

Månadsutskick från HjärtLungföreningen.

Augusti 2025



Nu startar vi upp verksamheten igen med.....

Medlemsmöte

23 augusti kl 14.00 äger höstens första medlemsmöte rum på IOGT/NTO-lokalen.
Entré 50kr. Fika serveras och lottförsäljning som vanligt.

Vår hemsida www.hjartlung.se/soderhamn

Är alltid uppdaterad med information om möten, kurser och resor.

Kurser.

Påminner igen om att vi kommer att ta ut en anmälningsavgift fr.o.m. i höst på 50 kr, eftersom allt har blivit dyrare. (ej bad och gymnastik som har en avgift per tillfälle).

Resa till Gävle 20 augusti

21 medlemmar har anmält sig till denna resa.

Resa till Härjedalen

Den 24 september reser vi till Härjedalen för att se på höstens färgprakt.
Vi får en guidad tur i Klövsjö kyrka av vaktmästare som haft tjänsten i flera generationer.
Därefter åker vi till Storhogna Högfjällshotell och äter en lunch i Vinterträdgården.
Resan fortsätter sedan till Världsarvsgården "Bortom Åa" i Fågelsjö. Även där får vi en guidad visning. Ni anmäler er till Gunilla 070 525 46 94 senast den 25 augusti.
Priset för denna utflykt är 850:-

Antal medlemmar

Vi är för tillfället 274 st. medlemmar. 51% kvinnor och 49% män. Medelålder är ca 78 år.

Aktiviteter

Har du idéer om underhållning på våra möten (artister/föreläsare), resmål (med eller utan övernattnings) eller annat som kan vara trevligt, så kontakta någon i styrelsen.

Möten

Vi är för tillfället 274 st. medlemmar. 51% kvinnor och 49% män. Medelålder är ca 78 år.

Styrelsen hälsar alla medlemmar välkomna till höstens alla aktiviteter som du finner på vår hemsida: www.hjartlung.se/soderhamn

Styrelsen gm

e-post bengt.thyrsson@gmail.com

tlf 070 674 93 91