



**KONTAKT**

Telefon: 08-88 71 00  
Telefontid: vardagar  
klockan 10.00–12.00  
E-post: fhliis-stockholm@telia.com  
Hemsida:  
www.hjart-lung.se/stockholm



Monica  
Strömblad,  
kanslist.

Bilaga som följer med Riksförbundet HjärtLungs medlemstidning Status.

**Styrelsen har ordet**

## Hur står det till med hjärtsjukvården på Karolinska?

Jag har försökt få svar på följande frågor som är viktiga för oss. Följer Karolinska de nationella riktlinjerna som innebär att svårt sjuka patienter ska träffa olika experter och diskutera bästa behandling? Och hur hanterar man köerna?

*"Kan medlemmarna känna sig trygga i omhändertagandet när en hjärtincidens uppstår?"*

**I samtal med** Örjan Friberg, chef för nationella registret, fick jag veta att Karolinska är ett mycket bra sjukhus i jämförelse både nationellt och internationellt, vilket gläder mig. Alla thoraxkliniker i landet har inte köer och FHLIS funderar naturligtvis om man har samarbete för att hjälpa varandra så att köerna kan minska? Hur ser framtiden ut? Kan våra medlemmar känna sig trygga i omhändertagandet när en hjärtincidens uppstår?

**I skrivande stund**, efter många ansträngningar, har jag inte lyckas få kontakt med Karolinska så jag kan förmedla dessa svar som är så viktiga. Men skam den som ger sig!! Jag hoppas kunna svara i nästa inlägga.

**Birgitta Nilsson**  
ordförande



Elsy Olofsson med några av sina deltagare.

# Välkommen på gympa i Västerort

**Du tar buss** 179 från Vällingby eller med samma buss från Spånga och går av på hållplats Västergöksvägen (lika nära från båda hållen) då hamnar du vid Vinstaskolan. Där möter du medlemmar som tycker om att gympa med Elsy Olofsson. Hon delar verkligen med sig av sin glädje i rörelser med rytmisk musik som är väldigt trevligt säger Barbro Emell som varit med sedan 2002. På frågan till gruppen vad om som lockar så

blir svaret att aktiviteten ligger i närheten, att pressen känns lagom och man kommer igång! Att man accepteras och får vara den man är i den sits man befinner sig ville de att vi skulle skriva om.

Vi från FHLIS styrelse diskuterar ofta hur vi bäst kan sprida motionsaktiviteterna till de olika stadsdelarna så att fler medlemmar får tillgång till en nära motionsaktivitet. Närhet är viktigt men också att det

anammats av fler så gruppen blir större och kan fortsätta. FHLIS subventionerar alla motionsaktiviteter och naturligtvis vill vi att så många som möjligt utnyttjar möjligheten.

**Klaus Dürhagen**  
**Birgitta Nilsson**

**Tid:** Måndagar klockan 16.00–17.00 är du välkommen och kontakta gärna Elsy Olofsson som leder gymnastiken. Henne når du på telefon 072-945 47 64.

## Medlemsresa till Gotland 29–31 maj 2017

**Vi planerar en resa** tillsammans med Botkyrka-Salems förening för att gemensamt träffa Gotlands förening HjärtLung. Syftet är att möjliggöra för medlemmarna i lokalföreningarna att träffas över gränserna och utbyta erfarenheter under inspirerande former. Vi kommer att ha buss som tar 70 personer med oss. I dagsläget är det tänkt att 35 från vardera

föreningen har företräde till platserna. Vi vill redan nu undersöka intresset och i nästa nr av inbladningen kommer program och priser att presenteras. Vi kommer att söka stöd från ett par olika fonder för att förhoppningsvis erbjuda ett så bra pris som möjligt.

Anmäl ditt intresse till Monica på kansliet eller till Birgitta Nilsson tel 070-606 67 69.

## På gång

- **"Lungfika"**: Vi träffas, utbyter erfarenheter och umgås FHLIS kansli 17 nov kl. 14.00
- **Föreläsning**: Livet med ICD FHLIS kansli 21 nov kl. 18.00
- **Hjärt-lungräddning**: FHLIS kansli 30 nov kl. 18.00
- **Besök**: Auktionsverket 1 dec kl. 13.30. Vi besöker Auktionsverket där vi kan se auktionsobjekt från både den klassiska och nutida auktionen. D.v.s. föremål från 1600- talet till ca 1800- talets slut samt föremål från 1945 till 2017.
- **Visning**: Etnografiska museet 8 dec kl. 11.30. Vi får en privat specialvisning av museets utställningar. Efter avslutad visning njuter de som vill av lunch eller fika i museets restaurang Matmekka.
- **Julfest**: Tanto seniorlokus 12 dec kl. 17.30
- **Konsert**: Tommy Körberg Berwaldhallen 28 jan kl. 15.00

## Välkommen att träna cirkelträning

**Cirkelträning är ett** effektivt och roligt träningspass utformat för att bygga upp kondition, uthållighet och styrka.

**Tid**: Tisdagar kl. 16.30 på FYSS-forum Ringvägen 101.

# Hjärtsjukvården på Karolinska sjukhuset

**Media har på sista tiden** uppmärksammat brister i hjärtsjukvården på KS. FHLIS har tagit del av problematiken och kan sammanfatta problemen enligt följande:

- Problemet är val av metod mellan bypassoperation (där bröstbenet sågas upp) och PCI (ballongutvidgning) där man med enkelt ingrepp via handleden eller ljumsken sätter in stent och patienten går hem dagen efter ingreppet.

- Enligt nationella riktlinjer ska man för svårt sjuka patienter (till exempel trekärllssjukdom) genomföra multidisciplinära konferenser med olika experter för att diskutera val av lämpligast behandling.
- Patienten ska således få träffa flera specialister och få en beskrivning av alternativen, som gör att patienten känner sig trygg i valet.
- HjärtLung förväntar sig att gällande riktlinjer följs och att våra medlemmar får bästa möjliga vård.

## Sökes: Ny föreningsrevisor

**Vid årsmötet 2017** avgår Tore Arvidsson som föreningsrevisor. Föreningsrevisorn granskar verksamheten. Räkenskaperna

tar den av föreningen anlitate revisionsbyrån hand om. Du som är intresserad av att efterträda Tore tar kontakt med

valberedningens sammankallade Lennart Danielsson, e-post dnln@telia.com eller tfn 08-582 467 84.

## Föreläsning om blodtryck

**Churchill, Roosevelt och Stalin** avled samtliga i hjärtinfarkt beroende på för högt blodtryck. Så inledde Anders Hägg, överläkare vid Akademiska Sjukhuset i Uppsala och specialist på blodtryck, sitt föredrag vid ett välbesökt möte i FHLIS regi. Hägg visade på ett kunnigt sätt intressant statistik om blodtryck och menade att ett bra blodtryck är lägre än 140/90. Spannet mellan över och undertryck ska inte heller vara för stort. En trolig orsak till för högt blodtryck tros vara ärftlighet? På frågan om vad man själv kan göra för en förbättring



Keity Löfgren Klynne och Berndt Nilsson tar intresserat del av föreläsningen.

svarade Hägg att livsstilsförändringar som vi redan vet påverkar. Exempelvis minska i vikt, öka motionen och äta förnuftigt talar man ju om även i andra

sammanhang. Åhörarna gick hem efter en givande föreläsning med bättre kunskap och en del nytt att tänka på.

**Berndt Nilsson**

## FÖRENINGEN STOCKHOLM HJÄRTLUNGS STYRELSE



**Birgitta Nilsson**  
ordförande  
E-post: birgitta.berndt@gmail.com



**Klaus Dürhagen**  
vice ordförande  
E-post: klaus\_durhagen@hotmail.com



**Anita Ödman**  
kassör  
E-post: odman.anita@telia.com



**Sture Svensson**  
EVO hjärta  
E-post: sturesvensson@outlook.com



**Hjördis Almgren Gärdesmon**  
EVO lunga  
Telefon: 08-99 79 69



**Lena Holmbeck**  
ledamot  
E-post: lenaholmbeck@gmail.com



**Olle Bohlers**  
ledamot  
E-post: bohlers@live.se



**Eva Lundqvist**  
ledamot  
E-post: eva.lundqvist44@gmail.com



**Hans Caroll**  
ersättare  
E-post: hans@caroll.se