



KONTAKT

Telefon: 08-88 71 00

Telefontid: vardagar

klockan 10.00–12.00

E-post: fhls-stockholm@telia.com

Hemsida:

www.hjart-lung.se/stockholm



Monica
Kempe,
kanslist.

Bilaga som följer med Riksförbundet HjärtLungs medlemstidning Status.

Styrelsen har ordet

Sökes: medlemmar som vill vara med i valberedningen

Först och främst ber vi om ursäkt för att du inte fick vårt föreningsinfo som bilaga i Status nummer 1 år 2019. Tekniska problem krånglade till det hela och vi såg oss tvungna att hoppa över det.

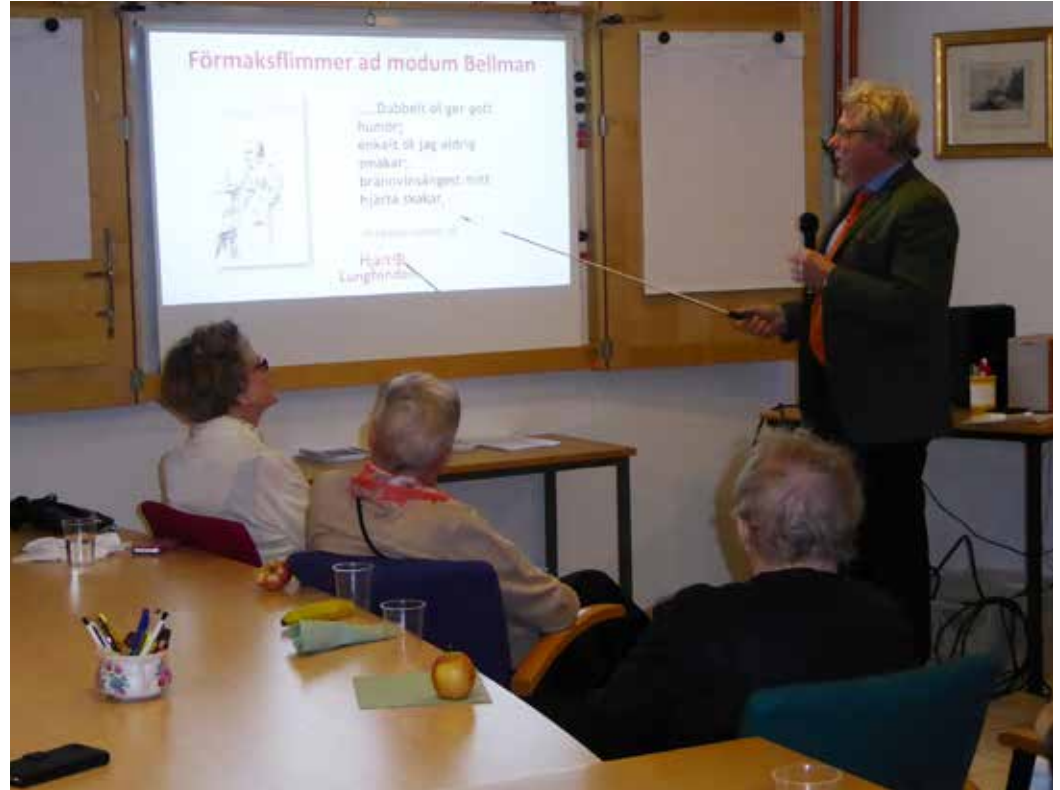
På vårt årsmöte, som ägde rum den 26 februari 2019 lämnade Hans Caroll och Stefan Kerje styrelsen. Hans Caroll som av hälsoskäl inte ställde upp för omval förtjänar ett stort tack för sitt engagemang i vår Förening HjärtLung Stockholm.

Som ny medlem i styrelsen hälsar vi Sven Axel Lindström hjärtligt välkomna.

Vi lyckades tyvärr inte att välja någon valberedning. Känner du dig manad att ställa upp så hör gärna av dig. Du behövs.

Efter att vi konstituerat oss börjar arbetet i våra olika grupper. Först och främst ligger arbetet med programmet för hösten 2019 framför oss. Med våra subventionerade aktiviteter hoppas vi att även du hittar rätt erbjudande att kunna delta i. Vi är öppna för olika förslag av aktiviteter som gagnar våra medlemmar.

Klaus Dürhagen
ordförande



Mårten Rosenqvist förklarar vad flimmer är, vilka orsaker som ligger bakom och vad som kan göras.

Fakta om flimmer på två föreläsningar

Två flimmerföreläsningar har ägt rum i HjärtLungföreningens lokal – en under hösten med Kristina Hagwall, en i februari 2019 med Mårten Rosenqvist. Uppgifter baserade på anteckningar förda av undertecknad vid dessa tillfällen följer här.

Flimmer är en undflyende hjärtsjukdom, upplevs olika från individ till individ, från ingenting till kronisk.

• **Några svårsmälta fakta:** Vi flimmerpatienter är ca 400 000, två tredjedelar män. 70 % har symptom: hjärtklappning, trött-

het, andfäddhet, obehagskänslor i bröstet, yrsel, konditionsnedsättning, svettningar, huvudvärk. Stryk allt inaktuellt för dig, så blir det inte lika dystert!

• **Orsakerna är obehagligt många:** ålder (från 65), infektioner, blodbrist, högt blodtryck, alkohol, övervikt (fettcellerna boken), fel på hjärtklaffen, ett alltför bekvämt liv.

• **Och vad är flimmer?** Ett elektriskt kaos i vänster förmak, varifrån signalerna ger upphov till hjärtslagen. Motsvarande

normalt 100 hjärtslag har flimmerpatienterna flera hundra. Elkonvertering kan komma ifråga, likaså pacemaker eller ablation.

• **Varför blodförtunnande läkemedel?** Det händer att blodproppar lösgör sig och förorsakar stroke, mer eller mindre grav. Men också demens! Blodförtunnande läkemedel gör att proppar svårare bildas eller kan upplösas – den senaste medicinen har inte många år på nacken! I detta avseende har vi tur! Vi tackar suverän forskning!

Hillevi Vennström

På gång

- **Teater:** 28 april kl. 18.00, Stadsteatern, Årsta Folkets hus Min fantastiska väninna
- **Vårfest:** 16 maj kl. 17.30, Tanto seniorlokal, Rosenlundsgatan 44 A- Varmt välkommen att fira in våren! I trevlig samvaro njuter vi av god mat och dryck samt njuter skönsång av trubadur. Lotteri med fina vinster utlovas. Ta gärna med dig en vän!

Planeringen av höstens program är i full gång. Vi undersöker möjligheterna att få besöka bl.a. Svenska Filminstitutet och Nostalgimuseum. I programmet kommer det även finnas kurs i hjärt-lungräddning, hjärt- och lungcaféer samt intressanta föreläsningar att ta del av.

För närmare information om aktiviteter läs på vår hemsida www.hjart-lung.se/stockholm eller kontakta kansliet.

Intresse för anhöriggrupp?

Vår förening söker på detta sätt anhöriga till svårt sjuka familjemedlemmar som till stor del sköts i hemmet och kräver tid, omvårdnad, tålmod och ork. Tanken med en anhöriggrupp är att få uttrycka sina tankar, sin oro och sin frustration över den egna situationen inför lyssnande öron och att få lätta på pressen. Start hösten 2019.

Kontakta HjärtLungföreningen på fhls-stockholm@telia.com eller tel 08-887100.



Foto: NATIONALMUSEUM/BRUNO EHS

Övre trapphallen med Carl Larssons målning Gustav Vasas intåg i Stockholm

Ett besök med visning på Nationalmuseum

Hur kan man med enkla ord beskriva något som är av enastående slag; är det med superlativer, utförliga beskrivningar eller t ex med ett besök? Guidade av duktig ciceron fick vi som anmält oss till denna visning (i mars) ta del av den klenod som Nationalmuseum utgör. Endast besök kan ge helhetsbilden. Konstverken, hantverks- och designföremålen återfinns på en tänkt tidslinje, en epok för varje plan. Med en app, som starkt rekommenderades, kan man förslagsvis besöka ett plan i taget, ge sig ställtid. Här kommer endast några få axblock, spektakulära, ur allt det vi trots den korta timmen hann se:

- **Ljusgården med** sina statyer i marmor och sina snidade bänkar för vila och eftertanke, med ett designat glastak, ett "akustiskt", ljuddämpande. Placerades där uppifrån med hjälp av helikopter – millimeterpassning.
- **"Totempålen"** – en fantasieggande, vacker skulptur i mässing och glas (Kosta) mellan entré-våning och bottenvåning.
- **Fransk paradssäng** från 1650, skrytmöbel

med dito sänghimmel, inköpt för hopsamlade pengar 1914, dåtidens statussymbol nr 1. Hade man sängen, bodde man konungsligt, intog man sängen mest sittande, använde man den för att ta emot dignitärer av olika slag.

- **Grupphissen** med plats för 97 personer och 9.200 kg!
- **Och så alla konstverk!** I Nationalmuseums samlingar av måleri finns 11 000 verk. Allt oförsäkrat, ägs av Staten, går ej att försäkra. Omistligt!

Utflytten från museet skedde 2013, inflytten 2018. Nu har vi "free admission", även om separata utställningar kräver entrébiljett.

Till sist: När man står under de vidunderligt vackra bågarna, på rad efter varandra och vända mot åskådaren där den stora vita trappan mynnar ut i himmelen, är det då inte Tomas Tranströmer man hör:

"Inne i dig öppnar sig valv bakom valv oändligt. Du blir aldrig färdig, och det är som det skall."

Hillevi Vennström

FÖRENINGEN STOCKHOLM HJÄRTLUNGS STYRELSE

Klaus Dürhagen
ordförande
klaus_durhagen@hotmail.com

Raija Malleus
kassör
raijamalleus@hotmail.com

Eva Lundqvist
EVO- hjärta
eva.lundqvist44@gmail.com

Christa Braniff Silva
EVO- hjärta
braniiff3ny@gmail.com

Olof Bohlers
EVO- ICD
bohlers@live.se

Hjördis Almgren Gårdsemon
ledamot
08-99 79 69

Hillevi Vennström
ledamot
hilleviennstrom@hotmail.com

Marlene Nordkvist
ersättare
marlene.nordkvist@gmail.com

Sven-Axel Lindström
ersättare
svenaxellindstrom@gmail.com