



KONTAKT

Telefon: 08-88 71 00

Telefontid: vardagar

klockan 10.00–12.00

E-post: fhls-stockholm@telia.com

Hemsida:

www.hjart-lung.se/stockholm



Monica
Kempe,
kanslist.

Bilaga som följer med Riksförbundet HjärtLungs medlemstidning Status.

Styrelsen har ordet

**Hoppas alla
har haft en
bra sommar!**

Välkomna tillbaka!

Hoppas att ni alla har
haft en bra och
vederkvickande
sommar.



När ni läser
detta, har ni re-
dan fått höstens
program. Nytt för
i år är att vi till föreläs-
ningen om Brustna Hjärtan
(Takotsubo) kommer att
bjuda in medlemmar i
Stockholms läns tretton
lokalföreningar. Fördelen
med det är att vi vidgar vår
kontaktyta, får tillgång till
varandras erfarenheter och
stärker vår samhörighet.

Om intresse finns, ska vi
också starta tematräffar i
Stresshantering och sam-
talsgrupper för dem som
har eller har haft diagnosen
Takotsubo.

Eftersom föreningens
subvention till motions-/
yogagrupperna varit
oproportionerligt hög i
förhållande till den faktiska
kostnaden till motionsan-
ordnarna, har avgifterna
för nämnda grupper liksom
för föreläsningarna höjts.
Denna åtgärd bidrar också
till att kapa det underskott
som föreningen dras med.

Till slut hoppas jag och
styrelsen att vi ses i höst på
gympa, yoga, föreläsningar,
fester och andra arrang-
emang.

Väl mötta!

Olle Bohlers
v ordförande



Kvällen bjöd på en smakrik buffé och trevligt umgänge.

Vårfesten på Segelbåtsvägen



Föreningens lokal får rymma max 40 perso-
ner; de 40 "först till kvarn" fick en trevlig kväll
i avkopplande samvaro, långt från infarkter
och svikter. Menyn hade satts ihop av två av
damerna i föreningen; en riklig buffé med för-
smak av vår. Tack för insatsen, engagemanget
och genomförandet!

Kvällen förgylldes av trubaduren Ted Bjurwill
och hans basist Stefan, mycket uppskattade,
som bidrog till den goda stämningen.

Eva Lundqvist/Hillevi Vennström

På gång

- Hösten inleds med **Höst-upptakt** 3 september kl. 17.00. Varmt välkommen!
- **Lungfika** 13 september kl. 14.00
- **Bussresa** till Julita Gård med Larssons Resor 15 september heldag
- **Föreläsning:** Takotsubo, Brustet hjärta 17 september kl. 18.00
- **Hjärt-Lungräddning** 19 september kl. 18.00
- **Visning:** Stadsarkivet 20 september kl. 13.00
- **Föreläsning:** Ett anorlunda sätt att resa 8 oktober kl. 18.00
- **Hjärtfika** 11 oktober kl. 14.00
- **Visning:** Mun- och fotkonstnärer 18 oktober kl. 13.00

Om inget annat anges är aktiviteterna på vårt kansli Segelbåtsvägen 2 Stora Essingen

Motionsaktiviteterna för hösten startar vecka 34 och 36, för närmare information se vår hemsida www.hjartlung.se/stockholm eller kontakta kansliet.



Hjulspår av Max Walter Svanberg i Lund, beställd till Svenska Ambassaden i Paris, vävd av Lena Holmbeck HV.

Handarbetets Vänner hos HjärtLung

Konstvävnadsmästaren Kajastina Wickman från Handarbetets Vänner på Djurgården i Stockholm höll ett fängslande föredrag om sitt arbetsliv under 44 år som väverska. Omkring 1870 hade Sofia Adlersparre samlat in textil konst och handarbete för att hantverkstraditionen skulle bevaras och det var starten för Handarbetets Vänner.

Skola, ateljé och galleri har sin verksamhet i huset från 1919 på Djurgårdsslätten. Många känner till riksdagsväven "Minnet av ett landskap" i plenisalen i Riksdagshuset: 54 m2 komponerad av konstnären Elisabet Hasselberg Olsson och vävd hos HV. Genom att titta på arbetsprover från HV kunde vi ana teknik och arbetssätt när Kajastina berättade om de konstnärer som fick sina verk överförda till textil konst. Olle Bonnier, Max Walter Svanberg, Lennart Rohde m.fl. samarbetade nära väverskorna på HV och vi förundrades över konstverkens väg till textil konst som smyckar bla många av våra ambassader och institutioner.

Vi som samlats på Segelbåtsvägen fick vara med om en förtrollande kväll i vävnadens tecken. Kajastina var kollega och vän med väverskan Lena Holmbäck vars förnämliga arbetsprov vi fick tillfälle att beskåda. Lena tillhörde under flera år styrelsen i vår förening men avled tyvärr i augusti 2017. Nu fick vi tillfälle att minnas vår uppskattade medarbetare Lena genom Kajastina Wickmans medverkan hos oss. Ett stort tack!

Kristina Sandin/ Hillevi Vennström

EN DAG FÖR HJÄRTAT

I samband med det s.k Kardiovaskulära vårmötet anordnade Riksförbundet HjärtLung, HjärtLungfonden och Hjärtebarnsfonden i april ett symposium med olika inriktningar: Att sova eller inte sova (påverkar sömnbrist hjärtat, kan man lära sig att sova gott?) Så blir du hjärtsmart (kan små rörelser göra stora skillnader tillsammans med kost?) Framtidens kirurg är en

robot (hur ser en barnhjärtskirurgs vardag ut genom ett 3D-perspektiv?)

Dagen som hölls på Stockholm Waterfront var ett pilotprojekt och ska utvärderas för ev kommande liknande dagar. Det som redan finns på plats är utbildningen av en ny roll, i Riksförbundets regi, hälsocoacher, två i Stockholm. Deras uppgift är att i mindre grupper stödja medlemmars önskemål

om positiva förändringar i livsföringen; diagnostikande får här ge vika för s.k mjuka värden.

Det var en upplyftande dag, inte utan humoristiska inslag i föredragen. Inte heller utan inmundigande av lunch; allt detta till det facila priset av 0 kronor.

Hillevi Vennström

FÖRENINGEN STOCKHOLM HJÄRTLUNGS STYRELSE

Olle Bohlers,
vice
ordförande,
bohlers@live.se

Hjördis Almgren Gårdsemon,
EVO-lunga,
08-99 79 69

Eva Lundkvist,
EVO- hjärta,
eva.lundkvist44@gmail.com

Hans Caroll,
ledamot,
hans@caroll.se

Raija Malleus,
ledamot,
raijamalleus@hotmail.com

Christa Braniff Silva,
EVO-hjärta,
braniff3ny@gmail.com

Marlene Nordkvist,
ersättare,
marlene.nordkvist@gmail.com

Hillevi Vennström,
ersättare,
hillevivennstrom@hotmail.com

Stefan Kerje,
ersättare,
stefankerje@hotmail.com