

Riksförbundet HjärtLung Stockholm

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2024

Styrelsen för Riksförbundet HjärtLung Stockholm, avger följande verksamhetsberättelse samt redovisning för den ekonomiska förvaltningen.

STYRELSEN

Ordförande	Anita Ödman
Kassör	Raija Malleus
Sekreterare	Vakant
Ledamöter	Claes Eliason
	Eva Lundqvist
	Sven-Axel Lindström
	Margareta Ohlson
Ersättare	Elisabet Ekstrand
	Stefan Kerje

Särskilda uppdrag och fördelning av arbetsuppgifter

Arbetsuppgifter efter beslut av årsmötet samt fördelade efter anmält intresse:

Vice ordförande	Claes Eliason
Sekreterare	Monica Kempe
Personal	Eva Lundqvist
Egenvårdsombud,	
- Hjärta, kär	Eva Lundqvist
- Lunga	Vakant
Studieorganisatör SO	Vakant
Motion	Raija Malleus

Revisorer

Auktoriserad revisor	Eva Stein, Moore Allegretto AB
Föreningens revisor	Sven Jonsson

Ersättare revisorer

Auktoriserad revisor	Elias Haraldsson, Moore Allegretto AB
Föreningens revisor	Vakant

Valberedningen

Ledamot	Karin Lemberg
Ledamot	Claes Norrgård

ÖVRIGA UPPDRAG

Stadsdels- och Facknämnders funktionshindersråd nominerade av Funktionsrätt Stockholm stad

Stadsbyggnadsnämnden m.fl. funktionshindersråd	Claes Eliason
Stockholms Hamnar, Stockholm Vatten & Avfall och STOKAB (gemensamt råd).	Claes Eliason

REPRESENTATION

Riksförbundet HjärtLung Stockholms län

Årsmöte och ordförandekonferens

Representant i styrelsen

Motionsledarträff

Konferens för lokalföreningar i Stockholm län

Funktionsrätt Stockholms Stad

Seminarier för representanter i handikappråden

ABF Stockholm

Medlemskap

Svenska Parasportförbundet

Medlemskap

KANSLIET

Kansliet finns på S:t Göransgatan 84 vid Fridhemsplan.

Anställd som kanslist är Monica Kempe.

INLEDNING

2024 är till ända och vi kan lägga verksamhetsåret bakom oss.

Riksförbundet har under året gått igenom medlemsregistret och rensat bort de som inte betalat eller på annat sätt lämnat oss och då blev vi 730 aktiva medlemmar kvar i föreningen.

Föreningen har fått 94 nya medlemmar.

Styrelsen är uppdelad i ansvarsområden, för att effektivisera arbetet.

Styrelsen har under året haft 12 styrelsemöten.

I övrigt rekommenderar vi att du tar del av hela verksamhetsberättelsen.

EKONOMI

Medlemsavgiften har under verksamhetsåret 2024 varit 200 kronor enligt beslut vid Riksförbundets senaste kongress. Vi har erhållit bidrag från Hälso- och sjukvårdsförvaltningen genom Riksförbundet HjärtLung Stockholms län, ABF Stockholm, Folkspel/Bingolotto och Kungsbingo samt från enskilda medlemmar.

RIKSFÖRBUNDET HJÄRTLUNG STOCKHOLMS RIKTADE AKTIVITETER UNDER 2024

Information om hjärt- kärl- och lungsjukas villkor

Under året har föreningens egenvårdsombud, EVO, informerat om föreningen vid Hjärt-, Kärl- och Kol-skolor.

Opinionsbildning och aktivt arbete för hjärt- kärl- och lungsjukas rättigheter.

Genom medlemskapet i Funktionsrätt Stockholm stad samverkar vi med andra funktionshindersföreningar för att stärka föreningens arbete för delaktighet och jämlikhet samt driva intressepolitiska frågor inom Stockholm Stad, bland annat genom representation i stadsdelarnas och nämndernas Funktionshinderråd.

FÖRENINGSinFORMATION

Vår- och höstprogram med information om våra aktiviteter har skickats ut till våra medlemmar och samarbetspartners.

Hemsidan har uppdaterats kontinuerligt www.hjart-lung.se/stockholm.

Gå gärna in och ta del av den då och då.

SAMARBETE MED ANDRA FÖRENINGAR

Alla våra aktiviteter erbjuds till medlemmar i samtliga lokalföreningar inom Riksförbundet HjärtLung Stockholms län.

HJÄRT- OCH LUNGRÄDDNING (HLR)

HLR har genomförts vid två tillfällen under året. Eva Bellander har anlitats som instruktör. Styrelsen ser det angeläget att vi utbildar så många medlemmar som möjligt. Ett viktigt syfte med utbildningen är att lära sig ta kommandot tills professionell hjälp finns på plats.



MOTIONSVERKSAMHET

Under vår- och höstterminen har följande motionsaktiviteter genomförts:

Vattengymnastik

Beckomberga simhall, två grupper, ledare Annika Strid tisdagar, Madeleine Olsson Bodlander torsdagar.

Sandsborgsbadet, en grupp, ledare Lisel Humla Sjöstedt.

Cirkelgymnastik

Tre grupper under våren på Södersjukhuset, ledare Hektor Klingberg, Sanna Gepard, Jonatan Eriksson.

Fyra grupper under hösten på Södersjukhuset, ledare Hektor Klingberg, Teodora Papadopoulou, Jonatan Eriksson.

Sittgymnastik ny aktivitet

En grupp under hösten i Alviks medborgarhus, ledare Lisel Humla Sjöstedt.

Tisdagspromenader

Varje tisdag har medlemmar året om och i ur och skur, promenerat i omväxlande miljö inom Stockholms stad.



Promenadgruppen



Vattengymnastik Beckomberga

MEDLEMSAKTIVITETER

För att erbjuda medlemmarna ett aktivt medlemskap har föreningen arrangerat medlemsmöten, kulturaktiviteter, studiebesök samt bussutflykter.

Studiebesök / Visningar

26 januari	Millesgården Kaffe Fasset Power of Pattern
8 februari	Chokladfabriken Chokladprovning <i>inställd</i>
19 mars	Liljevalchs Vårsalong
22 oktober	Fotografiska museet
4 november	Spökslottet

Årliga sammankomster

8 februari	Café Hjärta
29 februari	Årsmöte med föreläsning om Kungsholmen
12 maj	Våravslutning utflykt till Artipelag
27 augusti	Höststart utflykt till Nora
11 november	Café Lungor och sömnapné
11 december	Julavslutning utflykt till Grythyttan

Teaterbesök/ Konserter

4 mars	Stadsteatern Master of Dance
12 mars	Stadsteatern Soppsteater
7 april	Dramaten Tolvskillingsoperan
24 oktober	Stadsteatern Soppsteater
29 november	Konserthuset Soppkonsert
8 december	Dramaten Vredens druvor

Hjärt-lungräddning

25 april
7 november

Föreläsningar

8 april	Sång för lunghälsa
23 september	Sång för lunghälsa
30 oktober	Livsstil och hälsa

Guidad stadsvandring

22 april	Gamla stan
9 september	Vasastan