

Kära medlemmar i vår lokala hjärt-lung-förening Stockholm

Den här julhälsningen blir av annorlunda slag, liksom den juletid vi lever i är olik alla andra. För ett år sedan ingick inte pandemi, corona, karantän, smitta, smittspårning, avstånd, respirator i dagligt bruk – nu ingår de strängt taget i varje samtal, varje nyhetsprogram, varje tidning. Förändringarna har skett ofattbart snabbt. Förnekare har gjort entré. En av världens mäktiga med yviga gester och osant pladder, som nyss syntes och hördes i alla kanaler, vart tog han vägen? Regioner, städer, länder stängde ner från en dag till en annan, hängde vi med? Vi, den åldersgrupp de flesta av oss tillhör, gjorde vad vi kunde: följde restriktionerna.

Och hur har ord som äldre, äldre äldre, sköra, multisjuka, ”pigga” eller inte, ”nära och kära” kommit att kategorisera många av oss, i kategorin vid sidan om? Den medmänskliga tanken att skydda dem/oss, som omgivningen ska vara rädd om, har ändå fått många att undra om yrkesliv, utbildning, de erfarenheter ett långt liv rymmer och om all livskunskap suddats ut. Vi är liksom andra åldersgrupper sinsemellan olika och kan genom t ex vår förening skriva och/eller berätta.

I vår nu gemensamma situation finns vi alla: med familj eller inte, med vänner eller inte, med sjukdom eller inte, med god ekonomi eller inte, med många obesvarade frågor; men också med hoppet om en normal tid med vaccinetts hjälp. Att normalisera vardagen, se det vanliga vi har omkring oss, att uppskatta de små vänliga gesterna, att hålla fast vid våra intressen – är detta att hålla ut och hålla i? Kan man tänka pandemin som en gigantisk parentes, som också gett många insikter: är allt så bråttom; är tiden en enda lång tidslinje med inplanerade göranden i almanackan eller är den en cirkel där dagarna makligt börjar om och om; och har vi kapaciteten att förändras? Har vi ändrat inställning till den andres betydelse för oss och vår betydelse för den andra? Ska vi efter pandemin sträva efter att leva ett liv i gemenskap?

Julen kommer som vanligt och den är god, gör inte motstånd. Glöm inte att vi tillsammans är en jättestor hjärtfamilj på drygt sjuhundra personer och att vi tillsammans gör den exceptionell!

God Jul

Styrelsen