



Verksamhetsberättelse för år 2020

Styrelsen för Föreningen HjärtLung Solna-Sundbyberg får härmed överlämna sin berättelse för verksamhetsåret 2020.

Styrelsen har haft följande sammansättning:

Ordinarie ledamöter:

Ordförande	Anita Grandien
Vice ordförande	Seppo Poutanen
Kassör	Karin Skoglund
Studieorganisatör	Anita Gustafsson, avled i augusti
Ledamöter	Josiane Mattisson
	Inga Segerlund
	Majvor Brehammar
	Britt Rydh

Ersättare

Revisorer:	Ordinarie	Christina Fjällström
	Ordinarie	Barbro Furugren
	Ersättare	Ingegärd Unelius

Valberedningen har bestått av:

Ersättare	Barbro Furugren
Egenvårdsombud Lungor	Anita Gustafsson, t o m augusti
Egenvårdsombud Hjärta	Josiane Mattisson
Programgrupp	Inger Rosell
	Josiane Mattison
	Seppo Poutanen
Festkommittén har haft följande sammansättning:	Janet Dahlqvist
	Inger Rosell
	Maud Wistedt
	Inga Segerlund



Kommunala samverkansråd och samarbete med funktionsnedsatta för att bevaka olika intressefrågor:

Funktionsrättsrådet Sundbyberg	Seppo Poutanen
Rådet för funktionshinderfrågor i Solna	Seppo Poutanen
Patientrepresentant Tema Flöde Kranskärlsavgd, Karolinska Universitetssjukhuset, Solna	Josiane Mattisson
Sammankallande i Valberedningen Föreningen HjärtLung Stockholms län	Anita Grandien
Ersättare Föreningen HjärtLung Stockholms län	Seppo Poutanen
Uppdatering av hemsidan	Anita Grandien
Information vid rehab Hallen	Anita Gustafsson, t o m augusti
Information vid Hjärtkliniken Solna	Josiane Mattisson
Ansvarig för medlemsregistret	Lars Mattson

Föreningen hade vid årets slut 127 medlemmar. En medlem har under året utträtt/avflyttat, åtta avlidit och tolv nya medlemmar har tillkommit. Elva medlemmar har inte betalt medlemsavgiften. Till nya medlemmar skickas ett välkomstbrev via e-post, samt blivit uppringda av ledamot i styrelsen.

Styrelsen har under året haft sex protokollförda sammanträden, varav ett konstituerande sammanträde och ett med tidigare styrelsen. Därutöver har styrelsen haft kontakter via e-post och telefon. Det första sammanträdet genomfördes i Allaktivitetshuset, Sturegatan 10, Sundbyberg, samt ett i augusti. Övriga genomfördes med det digitala verktyget Teams.

Årsmötet genomfördes i lokalen på Thulegatan 71, i Sundbyberg, med tjugotal deltagare.

Under första halvåret pågick förhandlingar med hyresvärden om föreningslokalen Thulegatan 71, Sundbyberg. Hyresvärden kvarstår med kravet om hyreshöjning till 110 000 kr/år. Kontakter med Allaktivitetshuset, Sundbybergs kommun om att hyra kontorsdel gav positivt besked. Efter att delar av styrelsen förevisats lokalerna, beslöt styrelsen att fr o m augusti hyra kontorsdel i allaktivitetshuset. Ett beslut som visade sig vara både praktiskt och ekonomiskt fördelaktigt.



Aktiviteter

15 februari inbjöds medlemmar och allmänheten till föreläsning om hjärtat och möte med kommunpolitikerna. Information om aktiviteten lämnades via flygblad som medlemmar hjälpte till att sprida. Dagen innehöll följande:

Det senaste om kvinnohjärtat-mer aktuellt än någonsin!

Professor Karin Schenck-Gustafsson, Karolinska Institutet

Politiker i Sundbyberg respektive Solna beskriver planerna framtida utvecklingen.

Medverkande

Eric Värnerlöv(S) Äldrenämndens ordförande, Sundbybergs kommun och Arne Öberg.

Oppositionsborgarråd (S), Solna Stad, Moises Uberia, (V) gruppledare,

Magnus Persson (C), kommunalråd och gruppledare. Ordförande tekniska nämnden.

Ordförande exploaterings-och fastighetsbeteckningen. Frågor som ställdes:

Hur ser behovet av kommunala tjänster ut, klarar kommunerna behovet utifrån en äldre befolkning

Hur är tillgången till äldreboende

Motion och rekreationsmöjligheter för äldre och funktionsnedsatta

Tillgång till skola och kommunal barnomsorg

Gatumiljö ur trygghetssynpunkt och tillgänglighet

Utveckling eller avveckling av köpcentra

Moderator Christina Fjellström, ordförande i Länsföreningen HjärtLung Stockholm

Sömnapné - vilka åtgärder finns för att minska risker vid sömnapné

Harlid, specialist i sömnmedicin, Aleris Fysiologlab, Sabbatsberg, Snark och sömnmottagning

Senare kom coronapandemin och rådande omständigheter gjorde att styrelsen att ställa in planerad verksamhet under året. Styrelsen hade hoppats på att exempelvis genomföra medlemsmöten, "räkfrossa" och föreläsningar men hindrades på grund av pandemin.

Promenaderna fortsatte under en kortare period, men avslutades i och med svårigheterna att använda kollektiva färdmedel.

Information till medlemmarna

Brev skickades till medlemmarna med information om uppsägning av lokalen, samt vårens program. Efter att aktiviteterna ställts in kontaktades de medlemmar som anmält intresse att delta om styrelsens beslut.

Vid jultid skickades en julkhälsning, och kort information om vårens verksamhet.

Hemsidan har uppdaterats med stöd av Länsföreningen HjärtLung Stockholm.



Extern medverkan

- Ordförande deltog i två konferenser som arrangerades av Föreningen HjärtLung Stockholms län via Teams, samt Riksförbundet HjärtLung konferens med lokalföreningarnas ordförande.
- Ordförande och vice ordförande deltog i digitalt årsmöte med Föreningen HjärtLung Stockholms län
- Styrelsen var representerad vid Anita Gustafssons begravning
- Ordförande svarade på enkät om namnbyte inom förbundet. Enligt förslaget kommer föreningen att heta Riksförbundet HjärtLung Solna Sundbyberg. Ordförande ansåg namnbytet vara bra.

Utåtriktad verksamhet

Samarbetet med **Alliansen för personer med funktionsnedsättning i Solna/Sundbyberg (ApF)** har fortsatt. Seppo Poutanen deltog i överläggningar med Sundbybergs kommun om Handslaget, som senare skrevs under. I informationsbladet HjärtLungNytt som gavs ut av Föreningen HjärtLung Stockholms län uppmärksammades händelsen samt på Sundbybergs kommuns hemsida.

Verksamhetsbidrag och övriga bidrag

Eftersom föreningen har haft minskade kostnader för hyra och ingen verksamhet har genomförts har heller inga bidrag sökts.

Externt medlemskap

Funktionsrättsrådet i Sundbyberg

ABF Norra Stockholm

Övrigt

Svenska spel har gett ett bra tillskott till ekonomin.

Styrelsen framför härmed sitt hjärtliga tack till alla medlemmar som genom sitt medlemskap stöttat föreningen. Ett särskilt tack riktas till styrelsen som fortsatt engagerat sig trots förhållanden som varit under Covid -19 pandemin.

Solna/Sundbyberg i januari 2021

Anita Grandien

Josiane Mattisson

Seppo Poutanen

Inga Segerlund

Karin Skoglund