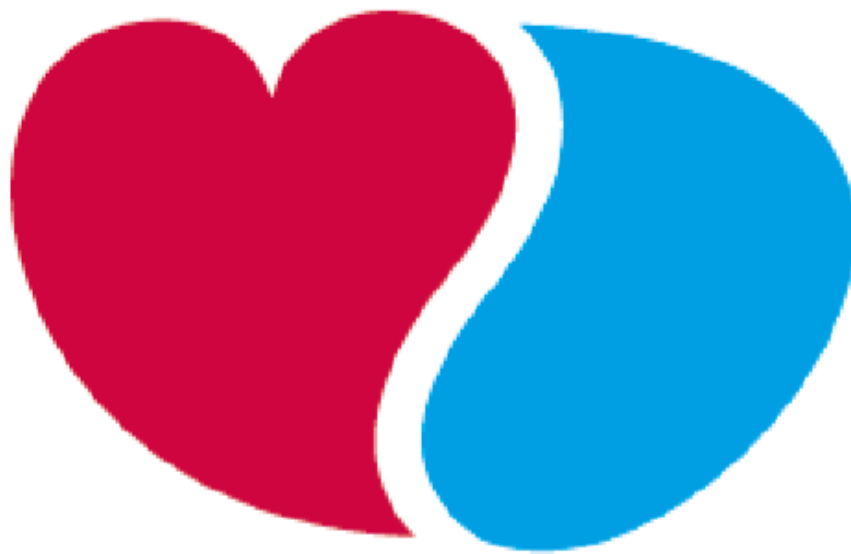




# ÅRSMÖTESHANDLINGAR

- **Verksamhetsberättelse**
- **Ekonomisk redogörelse**

För  
Riksförbundet HjärtLung Skövde  
för tiden 1 januari 2021 till 31 december 2021  
Plats: Restaurang Valle, Skövde



Riksförbundet  
**HjärtLung**

Skövde

# Dagordning

## Årsmöte Riksförbundet HjärtLung Skövde 2022-02-19

- § 1 Mötets öppnande
- § 2 Fastställande av röstlängd
- § 3 Fastställande av dagordning
- § 4 Årsmötets behöriga sammankallande
- § 5 Val av årsmötesordförande
- § 6 Val av årsmötessekreterare
- § 7 Val av protokolljusterare
- § 8 Val av rösträknare
- § 9 Styrelsens verksamhet och ekonomiska berättelse
- § 10 Revisionernas berättelse
- § 11 Styrelsens ansvarsfrihet
- § 12 Behandling av motioner
- § 13 Behandling av styrelsens förslag
- § 14 Fastställande av lokalföreningens verksamhetsplan
- § 15 Fastställande av budget
- § 16 Fastställande av arvode till styrelsen
- § 17 Fastställande av instruktion för valberedning
- § 18 Fastställande av instruktion för revision

§ 19 Val av ordförande

§ 20 Val av kassör

§ 21 Val av ledamöter till styrelsen

§ 22 Val av ersättare till styrelsen

§ 23 Val av studieorganisatör

§ 24 Val av egenvårdsombud – hjärta, kärl och lunga

§ 25 Val av förtroenderevisorer

§ 26 Val av ersättare till förtroenderevisorer

§ 27 Val av ombud till länsföreningens årsmöte

§ 28 Val av ersättare till länsföreningens årsmöte

§ 29 Val av ledamöter till valberedningen

§ 30 Val av sammankallande i valberedningen

§ 31 Val av ersättare till valberedningen

§ 32 Övriga val

- Hjärtfonden
- E-post ansvarig
- Medlemsregisteransvarig
- Ansvarig för hemsidan
- Aktivitetskommittén
- Lotterikommittén
- Resursgruppen

§ 33 Mötets avslutning

# Styrelsen

Styrelsen för Riksförbundet HjärtLung Skövde ber härmed att få avge följande berättelse över verksamheten 2021-01-01 – 2021-12-31.

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

|                           |                     |
|---------------------------|---------------------|
| Ordförande                | Ing-Britt Andersson |
| Vice ordförande           | Kent Jansson        |
| Kassör                    | Annika Johansson    |
| Vice kassör               | Lisbeth Thomassen   |
| Sekreterare               | Eila Turunen        |
| Ordinarie styrelseledamot | Birgitta Nissmyr    |
| Ordinarie styrelseledamot | Leif Svärth         |
| Ersättare                 | May Carlsson        |

## Revisorer

|                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| Ordinarie revisor | Egon Gustafsson |
| Ordinarie revisor | Hans Örtlund    |
| Ersättare         | Britta Persson  |

|               |                     |
|---------------|---------------------|
| Firmatecknare | Ing-Britt Andersson |
|               | Annika Johansson    |

## Egenvårdsombud

|                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| EVO Hjärta, ordinarie | Ing-Britt Andersson |
| EVO Lunga, ordinarie  | Eila Turunen        |

## Valberedning

|                             |                 |
|-----------------------------|-----------------|
| Valberedning/sammankallande | Bengt Ahlrik    |
| Valberedning/ordinarie      | Ingemar Westher |

## Stiftelsen Kärnsjukhusets Hjärtfond

Ing-Britt Andersson

# Verksamhetsberättelse 2021

## Riksförbundet HjärtLung Skövde

### Verksamhet:

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                        | På grund av Covid-19 pandemin har vi även i år haft en reducerad verksamhet i Riksförbundet HjärtLung Skövde.                                                                                                                                     |
| 2021                   | Några få Qigong-pass under hösten.                                                                                                                                                                                                                |
| 2021                   | Styrelsen har haft 6 st digitala och lika många fysiska styrelsemöten under 2021.                                                                                                                                                                 |
| 2021                   | Vi är förmånstagare på Bingolotto genom att våra medlemmar prenumererar på Bingolotter.                                                                                                                                                           |
| 2021-02-17<br>mottogs. | Vi hade ett digitalt årsmöte pga pandemin. 37 st giltiga poströstsedlar                                                                                                                                                                           |
| 2021-06-04             | Planeringsdag för alla funktionärer i föreningen på Simsjögården.                                                                                                                                                                                 |
| 2021-07-29             | Sommarträff på Simsjögården. Henrik Strömberg underhöll med många goa låtar. Ett lotteri med fina vinster utlottades.                                                                                                                             |
| 2021-09-05             | Riksförbundet HjärtLung Skövde deltog på Friskvårdens dag på Billingen.                                                                                                                                                                           |
| 2021-09-08             | Korvgrillning på Billingen i Friluftsförbundets stuga.                                                                                                                                                                                            |
| 2021-10-21             | Vinprovning med ungerska viner under ledning av Ingvar Kyrkander. Vi var 23 deltagare.                                                                                                                                                            |
| 2021-11-03             | HLR utbildning på Aspö Gård. Instruktor Carita Karlsson, Röda Korset.                                                                                                                                                                             |
| 2021-11-13             | Under det gångna året har Riksförbundet HjärtLung Skövde äntligen kunnat fira sitt 25-årsjubileum. Det var 59 medlemmar som deltog i festligheterna. Ett lotteri med skänkta och köpta vinster utlottades. Jubiléet ägde rum på Restaurang Valle. |
| 2021-11-25             | Utbildning i det nya medlemsregistret. Ing-Britt, Kent, Annika, Birgitta och Eila deltog.                                                                                                                                                         |
| 2021-12-09             | Luciafirande på Kärplunda gårde med Barnkören från Däldernas kapell. Vi var 49 deltagare.                                                                                                                                                         |
| 2021-12-31             | Totalt är vi 199 medlemmar varav 119 kvinnor och 80 män.                                                                                                                                                                                          |

### **Övrig verksamhet:**

|               |                                                                                                |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2021          | Aktivitetsgruppen har träffats vid fyra tillfällen för att planera föreningens verksamhet.     |
| 2021          | Under året har vi avslutat samarbetet med ABF och inlett nytt samarbete med Studieförbundet.   |
| 2021          | I november skickades en motion, om 12-årsregeln till Riksförbundets kongress 2022.             |
| 2021          | Hjärtskolan ligger nere på grund av pandemin.                                                  |
| 2021          | Fysiskt årsmöte, Stiftelsen Kärnsjukhusets Hjärtfond, Ing-Britt Andersson deltog.              |
| 2021-01-20    | Information skickad till begravningsbyråer om minnesgåvor till Riksförbundet HjärtLung Skövde. |
| 2021-02-17    | Årsmöte 2021. Årsmötet hölls digitalt via Teams.                                               |
| 2021-10-20    | Pärmgruppsmöte i Falköping. Ing-Britt och Eila deltog.                                         |
| 2021-11-11    | Riksförbundet Norra Skaraborg firade 25-årsjubileum. Kent och Leif deltog.                     |
| Vår/höst 2021 | Promenader under vår och höstsäsong med ca 15 deltagare i snitt.                               |

### **Riksförbundet:**

|             |                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2021        | Riksförbundet har erbjudit livesända digitala träningsgrupper tre gånger i veckan och många träningsfilmer och träningsprogram som man kunnat köra på egen hand om du velat. Man har också kunnat delta i Tematräffar och hälsomöten. |
| 2021        | På Riksförbundets kongress i maj beslutades att vårt nya juridiska namn är Riksförbundet HjärtLung Skövde.                                                                                                                            |
| Hösten 2021 | Utbildning i det nya medlemsregistret har skett vid flera tillfällen.                                                                                                                                                                 |

### **Länsföreningen**

|            |                                                                                |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 2021       | Vi har deltagit i digitala föreläsningar med Länsföreningen och Riksförbundet. |
| 2021-03-27 | Digitalt årsmöte. Ing-Britt och Eila deltog.                                   |
| 2021-04-07 | Digital ordförandekonferens. Ing-Britt deltog.                                 |
| 2021-09-30 | Fysisk ordförandekonferens i Vara Folkhögskola. Ing-Britt och Birgitta deltog. |

**Funktionsrätt Skaraborg:**

- 2021-03-08      Ordförandemöte. Ing-Britt deltog digitalt.
- 2021-04-13      Kent och Eila har varit och reviderat Funktionsrätt Skaraborg.
- 2021-05-26      Digitalt årsmöte via Teams. Ing-Britt, Kent och Eila deltog.

**Referensgruppen Rådet för funktionshinderfrågor:**

- 2021              Ing-Britt, May och Eila har deltagit i anordnade möten med Referensgruppen Rådet för funktionshinderfrågor.

**Skövde kommun:**

- 2021              Rådet för funktionshinderfrågor har sammanträtt vid 4 tillfällen. Ing-Britt har deltagit på alla dessa.
- 2021-03-26      Workshop med tema ”Att åldras med värdighet”. Ing-Britt och Eila deltog.
- 2021-12-02      Trivselkväll på Stadshuset. Inbjudan från Ulla-Britt Hagström. Föreläsning av Emilia Öhberg, Röda Korset. 11 aktiva medlemmar från vår förening deltog.

**HjärtLung Skövde:****Mottagna gåvor:**

- 2021              Till minne av avlidna medlemmar har gåvor mottagits.
- 2021              Verksamhetsbidrag från Skövde Kommun.
- 2021              Assbecks Fashion House och Restaurang Valle som båda sponsrade oss med presentkort till vårt jubileumslotteri.

**Tack till...**

Alla ovanstående som skänkt gåvor samt alla medlemmar.

# Verksamhetsplanering 2022

Föreningen har till uppgift att till årsmötet framställa en verksamhetsplan med tillhörande budget för det kommande verksamhetsåret 2022. Denna sammansättning är vägledande för detta förslag till verksamhetsplan.

Vi ska arbeta för att personer med hjärt- kärl och lungsjukdom ska ha ett bra liv!

Verksamhetsplanen beskriver de aktiviteter som styrelsen planerar för att nå föreningens mål.

Föreningen har för avsikt att starta upp samtliga ordinarie aktiviteter, enligt Program 2022, så snart som Covid-19 pandemin är över. Detta för att minska smittspridningen i samhället och skydda varandra och oss själva.