Verksamhetsberättelse 2019

**Föreningen HjärtLung Skövde**

**Verksamhet:**

2019-01-16 Jan-Olof Säll från Missing People Skaraborg gästade oss och berättade om deras verksamhet. Information, fika och lotteri.

2019-03-13 Månadsträff med underhållning av Jimmy Pettersson. Information, fika och lotteri.

2019-04-10 Modevisning hos Assbecks Fashion House. Våra egna mannekänger visade ett urval av vårens kollektion. Assbecks bjöd oss på dryck och snacks.

2019-05-15 En trevlig bussresa arrangerades runt Falköping. Vi började med ett besök på Cesarstugan där vi besökte utställningen Bondens år och intog en god lunch. Därefter åkte vi vidare och fick en historisk guidning av Niklas Fällström. Vi besökte Nostalgimuséet i Vilske Kleva och vidare mot gubbarna som gjort ved till konst i Gökhem. Vi avslutade med en fika på Mössebergs kurort.

2019-06-12 Årets sommarfest anordnades på Simsjöns festplats med bl a sill och färskpotatis samt kaffe med bakelse. Tipspromenad, lotteri och härlig dansmusik av Henrik Strömberg.

2019-08-21 På höstens första månadsmöte berättade Eije Fernström och Birgitta Nissmyr om Medeltida mat och bordsskick. Fika, lotteri och information.

2019-09-18 HjärtLungträffen Skaraborg arrangerades av HjärtLung Skövde i Arenan. HjärtLungträffen inleddes med kaffe och smörgås. Därefter hälsade ordförande

Ing-Britt Andersson alla hjärtligt välkomna. Jan Ejdebäck, berättade om Hjärtfonden KSS verksamhet. Sedan intog Lungläkaren Anders Plank scenen och föreläste om andnöd och dess orsaker samt hur det kan behandlas.

Efter lunch föreläste Hjärtläkare Daniel Hellner om förmaksflimmer, behandlingar och blodproppsförebyggande behandling.

Underhållning av Hackspettarna med Hans Örtlund med Sven Ingvars tema.

Under en kort paus intogs frukt och dryck och därefter avslutades HjärtLungträffen Skaraborg med ett stort blomsterlotteri. Vi tackar våra sponsorer Hjärtfonden KSS och Skövde kommun.

2019-10-16 Kjell Öhman föreläste om arv, testamente och framtidsfullmakt. Information, fika och lotteri.

2019-10-31 Vinprovning. Ingvar Kyrkander visade bilder och berättade om olika viner och vindistrikt i Frankrike. Det bjöds också på passande tilltugg till vinet.

2019-11-17 Kerstin Persson Bertheaud kåserade om sitt hattmakeri. Våra egna mannekänger visade Kerstins hattar och vi fick även fritt prova de fina huvudbonaderna. Information, fika och lotteri.

2019-11-21 Bussresa till julmarknaden i Koberg. Innan vi kommer fram till Kobergs slott intar vi en lunch på Spiskupan, Bergagården i Hunneberg.

2019-12-05 Inspirationskväll i Växthuset i Skövde, Tema Jul. Vi fick tillverka våra egna juldekorationer och kransar mm.

2019-12-11 Luciafirande med underbar sång av Barnkören från Däldernas kapell.

Gröt och skinksmörgås serverades. Information, fika och lotteri.

**Övrig verksamhet:**

2019-02-14 Alla hjärtans dag: Föreningen HjärtLung Skövde delade ut infoblad och berättade om föreningens verksamhet utanför Apoteket Hjärtat på Elins Esplanad och på Skaraborgs Allmänna Sjukhus. Föreningen bjöd personalen på Hjärtmottagningen och Hjärtavdelningen på SkAS på fikabröd

2019-02-16 Årsmöte 2019. Årsmötet hölls på Restaurang Valle där föreningen bjöd på lunch.

2019-04-03 Möte med nya medlemmar i Skövde. 23 nya medlemmar deltog.

2019 Under verksamhetsåret har arbetsgruppen för HjärtLungträffen Skaraborg träffats ett antal gånger för att planera HjärtLungträffen Skaraborg.

2019-09-01 HjärtLung Skövde deltog på Friskvårdens dag som anordnades av Skövde Kommun.

2019-10-10 Möte med nya medlemmar Hjo-Ti-Borg i Hjo. 13 Hjo-Ti-Borg medlemmar deltog.

2019-10-24 Vi deltog på Seniormässan i Arenan.

2019-11-19 KOL-dagen - Föreningen delade ut informationsbroschyrer. Föreningen bjöd på fikabröd till personalen på Lungmottagningen och KOL-mottagningen på SkAS.

2019 Informerat på Hjärt-skolan vid 12 tillfällen.

2019-10-08 Pärmgruppsmöte i Skövde.

2019 Aktivitetsgruppen har träffats vid ett flertal tillfällen för att planera föreningens verksamhet.

**Riksförbudet:**

2019-11-14/16 EVO och SO-ombudskonferens på Hotel C i Stockholm. Ing-Britt Andersson, Lisbeth Thomassen och Eila Turunen deltog från vår förening.

**Länsföreningen**

2019-03-14 Vi har deltagit i utbildningen om Aktiv med KOL.

2019-03-30 Årsmöte i Vänersborg.

2019-05-11 Länsföreningen har firat 20-årsjubileum på Fars Hatt i Kungälv. Från Skövde föreningen deltog 5 personer.

2019-11-08 Styrelseutbildning om hur man tolkar bokslut på Ronnums Herrgård i Vargön. Ing-Britt Andersson, Kent Jansson, Birgitta Nissmyr, Gunnar Wärnström deltog.

**Funktionsrätt Skaraborg:**

2019-03-19 Föreläsning: E-hälsa 1177.

2019-03-27 Kassörsutbildning.

2019-05-23 Årsmöte på Flämslätt. Leif Svärdh och Eila Turunen deltog.

2019-09-11 Information om hur man söker fondmedel.

2019-11-11 Föreläsning om Delat beslutsfattande - Hur funkar det?

2019 Funktionsrätt Skaraborg, ordförandeträffar och styrelsemöten.

**Rådet för funktionshinderfrågor:**

2019-03-18 Årsmöte, Ing-Britt Andersson, May Carlson och Eila Turunen deltog.

2019-04-05 Utbildningsdag i Kulturhuset

2019-05-13 Referensgruppsmöte

2019-09-02 Studiebesök på Regionens Hus och Next Skövde.

2019 Deltagit i anordnade möten med Rådet för funktionshinderfrågor.

**Skövde kommun:**

2019 Deltagit i ett antal möten med Anhörigstödet under verksamhetsåret.

2019-09-01 Friskvårdens dag på Billingen

2019-10-03 Anhörigmässa på Ekedal

2019-10-24 Seniormässan på Arenan

**HjärtLung Skövde:**

2019 Vi har skaffat 3 st laptopar, 1 st projektor och 2 st skrivare under 2019.

2019 Promenader under våren och hösten.

2019 Qigong under våren och hösten

2019 Vattengympa på tisdagar på SkAS under våren och hösten.

2019 Årsmöte, Stiftelsen Kärnsjukhusets Hjärtfond, Eila Turunen deltog.

2019-05-11 Deltagit på HjärtLung Lidköpings 30-årsjubileum.

Hösten 2019 Hjo-Ti-Borg slås ihop med HjärtLung Skövde. Pga att föreningen Hjo-Ti-Borg har haft svårt att få en fungerande styrelse har två föreningar blivit en. Efter två årsmöten beslutades det att Hjo-Ti-Borg går ihop med HjärtLung Skövde. I september blev sammanslagningen klar och ca 30 medlemmar och Hjo-Ti-Borgs kvarvarande ekonomi flyttades över till vår förening.

2019-08-03 Deltagit i British Motor Meet i Hjo.

**Mottagna gåvor:**

2019 Fondmedel från Henning Ahlssons fond

2019 Riksförbundets HjärtLung, bidrag

2019 Skövde kommun – bidrag

**Tack till…**

Alla ovanstående som skänkt gåvor samt alla medlemmar.

**Slutord:**

Styrelsen har under det gångna året fått mycket positiva reaktioner från både medlemmar och utomstående. Vi vill här tacka för det stöd och den uppmuntran som visats oss. Ett stort tack till de läkare, föreläsare och underhållare som bistått oss med föredrag och goda råd samt inte minst bidragit till trivseln på våra sammankomster. Alla funktionärer i vår förening skall ha ett **MYCKET STORT TACK** för sitt flitiga arbete.

Ing-Britt Andersson, Ordförande Leif Svärdh, Vice Ordförande

Lisbeth Thomassen, Kassör Eila Turunen, Sekreterare

May Carlson, Ordinarie Styrelseledamot