



Föreningen Sotenäs

HjärtLung

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Styrelsen för HjärtLungföreningen i Sotenäs lämnar följande berättelse över verksamheten för år 2018.

Styrelsen har haft följande sammansättning:

Ordförande	Bibbi Hallenberg
Vice ordförande	Sven-Gunnar Aronsson
Kassör	Rolf Ekblad
Sekreterare	Bengt Carlsson
Ordinarie ledamöter	Bengt Görling
Ersättare	Marianne Eldh Inga-Lisa Färdig Ann-Marie Hermansson Valter Lorentsson
Revisorer	Bo Brorsson Hasse Torkelsson
Revisorsersättare	Jarl Pettersson Ulla-Britt Svensson
Ombud ABF	Sylvia Ekblad
Eftervårdsombud	Bibbi Hallenberg

Ombud till Västra Götalands årsmöte	Rolf Ekblad Bibbi Hallenberg
Ersättare	Marianne Eldh Bengt Carlsson
Ledamot i lokala handikapprådet	Bengt Görling
Ersättare	Bibbi Hallenberg

Vid årets slut hade HjärtLung föreningen i Sotenäs 152 medlemmar.

Under året som gått har det hållits 9 protokollförda styrelsemöten.

Vi har haft fyra medlemsmöten under 2018 inkluderat årsmötet. Det hölls på Fregatten den 22 februari. Efter själva mötet presenterade Bibbi ett bildspel med föreningens olika aktiviteter under de gångna åren.

Vårens möte hölls även det på Fregatten den 26 april. Ett 40-tal medlemmar hade slutit upp och kunde njuta av en välsmakande vårbuffé. För underhållningen stod Rhodins trio som bjöd på en lättsam blandad repertoar. Mötet avslutades med dragning i lotteriet och många gick hem med fina vinster.

Höstens möte hölls den 4 oktober. 39 medlemmar hade kommit till Fregatten där det bjöds på höstgryta och där vi också fick lyssna till professor Folke Nilsson som höll en föreläsning om kol. Han pekade på vikten av att vi rör på oss för att även stärka andningsmuskulaturen.

Den 29 november hade vi vår jul- och luciafest på Fregatten där ett 60-tal medlemmar hade mött upp. Vi fick ta del av en stämningsfull luciatablå med elever från Kungshamn's skola. Efter julbordet fick vi lyssna till skönsång av Åsa Oresten. Julfesten avslutades som vanligt med stort julletteri.

Föreningen deltog vid Handikappdagen den 22 september i

Kungshamns Folkets Hus.

Under året har vi arrangerat 6 poängpromenader.

Måndagen den 9 april gick vi promenad i Kungshamn som avslutades med fika på Rest. Prästgården.

Den 7 maj blev det promenad längs Smögen-bryggan och därefter fikastund i Spruthuset.

Måndagen den 28 maj avslutades vårens promenader i Hunnebostrand. Avslutande fika intogs på Bildarkivet.

Höstens promenader startades den 27 augusti på Ramsvik. Den 17 september blev det promenad längs Varpekilen vid Hovenäset med avslutande fika på Vägga Lantkök. Höstens promenader avslutades i Väjern den 8 oktober med frågesport på Tummlaren efter att promenaden fått inställas på grund av vädret.

Linedans, under ledning av Gun Danielsson, har pågått under året. Det är en aktivitet som är bra för både kroppen och själen. Gun ser gärna att fler deltagare kommer med i denna gemenskap.

Sylvia Ekblad har lett Pyssel & Träffgruppen under året. Aktiviteten har framförallt varit inriktad på textil verksamhet med fokus på handarbeten, såsom dukar, tomtar mm. Dessa textila alster är mycket populära vinster i våra lotterier.

Vattengympan har fortsatt varit ett populärt inslag under större delen av 2018. Instruktörer har varit personal från Tummlaren. Föreningen sponsrar en del av avgiften.

Under året som gått har våra HLR-instruktörer, Marianne Eldh och Rolf Ekblad tillsammans med Monica Hansson, Lisbeth Appelqvist och Ulla Marcusson fortsatt sitt idoga arbete med omfattande HLR-utbildningar av ett stort antal personer. Dels för anställda i näringsverksamheter men också för medlemmar inom föreningar och andra organisationer.

Marianne Eldh har ingått i Länsföreningens HLR-grupp för

instruktörer under 2018 och ingår även i Riksförbundets HLR-team.

Styrelsen hade ett dialogmöte med representanter för Länsföreningen den 23 maj. Mötet hölls på Bildarkivet i Kungshamn.

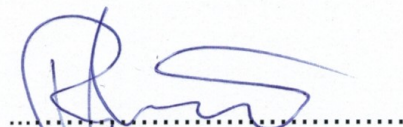
Föreningens annonseringar har skett såväl i Bohuslänningen som i annonsbladet Havsbandet, genom vilka vi kunnat nå en stor läsekrets.

Vi i styrelsen vill tacka alla våra medlemmar för året som gått. Ett stort tack till alla er som skänkt gåvor och vinster och till alla er frivilliga som hjälper till. Ett stort tack också till alla våra medlemmar för att ni finns med i föreningen. Vi hoppas också att ni trivts med oss och att ni alla är medvetna om att det är ni som är HjärtLung-föreningen i Sotenäs.

Kungshamn 2019-02-28


Bibbi Hallenberg ordförande

.....
Sven-Gunnar Aronsson v.ordf


Rolf Ekblad kassör


Bengt Carlsson sekreterare


Ann-Marie Hermansson

.....
Bengt Görling