

Månadsutskick från HjärtLungföreningen.

April 2025



Nyhet

En nyhet i informationsflödet från HjärtLung-föreningen i Söderhamn är att vi ska försöka komma ut med ett Månadsutskick via E-post. Det bör komma i början på månaden efter det att vi har haft ett styrelsemöte. Dock ej juni-juli.

Ju fler som anmäler e-post-adress till oss, desto fler når vi.

Idag har 51% anmält e-post-adress.

Det är också en kostnadsfråga för föreningen. Ett SMS till alla kostar ca 300 kr/tillfälle.

E-post kostar inget att skicka.

Vårens sista månadsmöte äger rum lör 12/4 kl. 14.00 hos IOGT.

Lena "Fot-Lena" Jonsson från Hudiksvall informerar om hur vi ska sköta våra fötter.

Inträde 50 kr. Info om vårens aktiviteter. Kaffe serveras. Lotter 10 kr/st. Läs mer på

www.hjartlung.se/soderhamn

Anmälan till Gunilla 070-5254694 sen mån 7/4 kl. 14.00

Trivselträff på Rewind

Lördagen den 26 april kl 14.00 träffas vi på Restaurang Rewind för att äta och lyssna på en trubadur. Anmälan sker till Bengt Thyrsson senast den 20 april på tlf 070 674 93 91.

Du kan redan nu anmäla dig som många redan gjort. Max antal platser så.....

Se mer info i bifogat dok.

Dagresa till Holland och Thailand.

Mycket är möjligt när man åker med Lönns buss. Tisdagen den 27 maj åker vi till Nordens nordligaste tulpanodling ovanför Sollefteå. Efter lunchen åker vi till Utanede vid

Indalsälven och besöker Thai-paviljongen. Vi blir guidade på båda platserna.

Anmälan sker till Bengt Thyrsson senast den 30 april på tlf 070 674 93 91.

Se mer info i bifogat dok.

Hösten 2025

Vi startar med ett medlemsmöte 23 augusti. Mer om detta i kommande månadsutskick.

Många hälsningar

bengt.thyrsson@gmail.com

tlf 070 674 93 91