



KONTAKT

Telefon: 08-88 71 00

Telefontid: vardagar

klockan 10.00–12.00

E-post: fhliis-stockholm@telia.com

Hemsida:

www.hjart-lung.se/stockholm



Monica
Strömblad,
kanslist.

Bilaga som följer med Riksförbundet HjärtLungs medlemstidning Status.

Styrelsen har ordet

Ett nytt härligt verksamhetsår att ta tag i

I en tidigare inlägga skrev jag om förmånen att vara medlem. Jag vill så här i början av året återknyta till ämnet och blicka ut bland presumtiva medlemmar. Tänk om vi kan få med en ny medlem var? Tänk om det kan bli en medlemsaktivitet bland alla andra? Det kommer att främja vårt opinionsarbete. Ju fler vi är ...

Resan till Gotland hoppas vi bli en höjdare. Grundstenarna i vår organisation är opinionsbildning, livsstilsförändring och trygghetsstöd-gemenskap. Att närma oss varandra över lokalföreringsgränserna är utvecklande med positiva effekter som följd. Nya kontakter – fler vänner – ny erfarenhet. Det kan bli riktigt trevligt eller hur?

Ny föreläsningsserie, trevliga kulturaktiviteter och inte minst hälsofrämjande motionsaktiviteter hittar du i programmet som alldeles nyss är utskickat. Vi testar också nu om träffar över ett fika kan vara en återkommande verksamhet. Inte så ambitiöst program utan mer att dela tankar kring sin erfarenhet av diagnos, ge varandra stöd och bara ha en fin stund tillsammans.

Så vill jag hälsa dig välkommen att delta i vårens aktiviteter

Hoppas vi ses snart!

Birgitta Nilsson
ordförande



Vår lokalguide visar oss Gotland på ett kunnigt och intressant sätt.

Dags att anmäla sig till Gotlandsresan

Nu är medlemsresan den 29-31 maj till Gotland förberedd och det är dags att anmäla sig! Att resa till Gotland är som att komma utomlands och vi åker i den tid som börjar bli vackrast! Vi tar med oss buss med chaufför, anlitat lokalguide, bor på Strand Hotel som ligger innanför den medeltida muren. Ja en fin resa kommer det att bli! Dessutom kan vi subventionera priset med anledning av att Riksförbundet går in med ett resebidrag och att vi beviljats pengar från Hä-

gerstensfonden i länet. Du som vill vara med ska snabbt anmäla dig till Monica på kansliet och vi har bara 35 platser till förfogande så det gäller att vara snabb.

I priset för medlem ingår: medföljande buss, båt Ny-näshamn-Gotland t/r, del i dubbelrum m frukost, 2 middagar, reseledare, sjuksköterska, lokalguide och rundtur enligt program. Det viktigaste av allt är ju att vi skapar kontakter mellan föreningarna i Botkyrka- Salem, Stockholm och Gotland. En bra

investering för framtiden och bra för hela organisationen HjärtLung.

Priset för allt detta är 2990 kr/person i dubbelrum. 3990 kr/person i enkelrum. Anmälningsavgift 500 kr till pg 290-3680. Anmälan är bindande och gäller först till kvarn

Frågor kan ställas till Yvonne Haglöf tel 076-295 91 05 e-mail; yvonnehaglof@hotmail.com,

Birgitta Nilsson tel 070-606 67 69 e-mail; birgitta.berndt@gmail.com

En särskild påminnelse!

Du har väl inte glömt att anmäla dig till årets viktigaste möte nämligen årsmötet den 23 februari. Årsmöteshandlingarna finns att hämta

eller beställa hos Monica på kansliet 14 dagar innan. Varmt välkommen!

Styrelsen

På gång

- **"Hjärtfika":** FHLIS kansli 14 februari kl. 14.00
- **Hjärt-lungräddning:** FHLIS kansli 15 februari kl. 18.00
- **Årsmöte:** FHLIS kansli 23 februari kl. 18.00
- **Föreläsning:** Blodfetter Tanto seniorlokal 27 februari kl. 18.00
- **Föreläsning:** Vikten av att andas rätt FHLIS kansli 6 mars kl. 18.00
- **Visning:** Riksdagsbiblioteket 10 mars kl. 13.30
- **Teater:** Norrtullsliigan 11 mars kl. 14.15
- **Visning:** Livstycket 21 mars kl. 11.00

"Hjärtfika"

Vi träffas, utbyter erfarenheter och umgås, plats FHLIS kansli 14 februari kl. 14.00.

Välkommen med din anmälan så att vi kan beräkna fiket.

Vårprogrammet

Så har det nya vårprogrammet 2017 skickats ut till alla medlemmar. Hoppas du kan hitta något av intresse. Under våren gör vi ett besök i Riksdagsbiblioteket, går på soppkonsert i Konserthuset, teater i Skärholmen och besöker Livstycket i Tensta. Kolla tidpunkter i programmet och anmäl dig till det du tycker blir intressant.

Lena Holmbeck
för programgruppen

Foto: EVA BELLANDER



Vår egen kör i länet "Hjärtansfröjd" under ledning av Liselotte Öhman. Vi träffas varje tisdag kl. 16.00 och vi vill gärna bli fler. Välkommen!

Så var julfesten 2016

Till julfesten var det många som vanligt visat intresse att samlas för gemenskap, julmat, underhållning och lotteri. Att slå sig ner vid rödklädda långborden, dämpad belysning och körsång av Läns- Tomtesångare var en bra början. Men sen tog hungern över. Tyvärr var inte julbordet så generöst som tidigare år. Till kaffet blev det lotteri

som vanligt trots att sygruppen upphört med sina träffar Att träffas är det bästa! Vi behöver verkligen varandra och har så mycket att dela under glada och lättsamma former. Andra möten är det allvaret och kunskapsinhämtning som gäller.

Nu ser vi fram emot ett riktigt Gott Nytt År 2017
Christina Wällgren

En lyckad premiär

Den 17 november var det KOL-fika på vårt kansli. Trevliga och givande samtal med gott fikabröd. Eftermiddagen gick för fort men vi

lovade att återkomma i vår varvid alla gick nöjda hem.

Hjördis Almgren Gårdsemon

SO efterlyser förslag på föreläsningar

Nu har vi lagt 2016 till handlingarna och när jag ser tillbaka kan jag konstatera att året bjudit på många intressanta föreläsningar. Det är också roligt att se att antalet åhörare ökat under hösten.

Vårens föreläsningar är nu spikade och jag hoppas att de kommer att intressera många.

Mer att läsa om dem finns i vårens programblad. Alla föreläs-

ningar under 2017 kommer att förläggas på Rosenlundsgatan 44, förutom föreläsning "Vikten av att andas rätt" som hålls i vår föreningslokal. Snart börjar planeringen inför ht 2017. Jag mottar gärna tips på ämnen ni vill veta mer om och då inte bara medicinska ämnen. Om ni medlemmar har något intressant ni vill dela med er av så hör av er till mej. Det kan vara ett föredrag

eller kanske en studiecirkel. Ämnesområdet kan vara nästan vad som helst till exempel inom konst, resor litteratur eller varför inte Stockholms historia.

Jag mottager tacksamt alla förslag.

Ni är varmt välkomna till vårens utbud.

Olle Bohlers
studieorganisatör
bohlers@live.se • 0737-183314

FÖRENINGEN STOCKHOLM HJÄRTLUNGS STYRELSE



Birgitta Nilsson
ordförande
E-post: birgitta.berndt@gmail.com



Klaus Dürhagen
vice ordförande
E-post: klaus_durhagen@hotmail.com



Anita Ödman
kassör
E-post: odman.anita@telia.com



Sture Svensson
EVO hjärta
E-post: sturesvensson@outlook.com



Hjördis Almgren Gårdsemon
EVO lunga
Telefon: 08-99 79 69



Lena Holmbeck
ledamot
E-post: lenaholmbeck@gmail.com



Olle Bohlers
ledamot
E-post: bohlers@live.se



Eva Lundqvist
ledamot
E-post: eva.lundqvist44@gmail.com



Hans Caroll
ersättare
E-post: hans@caroll.se