



KONTAKT

Telefon: 08-88 71 00

Telefontid: vardagar

klockan 10.00–12.00

E-post: fhliis-stockholm@telia.com

Hemsida:

www.hjart-lung.se/stockholm



Monica
Kempe,
kanslist.

Bilaga som följer med Riksförbundet HjärtLungs medlemstidning Status.

Styrelsen har ordet

Upprop till FHLIS alla medlemmar!

Jag har en dröm!!!

Tänk när vi träffas på årets viktigaste aktivitet – årsmötet den 27 februari – är lokalen fylld av medlemmar som vill vara med och forma framtiden i föreningen. Vi ska diskutera vad vi vill nå för resultat kortsiktigt och långsiktigt? Och hur kommer vi dit?

Vi utgår från HjärtLungs ändamålsparagraf som är ett kongressbeslut. Det är tydligt vad vi ska syssla med men inte hur det ska gå till. Vad vill vi förändra med opinionsbildningen på lokal nivå där vi hör hemma? Vad är orosmolnen som vi behöver analysera och uppmärksamma? Hur ska vi positivt arbeta med livsstilsförändring så våra medlemmar får ett behagligare liv? Vad betyder tryggheten för den enskilde medlemmen? Vilket stöd ska vi lyfta fram som blir framgångsrikt? Vilken gemenskap är viktig för ett gott liv bland våra medlemmar? Jag är övertygad om att vi måste fortsätta levandegöra dessa frågor! Och framförallt DU ÄR VIKTIG i förändringsarbetet!

Det kommer att bli ett spännande årsmöte – jag lovar!

Birgitta Nilsson
ordförande



Nya Karolinska Sjukhuset

NKS. Tre bokstäver. En förkortning. Ett jättelikt sjukhusprojekt. Projektet sattes igång för många år sedan. Tanken var att flytta ihop alla sjukhusets utspridda specialistkliniker till en enda sammanhållen byggnad. Varje utspridd enhet levde "sitt eget liv", oftast i lokaler som var slitna och ej ombyggnadsbara för ny teknik och ny vårdplanering. Transporter av patienter till röntgen skedde i långa kulvertar, som frestade på patienternas tillstånd. Avstånden mellan akutintag, diagnostik, operation och vårdavdelning måste förkortas. Helt nytt röntgencentrum måste inplaneras och inköpas. Mottagandet av ambulanshelikoptrar skulle tredubblas.

En byggnad skulle dock byggas fristående. Den slutförs just nu snett mitt emot stora huvudentrén som kommer att innehålla bland annat central administration och patienthotell. Hela detta bygge har nu partiellt färdigställts, så att vissa specialiteter har kunnat flytta in. Ett jätteprojekt av detta slag klarar sig inte utan diverse missö-

den, och när dessa uppstår så kommer de olika uppfattningarna om projektet fram i olika höga tonlägen. Det primära måste vara att patientsäkerheten ej får äventyras. FHLIS intresse är riktat mot Thoraxdivisionen (Hjärt/Kärl). Denna specialitet är nu inflyttad från det gamla Thorax-huset. Flytten underlättades ordentligt av att entreprenören byggde en inglasad bro mellan den gamla och nya byggnaden.

Birgitta Nilsson och jag har varit uppe på kliniken och informerat oss om hur igångsättandet av teknik och vårdplanering har utformats. Vi har fått en bra och förstälig information, och det finns ingen anledning till oro ur patientsäkerhets-synpunkt. Vi fortsätter att leverera vår föreningsinformation till kliniken, som överlämnar denna till patienterna vid utskrivning.

Både vi och kliniken är mycket tacksamma för denna lösning. Avslutningsvis, så känns förstäl-sen och samarbetet mellan oss mycket stabilt.

Sture Svensson

JULFESTEN I DECEMBER

Hjärtans fröjd – så hade vi det på vår julfest den 4 december med ett 50-tal medlemmar närvarande. Vacker körsång från vår eminenta kör i länsföreningen inledde kvällen som sedan följdes med en utsökt god julbuffé. Struvorna till kaffet fick avsluta den gemytliga festen.



Bland andra njuter Annika Strid, Monica Allerbrand och Anita Ödman av kören.

På gång

- **Konst:** Waldemarsudde
2 februari kl. 13.45
- **Hjärt-café:** FHLIS kansli
14 februari kl. 14.00
- **Hjärt-lungräddning:**
HLR FHLIS kansli
14 februari kl. 18.00
- **Föreläsning:** Förmaks-
flimmer och blodförtun-
nande läkemedel FHLIS
kansli 19 februari kl. 18.00
- **Årsmöte:** FHLIS kansli
27 februari kl. 18.00
- **Lung-café:** FHLIS kansli
15 mars kl. 14.00
- **Föreläsning:** Astma, KOL,
Restriktiva lungsjukdomar
FHLIS kansli 19 mars kl.
18.00
- **Stadsteatern:** Våra
drömmars stad 22 mars
kl. 13.00
- **Hjärt- lungräddning:**
HLR FHLIS kansli 4 april
kl. 18.00
- **Konserthuset:** Sopp-
konsert 6 april kl. 11.40

FÖRENINGENS VÅRRESA 2018

Förberedelser är på gång för en 3-dagars resa under senare delen av maj. Kontakter har tagits med Växjö HjärtLungförening som vi kommer att samarbeta med och som välkomnar oss. Erfarenheterna från Gotlandsresan våren 2017 har gett mersmak och vi planerar nu en lika intressant resa.



Pelle Johansson är forskningsansvarig på riksförbundet.

På kurs med Riks

För någon vecka sedan deltog vi i en kurs i City, anordnad av Riksförbundet. Det arbetades med två stora teman. HjärtLung Forskningsfond och Testamente. Forskningsfonden beskrivs som en patientnära insamling. Innebär att målsättningen ligger på förbättringar inom befintlig vård och teknik. Ansökningar och utdelning av medel sker en gång per år.

Den stora HjärtLungFondens målsättning ligger på "molekulärnivå". Det visar sig att vår Forskningsfond redan blivit oerhört populär. Alltför många

goda idéer måste lämnas utan medeltillsättning. Därför önskade man från Riks sida att vi närvarande skulle börja arbeta som Forskningsambassadörer. Att arbeta hårdare informativt, samt komma med idéer om hur öka omsättningen till Fonden. Därför, mina vänner, har jag en önskan att vi var och en bistår fonden med en väl avvägd liten summa. In med den snarast till Gävobankgiro 901-0109. Skriv Forskningsfonden. Simsalabim så blev vi alla Forskningsambassadörer.

Sture Svensson

NY HÄLSANS STIG I FAGERSJÖ

Invigning av en ny Hälsans stig i Fagersjö skedde den 26 november där vi från FHLIS deltog. Den har en mycket vacker sträckning i ett naturskönt område och ett bra alternativ för promenader. Du tar T-banan antingen till Farsta eller Hökarängen och buss 165 från båda hållen till Fagersjö. Raija Malleus tfn 076-170 18 16 svarar gärna på dina frågor om det nya promenadstråket.

FÖRENINGEN STOCKHOLM HJÄRTLUNGS STYRELSE



Birgitta Nilsson
ordförande
E-post: birgitta.berndt@gmail.com



Klaus Dürhagen
ledamot
E-post: klaus_durhagen@hotmail.com



Anita Ödman
kassör
E-post: odman.anita@telia.com



Sture Svensson
EVO hjärta
E-post: sturesvensson@outlook.com



Hjördis Almgren Gärdesmon
EVO lunga
Telefon: 08-99 79 69



Olle Bohlers
ledamot
E-post: bohlers@live.se



Eva Lundqvist
ledamot
E-post: eva.lundqvist44@gmail.com



Hans Caroll
ledamot
E-post: hans@caroll.se