



KONTAKT

Telefon: 08-88 71 00

Telefontid: vardagar

klockan 10.00–12.00

E-post: fhllis-stockholm@telia.com

Hemsida:

www.hjart-lung.se/stockholm



Monica
Strömblad,
kanslist.

Bilaga som följer med Riksförbundet HjärtLungs medlemstidning Status.

Styrelsen har ordet

Ni har vi ett tema om sjukvården

Så väntar vi på våren och ett nytt arbetsår för FHLIS. Ja det är så det känns när årsmötet är avslutat och ansvarsfrihet har getts för det gångna året. Vi har påbörjat ett tema om sjukvården i Stockholm. S:t Görans sjukhus har svarat på de två frågorna som alla akutsjukhusen har fått. Vi hoppas kunna förmedla de övrigas syn i nästa nummer av STATUS. Vi tycker i styrelsen att det är viktigt att informera om det som ska vara trygghet för våra medlemmar och därför har temat fått en viktig prioritering. Kom gärna med tips om vad vi ska djuploda i så ska vi försöka gå vidare med detta. Det känns också så bra att vi fått fyra nya suppleanter i styrelsen som blir en tillgång i arbetet! Välkomna!

Birgitta Nilsson
ordförande

Hjärt-Café

Den 14 februari hade vi vår första samling i vårt Hjärt-Café. Totalt 16 personer möttes för att dela tankar. Vår möteslokal var möblerad för gruppen, och kaffe och te med fikabröd framdukat. Bra samtal och funderingar kring våra livssituationer delades. Vi diskuterade egna och vår förenings strävanden till en ständig bättring.

Jag tackar er alla för en givande eftermiddag. Återkommer med fler samlingar.

Sture Svensson, EVO



FHLIS har nu fått svar på två frågor om värdebaserad vård från S:t Görans sjukhus.

FHLIS frågar: Vad betyder värdebaserad vård hos er?

Annica Ahl, verksamhetschef S:t Görans sjukhus, svarar

Vad betyder värdebaserad vård vid er klinik och hur fungerar det gentemot patienten?

– Vi vill ge vård med den kvalitet som patienten behöver, när patienten behöver det. Varje patient är unik och därmed behoven, så vi måste ha modeller för att möta dessa olika behov. Det är en förändring i synsätt som hela vården i Sverige genomgår. Vi utgår från vad vi göra bättre hos oss. Nyfiket och modigt utmanar vi oss själva och hur vi arbetar. Vi tar ett steg i taget med ständiga förbättringar, där

ansvar och medkänsla går hand i hand. Det förutsätter att alla i hela organisationen är delaktiga från chefer till de i mer praktiskt arbete från vård till städning och att vi aktivt alltid tar med patienten och anhörigas perspektiv i förbättringarna.

Ska våra medlemmar känna trygghet när något händer som orsakar omhändertagande av er?

– Alla som kommer hit ska känna trygghet, det är en viktig kvalitetsfaktor för oss. På vår akutmottagning ligger vi i topp

i riket på att andelen patienter som blir färdighandlagda inom 4 timmar, vilket är ett nationellt kvalitetsmått. Vi har relativt sett få överbeläggningar på avdelningarna och håller vårdgarantin på vår hjärtmottagning. Det är klart att under toppar då det är extra besvärligt, som under influensasäsong, känner även vi av pressen, men vi har en stabil verksamhet med kunnig personal på alla nivåer. FHLIS medlemmar bör känna trygghet när/om de kommer till hjärtkliniken på St Görans sjukhus.

Häng med till Gotland!

Gotlandsresa den 29–31 maj. Vi har några platser kvar av de 35 platser som vi kan erbjuda. Resan är mycket prisvärd med anledning av att vi kunnat erhålla extern stöd. För 2990 kr/person i dubbelrum är ett kanonpris. Anmälan vill vi ha så snabbt som möjligt och anmälan ska göras till FHLIS kansli.



På gång

- **Hjärt-lungräddning** FHLIS kansli 5 april kl. 18.00
- **Soppkonsert:** Konsert-huset 7 april kl. 11.40
- **Föreläsning:** Fallolyckor Tanto seniorlokal 10 april kl. 18.00
- **Vårfest:** Tanto seniorlokal 18 maj kl. 17.30
- **Resa till Gotland** 29- 31 maj

Nytt samarbete med Danderyds sjukhus

Det kom ett mail från en sköterska på Hjärt- och Kärlmottagningen, Danderyds Sjukhus. Mottagningen har tänkt starta en Sviktskola, och hade hört via SÖS att vi deltog vid utskrivningar av patienter. Frågan gällde hur vi kan möta patienterna vid utskrivningsdags. Med aktuell föreningsinformation åkte jag ut till kliniken. Där möttes jag av sköterskor, fysiologer, kuratorer och dietister. Framtidsarbetet vilar på ett mycket nära samarbete sjukvården/patienten/föreningen. Vi identifierade våra olika roller. Sjukhusets olika specialister förstod sitt eget unika härad, och vi enades om att ett nytt möte ska hållas, där kliniken är sammankallande. Ja, som sagt, HjärtLung Stockholm har nu inlett en spännande resa för att nå allt fler som behöver oss.

Sture Svensson, EVO hjärta



Inledningsanförande av Birgitta Nilsson, ordförande.

För er som inte kunde närvara vid årsmötet

Den 23 februari genomförde FHLIS sitt 77e årsmöte. Per Hommerberg från Riksförbundet valdes till årsmötesordförande. Mötet blev trivsamt men tyvärr deltog allt för få. Hela styrelsen omvaldes och fyra nya suppleanter invaldes vilket kändes bra. Konstaterades att verksamheterna utvecklats och utökas trots ett litet kansli. Styrelsen som är uppdelade i var sitt arbetsområde kan vara en del till att föreningen kan genomföra så många aktiviteter.

Eftervårdsombuden som är ute och möter patienter som blir utskrivna på sjukhusen. De erbjuder vår verksamhet i föreningen, vilket är ett stort och viktigt uppdrag. Motionsgruppen som har hand om ledarna och ser till att motionsaktiviteterna fungerar samt utvecklar nya grupper Programgruppen som bokar kulturaktiviteter och har ansvar för höst- och vårprogrammet.

Förutom dessa har vi utsett husmor och husfar som ordnar med det praktiska vid våra medlemsmöten och föreläsningar. Informationsansvaret har ordförande, kassören sköter ekonomin och det finns en studieorganisatör.

Ett bekymmer för oss är kostnaderna. Vi kommer under 2017 att på olika sätt stimulera åtgärder för att öka intäkterna. Årsmötet tog beslut om att höja medlemsavgiften till 230 kr/medlem. Den sänktes för ett par år sedan vilket inte var så klokt. Vidare kommer deltagaravgifter att ses över i motionsverksamheterna då de subventionerats med stora belopp.

Styrelsen planerar att uppvakta Stockholms stad som ger ett mycket dåligt ekonomiskt stöd till vår verksamhet. Med dessa åtgärder beslutade årsmötet att godkänna förslag till verksamhetsplan och budget för 2017.

Prenumerera på BingoLotto – och stöd vår förening

Prenumerera på BingoLotto och stöd vår förening. Föreningen får 13 kr för varje såld lott å 50 kr.

Anmäl dig genom att ringa 0771-440 440

eller beställ via www.bingolotto.se eller www.folkspel.se

Meddela att du vill stödja Föreningen HjärtLung Stockholm med kundnummer 6001596.

FÖRENINGEN STOCKHOLM HJÄRTLUNGS STYRELSE



Birgitta Nilsson
ordförande
E-post: birgitta.berndt@gmail.com



Klaus Dürhagen
ledamot
E-post: klaus_durhagen@hotmail.com



Anita Ödman
kassör
E-post: odman.anita@telia.com



Sture Svensson
EVO hjärta
E-post: sturesvensson@outlook.com



Hjördis Almgren Gärdesmon
EVO lunga
Telefon: 08-99 79 69



Lena Holmbeck
ledamot
E-post: lenaholmbeck@gmail.com



Olle Bohlers
ledamot
E-post: bohlers@live.se



Eva Lundqvist
ledamot
E-post: eva.lundqvist44@gmail.com



Hans Caroll
ledamot
E-post: hans@caroll.se