



KONTAKT

Telefon: 08-88 71 00
Telefontid: vardagar
klockan 10.00–12.00
E-post: fhls-stockholm@telia.com
Hemsida:
www.hjart-lung.se/stockholm



Monica
Kempe,
kanslist.

Bilaga som följer med Riksförbundet HjärtLungs medlemstidning Status.

Styrelsen har ordet

Vi tar gärna emot förslag till höstens program

I skrivande stund, maj månad, tvekar våren ännu men när ni nu får bladet står den i full grön skrud.

Just nu arbetar vi i styrelsen för HjärtLung med olika erbjudanden till er medlemmar under hösten 2019. Eftervårdsgruppen (EVO), motionsgruppen och programgruppen har alla dragit sitt strå till stacken för att kunna ge er ett spännande och fullspäckt höstprogram. Vi tar gärna och tacksamt emot förslag till genomförbara program-punkter från er medlemmar.

För att få nya impulser som gagnar vår förening deltar undertecknad på Riksförbundet HjärtLungs förbundskongress 2019 under tre dagar i slutet av maj. Stora och viktiga frågor kommer att diskuteras, nämligen hur framtiden för hjärt-/lungsjuka ska se ut och hur Riksförbundet ska kunna stödja föreningarna.

Väl mött till vår förening i höst med många aktiviteter för kropp och själ! Måtte sommar bli en tid för den återhämtning som vi alla behöver.

Klaus Dürhagen
Ordförande



Anita Haller, i mitten till höger, leder samtalet runt fikabordet.

Vårens lungcafé

Det är så roligt med vårt lungcafé, för allt fler hittar till vår lokal på Segelbåtsvägen 2, Stora Essingen. Där träffas vi över en kopp kaffe och lär känna andra i en liknande situation. Det är, tycker jag, idén bakom en förening. Där utbyter vi erfarenheter och berättar vår historia samt delar generöst tips och råd med varandra; allt som kan underlätta vår vardag.

Alla har inte heller samma sjukdom, som mest har fyra oli-

ka "diagnoser" varit närvarande. Detta vidgar min kunskap som eftervårdsombud, EVO-lunga, i Stockholms län. På programmet har vi haft lunggymnastik och delat ut bilder på rörelserna att ta med sig hem. Senast den 11 april var det planerat för KOL-duken som Riksförbundet tagit fram. Men det var så trevlig stämning och gott samtal att lyssna till, så KOL-duken får vänta till hösten.

Vårt största problem nu är att

hitta några som vill bli eftervårdsombud. Då går man till de olika rehabklinikerna som har lungskola och presenterar vår förening i Stockholm. Är du intresserad att komma till lungcaféet eller bli EVO-lunga, anmäl dig till vårt kansli tfn 08 88 71 00 eller e-post fhls-stockholm@telia.com

Nu önskar jag alla en trevlig sommar och tänk gott, gör gott och ha det gott!

Anita Haller

NYTT PROMENADSTRÅK LÄNGS MÄLAREN

Nästan i smyg har kommunen försett oss med en underbar promenadsträcka, från Gröndal till Ekensberg. Helt plötsligt för de flesta kan man ta en naturskön, ca 2 km lång promenad utmed Mälaren delvis på nyuppförd landgång, ett imponerande, genomtänkt

bygge. Anslå en sommandag åt vår vackra mälarnatur, promenera till Ekensberg, ta en SL-färja där till Tappström! Färja tillbaka eller buss till Brommaplan. SL-kort gäller Båttiderna finns på SL.

Hillevi Vennström

På gång

- Hösten inleds med **Höstupptakt** 2 september kl. 17.00. Varmt välkommen!
- **Föreläsning:** Hjärtsvikt 16 september kl. 18.00
- **Hjärt-Lungräddning** 18 september kl. 18.00
- **Visning:** Slussenbygget 27 september kl. 11.00

Foto: CARL BENGTSSON



- **Stadsteatern:** Spelman på taket 13 oktober kl. 13.00
- **Visning:** Svenska Filminstitutet 17 oktober kl. 10.30
- **Hjärtcafé:** 24 oktober kl. 14.00
- **Föreläsning:** Mitt Kenya 27 oktober kl. 14.00

Om inget annat anges är aktiviteterna på vårt kansli Segelbåtsvägen 2 Stora Essingen

Motionsaktiviteterna för hösten startar vecka 34- 36, för närmare information om aktiviteter se vår hemsida www.hjart-lung.se/stockholm eller kontakta kansliet.

MISSA INTE:
www.hjart-lung.se/stockholm



Foto: POLISMUSEET

Nog har denna nyexaminerade kvinnliga polis anledning att vara stolt. Honnören sitter på plats.

Besök på Polismuséet

Museibesöket gav en intressant bakgrund till det som först 1965 blev "Rikspolisstyrelsen", ofta på senare år i hetluften för kaotisk omorganisation. Tidigare, i mitten på 1900-talet, fanns i huvudstaden en yrkeskår som kallades "Polisen" - på landsbygden fanns fjärdingsman, kronfogde och kronolänsman.

Polissystrar, utbildade genom sjukvården (!),

dök upp i Stockholm 1908. Efter ungefär 50 år försvann denna yrkeskår och uppgick i vår nuvarande poliskår.

På muséets övre plan finns attraktioner av olika slag för barn – därifrån hördes en kaskad av barnröster och skratt. Tips för utflykt!

Hjördis Almgren Gärdsemon & Hillevi Vennström

FÖRENINGEN STOCKHOLM HJÄRTLUNGS STYRELSE

Klaus Dürhagen
ordförande
klaus_durhagen@hotmail.com

Raija Malleus
kassör
raijamalleus@hotmail.com

Eva Lundqvist
EVO- hjärta
eva.lundqvist44@gmail.com

Christa Braniff Silva
EVO- hjärta
brani3ny@gmail.com

Olof Bohlers
EVO- ICD
bohlers@live.se

Hjördis Almgren Gärdsemon
ledamot
08-99 79 69

Hillevi Vennström
ledamot
hillevivennstrom@hotmail.com

Marlene Nordkvist
ersättare
marlene_nordkvist@gmail.com

Sven-Axel Lindström
ersättare
svenaxellindstrom@gmail.com