



Föreningen Solna-Sundbyberg

HjärtLung

Verksamhetsberättelse för år 2018

Styrelsen för Föreningen HjärtLung Solna-Sundbyberg får härmed överlämna sin berättelse för verksamhetsåret 2018

Styrelsen har haft följande sammansättning:

Ordinarie ledamöter:

Ordförande	Anita Grandien
Vice ordförande	Seppo Poutanen
Kassör	Karin Skoglund
Sekreterare och ersättare	Örjan Sundqvist
Studieorganisatör	Anita Gustafsson
Ledamot	Josiane Mattisson
	Majny Södergren
	Britt-Marie Lundqvist

Ersättare:

Inger Rosell

Revisorer: Ordinarie
Ordinarie
Ersättare

Christina Fjällström
Barbro Furugren
Ingegärd Unelius
Maud Wistedt

Valberedningen har bestått av:

Carla Teleki, sammankallande
Björn Winckler
Barbro Furugren

Ersättare

Eftervårdsombud Lungor

Anita Gustafsson
Majny Södergren

Eftervårdsombud Hjärta

Josiane Mattisson

Programgrupp

Majny Södergren
Anita Gustafsson
Britt-Marie Lundqvist
Inger Rosell

Festkommittén har haft följande sammansättning:

Majny Södergren, sammankallande
Janet Dahlqvist
Anita Gustafsson
Britt-Marie Lundquist
Inger Rosell

Maud Wistedt

Alliansen för personer med funktionsnedsättningar (Apf) Solna/Sundbyberg	Seppo Poutanen
Ersättare	Örjan Sundqvist
Rådet för funktionshindradsfrågor Sundbyberg	Seppo Poutanen
Funktionshinderrådet i Solna	Örjan Sundqvist
Patientrepresentant Tema Flöde Kranskärslavd, Karolinska Universitetssjukhuset, Solna	Josiane Mattisson
Ledamot i Stockholms HjärtLungräddningsförening	Anita Grandien
Sammankallande i Valberedningen Föreningen HjärtLung Stockholms län	Anita Grandien
Ersättare Föreningen HjärtLung Stockholms län	Seppo Poutanen
Uppdatering av hemsidan	Anita Grandien

Föreningen hade vid årets slut 143 medlemmar. 3 medlemmar har under året utträtt/avflyttat, 8 avlidit och 6 nya medlemmar har tillkommit. 8 medlemmar har inte betalt medlemsavgiften. Till nya medlemmar skickas ett välkomstbrev via e-post. Styrelsen har under året haft 10 protokollförda sammanträden, varav 1 konstituerande sammanträde. Därutöver har styrelsen haft kontakter via e-post och telefon.

Årsmötet protokollfördes samt att vid 3 medlemsmöten skrevs minnesanteckningar.

Information till medlemmarna

Styrelsen beslöt att höstens programutskick skulle göras via e-post till de som har en e-post adress. De som saknade e-postadress fick programmet med ordinarie post. Styrelsen motiverade beslutet av ekonomiska skäl, eftersom portot hade höjts. För att få klarhet i hur medlemmarna upplevde detta gjordes en rundringning till ett antal medlemmar som fått programmet via e-post. Fjorton medlemmar tillfrågades, varav elva använde sin dator. Alla tillfrågade uppgav sig nöjda med att få programmet via e-post. Färre medlemmar än vanligt anmälde sig till höstens aktiviteter. KAN en anledning vara att e-post-meddelande "glöms bort" på ett annat sätt än om medlemmarna får programmet per post.

Inför varje aktivitet har en påminnelse via grupp e-post-meddelande skickats, samt att hemsidan har uppdaterats vår och höst.

Öppet hus och medlemsmöten

Vid två tillfällen bjöd föreningen in till Öppet hus. I maj medverkade Måns Falk och dietist Anna Mellberg från Zeta som bjöd på avsmakning av olivolja. Motsvarande innehåll var det i

öppet hus i oktober då Anna Mellberg från Zeta medverkade.

Medlemsmöte genomfördes vis tre tillfällen, ett på våren och två på hösten, varav det senare var ett nomineringsmöte

Svar på organisationsutredningen på Riksförbundet HjärtLung remiss

Föreningen samlade deltagare från Järfälla-Upplands Bro, Huddinge och Nacka Värmdö lokalföreningar för att diskutera svaret på förbundets remiss om organisationen. Remissens inriktning var att belysa länsföreningarnas roll inom förbundet. Innan svar avlämnades deltog flera i styrelsen i möte med förbundskansliet för att få klarare bild av innehållet i organisationsutredningen. Föreningens svar sammanfattas enligt följande:

- Det kan vara motiverat med färre ledamöter och ersättare i länsföreningens styrelse
- Lokalföreningarna ska vara medlem i den länsförening som omfattar dess geografiska verksamhetsområde
- Lokalföreningarna kan hitta egna samarbetsformer vid sidan av länsföreningen
- Dagens stadgar ger en tillräcklig flexibilitet avseende geografiskt verksamhetsområde

Motions- och studieverksamheten

Även i år har föreningen både vår och höst erbjudit ledarledda aktiviteter varje måndag-torsdag enligt följande:

Måndagar: Vandring, oftast ca 2-3 timmar beroende på vädret

Tisdagar: Promenader anpassad för KOL-sjuka

Tisdag studiecirkel med början i januari med utgångspunkt från boken "Livsviktigt, mina bästa råd för ett friskt långt liv" av professor Mai-Lis Hellenius

Onsdagar: Lätt motionsgymnastik i Dansens Hus, Fridhemsplan, Stockholm

Onsdagar: I bokcirkelarna valdes boken "Hur jag lärde mig förstå världen" av Hans Rosling och "Sveas Son" en berättelse om folkhemmet av Lena Andersson.

Torsdagar: Simning i Sundbybergs Simhall, som avslutas med fika i caféet

Torsdagar: MATlagningsgrup, om hälsosam mat för hjärtsjuka

Årets museibesök förlades till Postmuseet, Lilla Nygatan 6, Stockholm.

Vårens utflykt den 22 maj planerades till **Sigtuna** och guidad visning. Utflykten fick ställas in på grund av saknat intresse

Höstens utflykt 13 september samlades deltagare vid Kaknästornet på Djurgården och tog en fika tillsammans.

Alla Hjärtans dag, 14/2 genomfördes även i år i samarbete med Stockholms

Hjärtlungräddningsförening, vilket gav tillgång till Karolinska Sjukhuset Solna, Nana Svartz sal. Ca åttio personer deltog. Temat var hjärtat och hjärtlungräddning. Medverkade gjorde Professor Karin Schenk-Gustafsson som föreläste om "Hjärt-kärlsjukdomar ur kvinnoperspektiv". Från organisationen MOD-Mer Organdonation, informerade Peter Carstedt, grundare och Emma Dalman, hjärttransplanterad. Felix Böhm, Specialist i Kardiologi och Internmedicin, forskare, Karolinska Institutet, föreläste om Akut omhändertagande vid hjärtstopp. Kvällen avslutades med scenario över situation med hjärtlungräddning och hjärtstartare.

Internationella KOL-dagen valde föreningen att **onsdag 14 november**, bjuda in till samtal med fysioterapeuterna Jennifer Hagberg och Tobias Lauritzson från Sundbybergs astma/KOL

rehabklinik. Mötet inleds med kort **videovisning** "Om att leva med kroniskt obstruktiv lungsjukdom, KOL med professor Kjell Larsson och HjärtLungs ordförande Inger Ros och två personer som lever med KOL." Aktiviteten genomfördes i Allaktivitetshuset i Sundbyberg och lätt förtäring till självkostnadspris fanns att tillgå.

Extern medverkan

- I Länsföreningens OES-konferenser vår och höst deltog ordförande, eftervårdsombuden och studieorganisatören.
- Ordförande och vice ordförande deltog i Länsföreningens årsmöte
- Eftervårdsombuden deltog i tvådagars utbildning i förbundets regi. Utbildningen var förlagd till Nyköping
- Ordförande deltog i utbildningstillfälle för nytt bidragssystem Solna Stad
- Ordförande, vice ordförande och Lung-Evo medverkade i PKC: s (Palliativt Kunskapscenter) utbildningsdag, Folkets Hus Stockholm. Föreningen var inbjuden av överläkare Lars-Olof Larsson, som intervjuade vice ordförande och Lung-EVO på scenen, samt förbundsordförande Inger Ros. Deras medverkan blev mycket uppskattat av publiken som till antalet räknades till ca 400 personer. Händelsen blev publicerad i Riksförbundets tidning Status samt länsföreningens tidning HjärtLungNytt.
- Medverkan i Seniormässan Hallonbergen, Sundbyberg
- Medverkan i Nationaldagsfirande på Golfängarna, Sundbyberg

Utåtriktad verksamhet

Vid 2 tillfällen medverkade Lung-EVO vid avslutningen av **KOL-skolan** på Hallen Rehab Nordväst. Trots flera påpekanden till Hjärtkliniken Nya Karolinska Solna om behovet av information till patienterna vid avslutning, har Hjärt-EVO inte fått tillträde.

Samarbetet med **Alliansen för personer med funktionsnedsättning i Solna/Sundbyberg (ApF)** har fortsatt. Information lämnades om föreningens verksamhet. I **Kommunala rådet för funktionshinderfrågor i Sundbyberg** och Solna, fortsätter vi att framföra önskemål om hjärtstarter på offentliga platser och inom äldreboende.

Projektansökningar

Ansökan ur länsföreningens medlemsfond beviljades med 5000 kr
Ansökan hos Stockholms läns landsting, Hälso-och sjukvårdsförvaltningen för Motionsgymnastiken beviljades med 8600 kr.

Bidrag Sundbyberg stad och Solna Stad

Aktivitetsbidraget, Sundbyberg stad

Sundbybergs kommuns nya system för ansökan om aktivitetsbidrag kräver uppgift om personnummer. Tills vidare har styrelsen fått uppskov med att rapportera aktiviteter med personnummer och kan fortsätta enligt tidigare rutin. Föreningen rapporterar in vid två tillfällen per år vilka aktiviteter som genomförts samt hur många deltagare. Föreningen erhåller 15 kr/deltagare och aktivitet.

Verksamhetsbidrag

Föreningen erhöll verksamhetsbidrag från Solna Stad samt Sundbybergs stad

Efter genomfört årsmöte och när handlingar var klara skickades rapport in till Sundbybergs stad, Solna Stad, Riksförbundet HjärtLung, Länsföreningen HjärtLung Stockholm

Externt medlemskap

Föreningen är medlemmar i ABF Norra Stockholms län samt Stockholms Hjärtlungräddningsförening

Överläggningar angående lokalen

Under året blev föreningen uppsagd av hyresvärden Brf Källsprånget. Föreningen anmälde uppsägningen till Hyresnämnden, som skickade meddelande till hyresvärden att överläggningar ska göras. Om inte överenskommelse kan göras hjälper hyresgästföreningen till vid förhandling. Uppsägningen var inte formellt korrekt, och därefter har ytterligare förhandlingar inte förevarit.

Övrigt

Föreningen har anmält medverkan i bingoletto, ett litet bidrag har inkommit. Ingen nämnvärd information har lämnats kring medlemskapet.

Julfesten

Året avslutades med julfest i Allaktivitetshuset. Den goda maten uppskattades av gästerna.

Styrelsen framför härmed sitt hjärtliga tack till alla medlemmar som genom sitt medlemskap stött föreningen. Ett speciellt tack till de medlemmar som medverkat och deltagit i våra olika aktiviteter.

Solna/Sundbyberg i januari 2019


Anita Grandien


Josiane Mattisson


Seppo Poutanen


Majny Södergren


Anita Gustafsson


Britt-Marie Lundqvist


Karin Skoglund