

Verksamhetsplan för 2026

Riksförbundet HjärtLung Stockholm

Ändamål och verksamhet

Riksförbundet HjärtLung Stockholm ska med ledning av Riksförbundets kongressbeslut, stadgar och verksamhetsinriktning arbeta för personer med hjärt-, kärl- eller lungsjukdom intressen genom:

- Opinionsbildning
- Livsstilsförändring
- Trygghet, stöd och gemenskap

Riksförbundet HjärtLung Stockholm ska verka inom sitt geografiska område som motsvarar Stockholms stad, utifrån sina förutsättningar, i frågor som rör personer med hjärt-, kärl- eller lungsjukdom:

- erbjuda kunskap, gemenskap och stöd för livsstilsförändringar
- verka för god sjukvård och en effektiv rehabilitering och eftervård
- driva ett aktivt opinions- och påverkansarbete i samhället
- stimulera förebyggande och hälsofrämjande verksamheter
- verka för samverkan med medicinsk sakkunskap, myndigheter, organisationer och enskilda inom samhälls- och näringsliv
- stödja forskning med ett patientperspektiv
- informera om lokalföreningens, länsföreningens och riksförbundets verksamhet
- rekrytera medlemmar
- erbjuda medlemmarna ett aktivt och meningsfullt medlemskap
- utveckla medlemsvården och verksamheten kring kontakter med vården.

Information om föreningens verksamhet

Genom vår- och höstprogram, hemsida, e-post och brev sprider vi information om verksamheten.

Egenvårdsombudens verksamhet

Egenvårdsombuden arbetar med uppsökande verksamhet och sprider information om föreningen till presumtiva medlemmar via sjukhus, vårdcentraler och specialistmottagningar. Det är en viktig uppgift för att erbjuda trygghet, stöd och gemenskap via vår förening.

Opinionsbildning och aktivt arbete för hjärt-, kärl- och lungsjukas rättigheter

Riksförbundet HjärtLung Stockholm är medlem i Funktionsrätt Stockholm stad där vi medverkar i frågor av gemensamt intresse. Vi är även medlem i Sveriges Parasportförbund.

Motionsverksamhet

Motion i olika former är viktigt för hälsan. Det finns ett stort utbud att välja på som alla ger en bättre livskvalitet och berikar gemenskap. Styrelsen försöker att utveckla verksamheten så att fler aktiviteter kommer ut i stadsdelarna. Vi tror att närheten har stor betydelse för deltagandet. Vi är mycket stolta över att ledarna är kompetenta för hjärt- och lungsjukas behov och anpassar motionen därefter, men vi måste också hitta bra ekonomiska lösningar genom att samverka med andra aktörer.

Social verksamhet

Studiebesök med guidade visningar, bussutflykter, kulturevenemang, teaterbesök samt café- och restaurangbesök skapar samhörighet och bryter isolering.

Vi vill fortsätta med guidade promenader i olika delar av Stockholm.

Styrelsen är alltid öppen för idéer och nya förslag för aktiviteter som skapar social kompetens.

Utbildning

Medlemmarna inbjuds till föreläsningar både vår och höst. Kunniga föreläsare kommer att förmedla kunskap som kan ge bättre trygghet i vardagen.

Informella fikastunder för medlemmar både med lung- och hjärtbesvär är en annan satsning i verksamheten. Ett forum där deltagarna delar med sig av sina erfarenheter med varandra.

Övrigt

En strävan är att utöka verksamheter i olika stadsdelar vilket kommer att kräva mer resurser. Styrelsen ser det viktigt att också pröva nya verksamheter i olika delar av Stockholm.

För övrigt hänvisas till vårens och höstens program.

Verksamhetsplanen överlämnas till medlemmarna vid årsmötet den 26 februari 2026.

Styrelsen