ett aktivt och meningsfullt medlemskap har föreningen arrangerat medlemsmöten, kulturaktiviteter samt andra sociala aktiviteter ex studiebesök, teater och konsertbesök.

Studiebesök

Sveriges Radio 27 januari. Vi bjöds på en mycket uppskattad visning av Sveriges Radio.

LO-huset 10 februari besökte vi LO-huset vid Norra Bantorget.

Ateljébesök 17 mars. Vi besökte konstnär Marylyn Hamilton Gierow i hennes ateljé i Bromsten. Ett mycket lärorikt och uppskattat besök.

Stockholms Moské 9 april. Vi fick en guidad visning av moskén på Södermalm.

Bukowskis Contemporary auktion 7 maj besöktes under en visning.

Katolska Kyrkan vid Kungsträdgården. 6 oktober bjöds vi på en visning av kyrkan.

Stockholms Auktionsverk 15 oktober såg vi de vackra sakerna som skulle auktioneras ut.

SVT 20 oktober visades TV-huset.

Fenixpalatset 9 november besökte vi Fenixpalatset. Besöket var mycket givande. Visningen avslutades med kaffe och småkakor.

Teater- och konsertbesök

Dansmuseet 19 januari. Estradören Mattias Enn underhöll oss.

Midsommarnattsdröm- balettföreställning 25 april på Operan.

Soppkonsert 6 november. Vi besökte Konserthuset där vi blev serverade soppa och musik.

Farmor och Vår Herre 21 november. Vi såg en mycket uppskattad föreställning på Stadsteatern.

Föreläsningar

Medlemmarna har inbjudits till följande:

Ingen vanlig safari 30 mars med Carola Bonnevier och Robert Granbeck om volontärprojekt i Sydafrika. 19 personer deltog.

Goda levnadsvanor 13 oktober som handlade om att goda levnadsvanor gör skillnad med Mattias Lidin specialistsjuksköterska inom kardiologi och doktorand i livsstilsfrågor. 30 personer deltog.

KOL-föreläsning 17 november med Björn Strid specialläkare i allmänmedicin föreläser om utredning och behandling av sjukdomen KOL. 17 personer deltog.

Årliga sammankomster

Föreningens **Årsmöte** hölls den 26 februari i FHLIS lokaler. Christine Cars- Ingels från Riksförbundet HjärtLung valdes som ordförande för mötet.

21 maj hade vi den årliga **Vårfesten** i FHLIS lokaler.

7 september var det dags för **Höstupptakt** med mingel i FHLIS lokaler där informerades om höstens program.

9 december var det dags för **Julfest** som lockade 72 medlemmar. Den hölls på Tellus fritidscenter.



Våra sammankomster är välbesökta av våra medlemmar.

Flitiga Lisor

Torsdagar under vår och höst träffas medlemmar och har trevligt tillsammans medan de förfärdigar vinster till lotterier i våra sammankomster. Tankar finns att uppmärksamma denna grupp för att locka fler deltagare.

75-ÅRS JUBILEUM

Minnesskrift om de senast 25 åren har sammanställts av Tore Arvidsson och Lennart Danielsson. Den har delats ut till alla medlemmar.

Jubileumsfest hölls den 17 april med 140 deltagare- medlemmar och inbjudna gäster på Piperska muren. Timan mjusic underhöll under middagen med påföljande dans.



Fler HLR-utbildningar och föreläsningar har hållits under året.

