



Riksförbundet  
**HjärtLung**

Gävleborgs län

## LÄNSTRÄFF 3 juni 2023

för länets alla medlemmar på

**Scandic Hotel, Bollnäs**

**Prel program** – tiderna kan komma att ändras

- |                       |   |
|-----------------------|---|
| <b>Kl 10.00</b>       | <b>Samling och fika</b>   |
| <b>Kl 10.30-12.30</b> | <b>Fysisk träning för hjärta och lungor. Information av fysioterapeuter från Region Gävleborg</b> |
| <b>Kl 12.30-13.30</b> | <b>Lunch</b>  |
| <b>Kl 14.00-15.30</b> | <b>Hjärtfilmer - Kardiolog Geir Falck informerar.</b>   |
| <b>Kl 15.30</b>       | <b>Fika, avslutning</b>   |
| <b>Kl 16.00</b>       | <b>Hemresa</b>  |

*Varje lokalförening tar emot anmälningar samt påstigningsplats och anmäler därefter till Eva via mejl [evafroms@gmail.com](mailto:evafroms@gmail.com) senast 12 maj 2020. OBS! Anmälan är bindande. Ej avbokad resa debiteras med 200 kr.*

En buss avgår från Hofors via Sandviken och Gävle och en buss avgår från Hudiksvall via Söderhamn.

### **Turlista**

|                      |          |                       |          |
|----------------------|----------|-----------------------|----------|
| Hofors busstation    | kl 07.40 | Hudiksvall Resecenter | kl 08.30 |
| Sandviken Järntorget | kl 08.05 | Söderhamn Resecenter  | kl 09.05 |
| Gävle Resecenter     | kl 08.30 |                       |          |