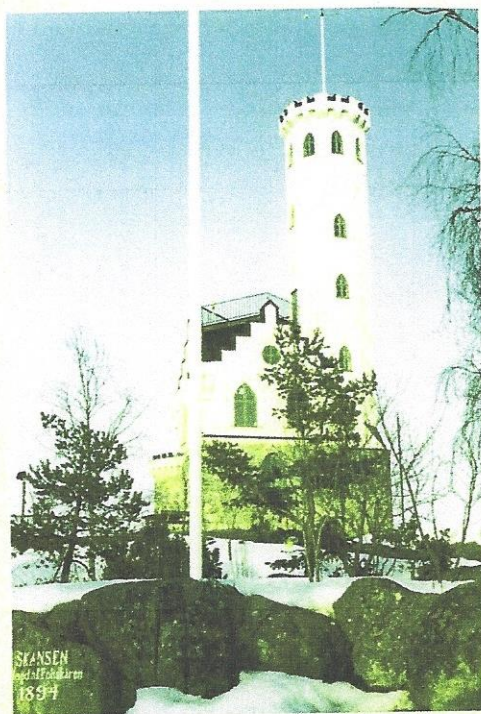


Verksamhetsberättelse **2019**



Föreningen
HjärtLung
Söderhamn

Tvärsjövägen 9, 826 66 MARMAVERKEN. Tel 0270-688 85.
<http://www.hjart-lung.se/soderhamn>

FÖRENINGEN SÖDERHAMN HJÄRTLUNG VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019

Styrelsen har under året bestått av:

Ordförande:	Sven-Erik Jansson
Kassör:	Irja Juntto
Sekreterare:	Ulla Eriksson/Åke Larsson
Ledamot:	Josef Inancsi
Ledamot:	Anita Andersson

Suppleant:	Owe Pettersson
Suppleant:	Gunilla Bodell

Studieorganisatör	Ann-Marie Jonsson Svahn
-------------------	-------------------------

Revisor:	Esbjörn Jonsson
Revisor:	Sven-Eric Ericsson

Revisorsuppleant:	Sune Sahlén
--------------------------	-------------

Eftervårdsombud:	Josef Inancsi (hjärta)
”	Gun Källmyren (lung)

Ombud till läns- föreningens årsmöte:	Sven Erik Jansson, Ann-Marie Jonsson Svan
--	---

Ersättare för ombud till länsföreningens årsmöte:	Irja Juntto
--	-------------

Valberedning:	Josef Inancsi (sammankallande Aina Jansson Berit Rask
----------------------	--

Ombud till HSO:	Sven-Erik Jansson
Ombud till ABF:	Sven-Erik Jansson

Medlemsredovisning:

Det kan nämnas att det skett en betydande ökning av medlemmar i föreningen under året. Vid årets slut hade föreningen 257 registrerade medlemmar varav 35 nya. 11 personer har gjort intresseanmälan. 20 medlemmar har lämnat föreningen.

Styrelsemöten:

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 10 st. styrelsemöten inkl. ett planeringsmöte den 9 oktober då verksamhetsplan för 2019 upprättades.

Medlemsmöten:

Under året har föreningen haft 7 medlemsmöten enligt nedan.

Februari

Årsmötet avhölls lördag den 16 februari i IOGT-lokalen i Söderhamn. Ordförande Sven-Erik Jansson hälsade ett 35 -tal medlemmar välkomna. Mötet inleddes med parentation för under året avlidna medlemmar. Att leda årsmötet valdes Christina Pettersson från länsföreningen och vid protokollet Josef Inancsi.. Roland Olofsson Sandviken deltog också från länsföreningen. Vid årsmötet förättades val och som ordförande omvaldes Sven Erik Jansson, kassör omvaldes Irja Juntto. I övrigt valdes Josef Inancsi vice ordf. och Anita Andersson ledamot. Som studieorganisatör omvaldes Ann-Mari Jonsson Svahn. Som revisorer omvaldes Sven-Erik Eriksson på 2 år samt som ersättare Sune Sahlén.

Tord Tallmarker (pensionerad polis) höll en intressant föreläsning med rubriken "Tänk efter före" som handlade om fallolyckor och hur vi kan bli lurade av bedragare.

Köket serverade smörgåstårter samt kaffe med kaka. Mötet avslutades med lotteridragning. Från detta årsmöte lämnade Anita Andersson och Irja Juntto ansvaret för köket och avtackades med blommor och presentkort. Ansvaret togs över av Ulla Eriksson och Christer Eriksson.

Mars

Medlemsmöte lördag den 16 mars i IOGT-lokalen i Söderhamn. Ordförande Sven-Erik Jansson kunde hälsa ett 20-tal medlemmar välkomna. Mötet bjöd på en angenäm samvaro med George Ramos underhåll med många olika flöjter och Carolina Andersson från apoteket informerade om mediciner. Därefter serverade köket en god kycklingsoppa och smörgås och efteråt kaffe och kaka.. Sven-Olov Rask genomförde avslutningsvis ett lotteri med fina vinster.

April

Vid medlemsmötet den 13 april hälsade ordförande 36 medlemmar välkomna. Kulturinslaget bestod av Björn Ole Pettersson och Torsten Wernersson som genomförde en musikalisk frågesport, Monica Siggstedt ABF Hälsingekusten informerade om ABF:s hemsida och aktuella cirklar.. Köket serverade "Påsktallrik" med mycke smågott samt kaffe med bröd.

Mötet avslutades med lotteri.

September.

Den 14 september medverkade Marie Sundberg med sång och musik. Ett 30-tal medlemmar hade kommit. Köket serverade kålsoppa med ostsmörgås och äppelkaka med kaffe. Mötet avslutades med lotteri

Oktober

Medlemsmöte lördag den 19 oktober i IOGT-lokalen i Söderhamn. Föreningens ordförande Sven-Erik Jansson kunde hälsa ett 35 medlemmar välkomna till dagens möte, Vid mötet medverkade Josef Inancsi med HLR. Efteråt avnjöts en vällmakande gulaschsoppa och

hembakt bröd som Josef och Anita hade tillagat. Därefter serverades kaffe med god kaka. Mötet avslutades med lotteri med fina vinster.

November

Medlemsmöte lördagen den 16 november i IOGT- lokalen i Söderhamn. Ordförande Sven-Erik Jansson hälsade ett 46 medlemmar välkomna. Temat för mötet var uppvaktning av medlemmar som fyllt jämna år under år 2019. Av de födelsedagsfirare som fått särskild inbjudan deltog 17 medlemmar Ordf. överlämnade blomma och present från föreningen. Mötesdeltagarna serverades smörgåstårter samt kaffe med med tårter. För en festlig musikunderhållning svarade Margareta Thimper Söderhamn.. Efteråt genomfördes ett lotteri med fina vinster.

December

Medlemsmöte lördagen den 7 december i IOGT- lokalen i Söderhamn. Ordförande Sven Erik Jansson hälsade ett 35-tal medlemmar välkomna till dagens möte för vilket temat var julfirande. För dagen serverades gröt och skinksmörgås och dryck samt efteråt kaffe, glögg lussekatter och pepparkaka. Därefter fick mötesdeltagarna uppleva ett trevligt sångprogram med Kerstin och Sverker Åkered samt fick vi uppleva ett gästspel av Greta Inanncsi som spelade en julbit på fiol, ett mycket uppskattat kulturprogram Ett lotteri med fina vinster genomfördes enligt tradition. Mötet avslutades med lotteri i form av inslagna julpaket och att ordförande tackade kökspersonalen och önskade medlemmarna en god jul och ett gott nytt år.

Övriga sammankomster:

Februari

Föreningen hade information på E-Center, om vår verksamhet, på "Alla Hjärtans dag" den 14 februari.

Styrelsen skickade en inbjudan till alla som anmält sig som nya medlemmar under 2018. Av inbjudna nya medlemmarna slöt 5 stycken upp till mötet den 6 februari. Träffen inleddes med att styrelsen presenterade sig själva och informerade om föreningens verksamhet. Efteråt följde en som det upplevdes meningsfull och positiv dialog mellan de nya medlemmarna och styrelsen. Många värdefulla erfarenheter fick tillfälle att ventileras. Föreningen bjöd på kaffe med smörgås.

Juni

13 juni genomförde föreningen en medlemsresa med båten Moa. Där serverades "Räkfrossa". PRO-Tonerna medverkade tillsammans med Björn Hagström. Tillslutning var god 25 medlemmar deltog. Det blev en regnig dag 9 medlemmar uteblev trots anmälan.

Augusti

Den 17 augusti hade vi medlemsträff på Trollharens Fiskrestaurang. 48 medlemmar deltog. Vi hade ett lotteri med fisk som priser.

Oktober

Vi deltog i den Internationella äldredagen den 1 oktober på Hällåsen med information om vår verksamhet. ABF var arrangör.

Aktiviteter:

Vattengymnastik

Vattengymnastiken har under året hållits vid bassängen i Söderhamns Sjukhus med ca 15 deltagare under våren och hösten 28 träffar. Ledare har varit Owe Pettersson och Göran Halvardsson. Kontaktperson har varit Anita Andersson.

Gymnastik

Vid ett 35-tal tillfällen har det under året varit gympaträffar en gång i veckan vid Östra skolans gymnastiksal, med 21 deltagare under våren och 21 under hösten. Ledare och kontaktperson för dessa har varit Josef Inansci samt Sune Sahlén.

EVO:

Informationsmöten för nysjuka vid vilka läkare medverkat, har hållits vid sjukhuset i Söderhamn. Vid mötena har vi haft representanter med som informerat om föreningens verksamhet. Föreningen har vid mötena bjudit på kaffe och smörgås. Många nya medlemmar har värvats.

Studiecirkel i stresshantering

Bland aktiviteter kan nämnas att, föreningen i samråd med ABF, och med studieorganisatören Ann-Marie Jonsson-Svahn som cirkelledare, genomfört en studiecirkel i stresshantering med sex deltagare.

Studiecirkel i Chi-Gong.

En studiecirkel i Chi-Gong har genomförts med 5 deltagare. Ledare har varit Solveig Olsson.

Cirkel Sittyoga.

Sittyoga har genomförts som studiecirkel. 5 deltagare. Ledare har varit Agneta Sundberg på Bilda.

Bokcirkel.

En bokcirkel har genomförts med 5 deltagare. Ledare Ann-Marie Jonsson Svan.

Utbildning i Hjärt-och Lungräddning samt hjärtstartare

Instruktör för hjärt-och lungräddning, Josef Inansci. Josef är även huvudinstruktör i länet. Kurser har hållits vid ett antal tillfällen. Josef har också anordnat utbildningar utanför föreningen för flera föreningar i kommunen. Josef har certifikat för Barn HLR. Vid en utbildning Vuxen HLR har Josef deltagit.

Samarbetsavtal med ABF

I samband med representation från ABF Hälsingekusten har samarbetsavtal tecknats mellan vår förening och ABF. Efter att avtalet är tecknat vill ABF ha in uppgifter om vår

verksamhetsplanering, verksamhetsberättelse och information om vilka kulturarrangemang vi har planerade. Det är också viktigt att vi i god tid före ett arrangemang anmäler in till ABF för att kunna erhålla ekonomiskt bidrag.

Ekonomi.

Föreningen har finansierat verksamheten genom kommunala bidrag, medlemsavgifter, entréavgifter, lotterier, avgifter för aktiviteter, rehabbadet och gymnastik samt bidrag från länsföreningen för hyra av bassäng

Övrigt:

Josef Inancsi och Gunilla Bodell har deltagit i länsföreningens styrelsemöten.

Styrelsen tackar: köket, för allt arbete och godsaker de ordnat, ledarna för ideellt arbete och medlemmarna för visat förtroende under det gångna verksamhetsåret. Ett tack även till Söderhamns kommun, landstinget och ABF för de bidrag vi fått.

Söderhamn i februari 2020

.....
Sven-Erik Jansson

.....
Irja Juntto

.....
Josef Inancsi

.....
Anita Andersson

.....
Ulla Eriksson