



KONTAKT

Telefon: 08-88 71 00

Telefontid: vardagar

klockan 10.00–12.00

E-post: fhllis-stockholm@telia.com

Hemsida:

www.hjart-lung.se/stockholm



Monica
Strömblad,
kanslist.

Bilaga som följer med Riksförbundet HjärtLungs medlemstidning Status.

Styrelsen har ordet

Kära medlemmar!

Detta år har varit mycket livaktigt och givande för oss i styrelsen.

Våra aktiviteter har haft ett ökande deltagarantal. Dessutom har medlemsantalet slagit nytt rekord. På senhösten fick vi rapport om att 900-gränsen nu är passerad.

Vårt intresse, ibland kritiskt, av sjukvårdens rättvisa genomförande i SLL har uppmärksammats. För närvarande gäller att få relevant information från både sjukhusansvariga och landstingspolitiker gällande insatser och vård för våra grupper. Inte det enklaste, men med konstruktiv envishet, kunnsighet och öppenhet känner vi förhoppning om framgång i arbetet.

Hjälp och samarbete, i detta fall med Riksförbundet, har resulterat i detta informationsblad som har upplevts sensationellt intressant. Arbetet med detta slutar aldrig. Snart har ni vårprogrammet 2017 i brevlådan. Ring vår Monica för bokningar innan godiset tar slut. Kom också gärna till vårt årsmöte, torsdag 23 februari 2017.

Vi får se fram emot en stillsam jul- och nyårshelg, som vi alla i styrelsen önskar er alla.



För styrelsen
Sture Svensson



Astrid Lindgren bodde på Dalagatan 46 från 1941 fram till sin död 2002.

Ett besök hemma hos Astrid Lindgren

I snökaos samlades ett tjugotal personer för att guidas i författaren Astrid Lindgrens hem i Vasastan. Hon flyttade in 1941 och hemmet står orört sedan hennes död 2002. 2015 öppnades det för allmänheten. Fastigheten är från 1880 och är moderniserad. Under alla år har lägenheten varit en hyreslägenhet belägen en trappa upp. Astrid Lindgren bodde här med make och två barn och ensam sedan 1958. En fyrrummare möblerad i en ljus nordisk ton med utsikt mot

Vasaparken. Samtida konst på väggarna, kända och okända konstnärer – skulptur, glas och keramik, mycket är presenter och priser från hela världen. Bokhyllor fyllda med hennes egna och andras alster.

Astrid Lindgrens dag såg ut så här: frukost med familjen, stenogramblock fylldes, manus renskrevs, lunch med skolbarnen/hemhjälp fanns/, eftermiddag redaktörsarbete på förlaget, hem , middag och kanske litet kvällsarbete.

Bostaden är inredd med gästvrå, soffor och fåtöljer i bekväma grupper i vardagsrummet. Post togs emot i säckar från Posten Odengatan och besvarades noggrant. Även inlägg i politiken, deltagande i radio och TV var vanligt under Astrids tid. Här skrevs Pippiböckerna, Barnen i Bullerbyn, Ronja etc. och senare de uppmärksammade Krigsdagböckerna. Här bevarades också de tusentals brev som idag är ett Unesco världsminne.

Kristina Sandin

På gång

- **Konsert:** Tommy Körberg Berwaldhallen 28 jan kl. 15.00
- **Föreläsning:** Christina Doctare "Själ och Hjärta" FHLIS kansli 30 januari kl. 18.00
- **Hjärt-lungräddning:** FHLIS kansli 15 februari kl. 18.00
- **Årsmöte:** FHLIS kansli 23 februari kl. 18.00

...
Vårens program kommer till dig under vecka 1 2017.
...

Motionsaktiviteterna i vår startar vecka två och tre. För närmare information läs på vår hemsida www.hjart-lung.se/stockholm eller kontakta kansliet.

Lite kultur skadar aldrig

Alla vet att det är bra för hjärt-lungsjuka att gå på gym. Jag tror att det är bra att vara lite "kulturell" då och då också. Tänk så trevligt det är att i en vacker miljö gå på sopplunch med härlig musik eller att bli underhållen på teatern. Att få en visning av en utställning kan vara riktigt uppiggande och ger extra energi. Vi i programgruppen försöker hitta på ett omväxlande program som ska passa många. Kom gärna med förslag på studiebesök. Även herrar är välkomna.

Lena Holmbeck,
programansvarig



Hjördis Almgren Gärdsemon, Lena Holmbeck och Olle Bohlers diskuterar förmaksflimmer



Dr Faris Al-Khalili är kardiolog på Stockholm Heart Center.

Föreläsning om förmaksflimmer

Doktor Faris Al-Khalili, kardiolog från Stockholm Heart Center, informerade ett 50-tal medlemmar i Föreningen HjärtLung Stockholm på Tanto Senior Lokus Rosenlundsgatan, om diagnosen förmaksflimmer/ fladder. Dr Al- Khalili har en flimmermottagning på Stockholm Heart Center och berättade om diagnostisering och behandling av förmaksflimmer. Tilltagande eller plötslig andfåddhet kan vara ett tecken på flimmer som snabbt bör uppmärksammas. Tillståndet förmaksflimmer har sedan länge framgångsrikt behandlats med läkemedlet Waran/ Warfarin.

Dr Al- Khalili gick igenom en rad nya grupper mediciner med god effekt men också med

särskilda biverkningar. En genomgång av hjärtats fysiologi ingick i föredraget.

Frågorna till Dr Al-Khalili var många och åhörarna fick värdefull redovisning av aktuell behandling och även av pågående forskning. Dr Al-Khalili underströk vikten av snabb diagnos och adekvat behandling och uppföljning.

Han beklagade att verksamheten vid Stockholm Heart Center kraftigt skurits ner på grund av Landstingets beslut angående hjärtsjukvården i länet. FHLIS Sture Svensson tackade Dr Al-Khalili för hans generösa medverkan till föreningens uppgift att främja god hjärtsjukvård.

Kristina Sandin

Förberedelserna till resan till Gotland

Som vi berättade i förra inbladen pågår förberedelser för en gemensam resa till Gotland när sommaren 2017 är i antågande. Syftet med resan är att möjliggöra utbyte mellan föreningsgrupperna Botkyrka/Salem, Stock-

holm och Gotland. Planeringen är i full gång med att ta fram ett inspirerande program, söka stöd från ett par fonder för att kunna subventionera priset osv. Redan nu önskar vi få besked om du är intresserad! I så fall

anmäl dig till Monica på kansliet så är vi tacksamma (i dagsläget ej bindande). Vi som förbereder resan är Yvonne Haglöf ordf Botkyrka-Salem, Britt Frenidin ordf Gotland och Birgitta Nilsson ordf Stockholm.

FÖRENINGEN STOCKHOLM HJÄRTLUNGS STYRELSE



Birgitta Nilsson
ordförande
E-post: birgitta.berndt@gmail.com



Klaus Dürhagen
vice ordförande
E-post: klaus_durhagen@hotmail.com



Anita Ödman
kassör
E-post: odman.anita@telia.com



Sture Svensson
EVO hjärta
E-post: sturesvensson@outlook.com



Hjördis Almgren Gärdsemon
EVO lunga
Telefon: 08-99 79 69



Lena Holmbeck
ledamot
E-post: lenaholmbeck@gmail.com



Olle Bohlers
ledamot
E-post: bohlers@live.se



Eva Lundqvist
ledamot
E-post: eva.lundqvist44@gmail.com



Hans Caroll
ersättare
E-post: hans@caroll.se