

Riksförbundet HjärtLung Stockholm

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2025

Styrelsen för Riksförbundet HjärtLung Stockholm, avger följande verksamhetsberättelse samt redovisning för den ekonomiska förvaltningen.

STYRELSEN

Ordförande	Elisabet Ekstrand
Kassör	Rajja Malleus
Sekreterare	Vakant
Ledamöter	Eva Lundqvist Judit Hadnagy Claes Eliason (avled maj 2025) Sven-Axel Lindström (avled september 2025)
Ersättare	Stefan Kerje (avgick efter sommaren 2025) Maria Sten (avgick hösten 2025)

Särskilda uppdrag och fördelning av arbetsuppgifter

Arbetsuppgifter efter beslut av årsmötet samt fördelade av styrelsen:

Vice ordförande	Claes Eliason, därefter Judit Hadnagy
Sekreterare	Monica Kempe
Personal	Eva Lundqvist
Egenvårdsombud,	
- Hjärta, kärl	Eva Lundqvist
- Lunga	Vakant
Studieorganisatör SO	Vakant
Motionsverksamhet	Rajja Malleus

Revisorer

Auktoriserad revisor	Eva Stein, Chaya Research AB
Föreningens revisor	Sven Jonsson
Ersättare revisorer	
Auktoriserad revisor	Christina Gotting
Föreningens revisor	Vakant

Valberedningen

Ledamot	Carin Lemberg
Ledamot	Claes Norrgård

ÖVRIGA UPPDRAG

Stadsdels- och Facknämnders funktionshindersråd nominerade av Funktionsrätt Stockholm stad

Claes Eliason, därefter vakant

Stadsbyggnadsnämnden funktionshindersråd

Claes Eliason, därefter vakant

Stockholms Hamnar, Stockholm Vatten & Avfall och STOKAB (gemensamt råd)

Claes Eliason, därefter vakant

REPRESENTATION

Riksförbundet HjärtLung Stockholms län

Årsmöte och ordförandekonferens

Representant i styrelsen

Motionsledarträff

Konferens för lokalföreningar i Stockholm län

Funktionsrätt Stockholms Stad

Seminarier för representanter i handikappråden

ABF Stockholm

Medlemskap

Svenska Parasportförbundet

Medlemskap

KANSLIET

Kansliet finns på S:t Göransgatan 84 vid Fridhemsplan.

Anställd som kanslist är Monica Kempe.

INLEDNING

2025 är till ända och vi kan lägga verksamhetsåret bakom oss.

Riksförbundet har under året gått igenom medlemsregistret och rensat bort de som inte betalat medlemsavgift för nytt år samt tagit bort de som på annat sätt lämnat oss. Vi är 733 aktiva medlemmar i föreningen. Föreningen fick under året 70 nya medlemmar.

Styrelsen har under året haft nio styrelsemöten.

AVGIFTER OCH BIDRAG

Under verksamhetsåret 2025 var medlemsavgiften 200 kronor.

Vi har erhållit bidrag från Hälso- och sjukvårdsförvaltningen genom Riksförbundet HjärtLung Stockholms län, ABF Stockholm, Folkspel/Bingolotto och Kungsbingo samt från enskilda medlemmar.

Från och med 2026 är årsavgiften för medlemmar 250 kronor, efter beslut vid Riksförbundets kongress i år.

RIKSFÖRBUNDET HJÄRTLUNG STOCKHOLMS RIKTADE AKTIVITETER UNDER VERKSAMHETSÅRET 2025

Opinionsbildning och aktivt arbete för hjärt- kärl- och lungsjukas rättigheter.

Genom medlemskapet i Funktionsrätt Stockholm stad samverkar vi med andra funktionshindersföreningar. Det gör vi för att stärka föreningens arbete kring delaktighet och jämlikhet samt för att driva intressepolitiska frågor inom Stockholm Stad. Det sker bland annat genom representation i stadsdelarnas och nämndernas Funktionshindersråd.

FÖRENINGSinFORMATION

Vår- och höstprogram med information om våra aktiviteter har skickats till våra medlemmar och samarbetspartners. Samma information finns på webben.

Hemsidan uppdateras kontinuerligt www.hjart-lung.se/stockholm.

SAMARBETE MED ANDRA FÖRENINGAR

Alla våra aktiviteter erbjuds till medlemmar i samtliga lokalföreningar inom Riksförbundet HjärtLung Stockholms län.

HJÄRT- OCH LUNGRÄDDNING (HLR)

HLR har liksom tidigare år genomförts vid två tillfällen under året. Vi har anlitat Eva Bellander från FYSS-forum som instruktör. Styrelsen ser det som en angelägen uppgift att

föreningen utbildar så många medlemmar som möjligt. Ett viktigt syfte med utbildningen är att lära sig ta kommando tills professionell hjälp finns på plats. Att alla insatser räknas, även om utföraren ha en något begränsad förmåga att utföra bröstkompressioner.



MOTIONSVERKSAMHET

Under vår- och höstterminen har följande motionsaktiviteter genomförts:

Vattengymnastik

Beckomberga simhall, två grupper, både vår och höst.

Sandsborgsbadet, en grupp, både vår och höst.



Cirkelgymnastik

Fyra grupper under våren på Södersjukhuset.

Fem grupper under hösten på Södersjukhuset.

Sittgymnastik

En grupp tränade med ledare i Alviks kulturhus under våren.

Gymträning

En grupp under hösten, träning med personlig tränare (pt) i samarbete med Saga Motion

MEDLEMSAKTIVITETER

Föreningen vill erbjuda medlemmarna ett aktivt medlemskap med möjligheter att träffa och umgås med andra i samma situation som man själv är i. Under verksamhetsåret 2025 har föreningen arrangerat olika slags medlemsmöten, kulturaktiviteter, studiebesök samt utflykter.

Studiebesök / Visningar

10 februari	Forum för levande historia
11 mars	Armémuseum
14 april	Riksdagshusets konst
3 november	Vasamuseet

Årliga sammankomster

6 februari	Hjärtsviktscafé
27 februari	Årsmöte med föreläsningen Stockholm med nya ögon
13 maj	Våravslutning utflykt Skultuna Messingbruk
26 augusti	Höststart båtutflykt till Drottningholms slott
5 september	Hjärtsviktscafé
18 november	Hjärtsviktscafé
19 november	Lungcafé
2 december	Julbord Långholmens Wärdshus

Teaterbesök/ Konserter

31 januari	Soppteater på Stadsteatern
2 maj	Soppkonsert i Konserthuset
12 oktober	Dramaten Så tuktas en argbigga
24 oktober	Soppteater på Stadsteatern
20 november	Berwaldhallen: Porgy & Bess
29 november	Konserthuset Soppkonsert

Hjärt-lungräddning

18 februari
20 oktober

Föreläsningar

17 mars	På god fot – vårda våra fötter
24 april	Polisen: hur försvåra för bedragaren
22 oktober	Sarkopeni – förlust av muskelmassa

Guidad stadsvandring

8 september	Gamla stan
-------------	------------