

Månadsutskick från HjärtLungföreningen.

Maj 2025



ABF

ABF har haft årsmöte. Alla avdelningar har nu slagits ihop till ABF Hälsingland.

Rapport från Rewind.

Ett 60-tal medlemmar hade en trevlig eftermiddag den 26 april med god mat och trevlig musik. Många ville se mer av liknande träffar.

Nysjukemöte 5/6

I början på juni bjuder hjärtskolan in till föreläsning av hjärtläkare.
Vår förening kommer att finnas representerade för att berätta om vår verksamhet.
Förhoppningsvis kan vi få nya medlemmar till vår förening.

Utvecklingsdagar

Styrelsen åker på utvecklingsdagar i Bollnäs 20-21 maj.

Hösten 2025

Medlemsmöte

Vi startar hösten med ett medlemsmöte 23 augusti.

Kalendern hösten 2025.

Vissa datum har blivit ändrade under hösten 2025, se vår hemsida.

Kurs-nytt.

Kurser kostar mer i form av material, cirkelledare, lokaler m.m.
En startavgift på 50 kr kommer därför att tillkomma fr.o.m. i höst, på alla kurser.
(ej bad och gymnastik som har avgift per tillfälle).

Dagresa till höstfärger.

Dagresan till tulpanodlingen och thai-paviljongen blev inställd p.g.a. för få anmälda.
Nu satsar vi på en höstresa för att bl.a. se på höstfärger i Härjedalen. Se hemsidan.

Informationsutskick.

Ju fler som anmäler e-post-adress till oss, desto fler når vi.
Idag har 51% anmält e-post-adress.
Det är också en kostnadsfråga för föreningen.
Ett SMS till alla kostar ca 300 kr/tillfälle. E-post kostar inget att skicka.
Nästa månadsutskick beräknas komma 7 augusti.

Styrelsen önskar alla medlemmar en skön sommar gm

e-post bengt.thyrsson@gmail.com

Hemsidan: www.hjartlung.se/soderhamn

tlf 070 674 93 91