

KALENDER

HÖSTTERMINEN 2026!



Riksförbundet
HjärtLung

Skellefteå

Viktiga DATUM & AKTIVITETER!

STYRELSE & Kontaktuppgifter

ORDFÖRANDE	Henry Dahlbäck	070-654 41 80
Vice ordförande	Yvonne Fälldin	076-818 79 81
Kassör	Solveig Holmgren	073-0669449
Sekreterare	Vakant	
Ledamöter	Erik Holmgren	070-274 93 07
	Yvonne Fälldin	076-818 79 81
	Håkan Malm	076-845 23 83
	Marianne Malm	070-309 3984
	Anita Lundgren	070-391 80 81
Suppleanter	Siv Jalonen	070-378 90 81
EVO Hjärta	Gunilla Forsell	070-284 81 61
EVO Lunga	Marianne Malm	070-309 39 84
Valberedning	Arne Andersson	070-315 73 50
	Håkan Malm	076-845 23 83
	Gunilla Forsell	070-284 81 61

KANSLI

E-post	info@skelleftea.hjart-lung.se
Hemsida	www.hjart-lung.se/skelleftea
Tel KANS LIET	0760-222 826
Besöksadress	Skeppargatan 16 (portkod vid besök)
Postadress	931 30 Skellefteå
Bankgiro	624-7498
Swishnr	123-29 552 50

Augusti 2026

mån	tis	ons	tor	fre	lör	sön
					1	2
3	4	5	6	7	8	9

KANSLIET telnr 0760-222 826 (telefonsvarare vid frånvaro)

10	11	12	13	14	15	16
----	----	----	----	----	----	----

KANSLIET öppnar
10:e augusti

17	18	19	20	21	22	23
----	----	----	----	----	----	----

GYMNASTIKGRUPPER ANMÄLAN TILL LEDAREN eller KANSLIET!

Björnåkersskolan, Burträsk månd & torsd kl 16-17, Margitta Larsson, tel 073-835 98 96

Örjanshallen, Skelleftehamn månd & torsd kl 17-18 Sonja Eriksson, tel 073-098 23 67

Spegelsalen, Anderstorp torsd kl 16-17 Laila Brännström, tel 070-356 50 60

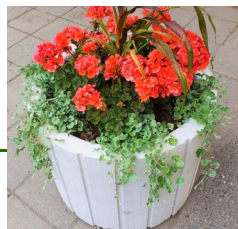
24	25	26	27	28	29	30
----	----	----	----	----	----	----

DELTAGARAVGIFTER GYMNASTIKGRUPPER:

Anderstorp 250 kr/termin (en gång/vecka)

Burträsk & Skelleftehamn 300 kr/termin (två ggr/vecka)

31 *Prova på gymnastik 3 ggr kostnadsfritt
innan du bestämmer Dig!*





HÖSTFEST

MIDDAG & trevlig samvaro!

Mat från Tyske Kocken-



Limemarinerad laxfilé och tigerräkor med grönsaker. Hör av dig om du inte äter fisk! Kaffe & efterrätt.

Datum & tid - 15/9 kl 17.30

Plats - Skeppargatan 16

Pris - 250 kr/person (medlem), 350 kr/person (ej medlem) swishas till nr **123-29 552 50**

Anmälan (bindande) till KANSLIET tel 0760-222 826 senast 9/9

VATTENGYMNASTIK Grupp 1 & 2!

- **Datum & tid** - måndag 21/9 kl.19.00, onsdag 23/9 kl.15.00
- **Plats** - Eddahallens varmvattenbassäng
- **Pris** - 600 kr/termin (60 kr/gång, 10 ggr). Vid deltagande i båda grupperna (mån+ons) blir kostnaden 900 kr/termin (45 kr/gång, 20 ggr).
- **Anmälan** till KANSLIET tel 0760-222 826

*ALLA medlemmar i föreningen är välkomna—
även stödmedlemmar!*

September 2026

mån	tis	ons	tor	fre	lör	sön
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
Burträsk & Skelleftehamns GYMNASTIK grupper startar 7/9	Rörelsebingo & Föreläsning 8/9 kl 13-15 <i>Fina priser & fika!</i>					
14	15	16	17	18	19	20
	HÖSTFEST 15/9 MIDDAG & underhållning!					
21	22	23	24	25	26	27
Vattengymnastik Måndag 10 ggr, START 21/9	Vattengymnastik Onsdag 10 ggr, START 23/9		Anderstorp GYMNASTIK grupp startar 24/9			
	"Lär känna Din mobiltelefon!" Tisdag 22/9 kl 13.00 startar kursen! Anmälan till kansliet.					
28	29	30				
	Lär känna Din mobiltelefon! 29/9 kl 13.00-15.00		PROVA på VATTEN gymnastik 2 ggr kostnadsfritt innan du bestämmer Dig!			

Lär känna DIN Mobiltelefon!

PASSA på att lära Dig mer om Din mobiltelefon—digitala tjänster & internet, fika ingår!

- **Datum** — tisdagar 22 /9, 29/9, 13/10 & 27/10
- **Tid** — kl 13-15
- **Plats**—Skeppargatan 16, stora Odenrummet
- **Anmälan**—till KANSLIET tel 0760-222 826



Begränsat antal platser—i samarbete med
HRF & Medlefors!

Rörelsebingo & Föreläsning!

Vi spelar BINGO—med rörelser!

- **DATUM** - 8/9, 15/10, & 10/11 kl. 13-15
- **PLATS** - Skeppargatan 16, kansliets lokaler
- **ANMÄLAN** - till KANSLIET tel 0760-222 826

Fina priser & fika till deltagarna!

GRATIS FÖR MEDLEMMAR, pris ej medlem 50 kr/gång

Oktober 2026

mån	tis	ons	tor	fre	lör	sön
			1	2	3	4

5

6

7

8

9

10

11



KANSLIET telnr 0760-222 826

(telefonsvarare vid frånvaro)

12

13

14

15

16

17

18

Lär känna Din mobiltelefon!

13/10 kl 13.00-15.00

Rörelsebingo &

Föreläsning 15/10 kl 13-15

Fina priser & fika!

19

20

21

22

23

24

25

Följ gärna föreningen

på **FACEBOOK!**

26

27

28

29

30

31

Lär känna Din mobiltelefon!

27/10 kl 13.00-15.00

Köp digitala Bingolotter &

nya digitala lotten **JOYNA!**

Och stötta Din lokala HjärtLung-förening i Skellefteå!

Se hemsidan www.hjart-lung.se/skelleftea!

Medlemsförmåner

Medlemstidningen **STATUS** 6 ggr/år (medicinska

nyheter & reportage), **HLR-utbildning**

(hjärtlungräddning, GRATIS), **Föreläsningar/**

information för kunskap & en bättre hälsa.

Bli medlem



SKANNA QR-KODEN FÖR MEDLEMSANMÄLAN



Riksförbundet
HjärtLung
Kraft att förändra!

*Dessutom förmånliga medlems-
priser vid resor, fester,
gymnastik- och vattengymnastik
etc!*

MEDLEMSAVGIFT 250 kr /år

Skanna QR-koden för att komma till anmälningssidan!

November 2026

LUNGMÅNADEN

mån	tis	ons	tor	fre	lör	sön
						1
2	3	4	5	6	7	8
		KANSLIET telnr 0760-222 826 (telefonsvarare vid frånvaro)				
9	10	11	12	13	14	15
	Rörelsebingo & Föreläsning 10/11 kl 13-15 Fina priser & fika!					
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
Vattengymnastik 23/11—sista gången för höstterminen (måndagar)		Vattengymnastik 25/11—sista gången för höstterminen (onsdagar)				
30						

JULFEST 2026

Julbord, gemenskap & julklappsbyte!



- **DATUM:** Tisdag 1/12
- **PLATS:** Skeppargatan 16 (matsalen)
- **ANMÄLAN:** till KANS LIET tel 0760-222 826 senast 24/11
- **PRIS:** 350 kr för medlem, 500 kr ej medlem
SWISH-nr **123-29 552 50** senast 24/11

*För den som vill vara med på JULKLAPPSBYTET
medtag inslagen julklapp 50-100 kr!*

Varmt välkommen!

Riksförbundet HJÄRTLUNG Skellefteå erbjuder:

Bli medlem



SKANNA QR-KODEN FÖR MEDLEMSANMÄLAN



Riksförbundet
HjärtLung
Kraft att förändra!

Stöd, trygghet & gemenskap

Glädje & engagemang

Livsstilsförändringar

Information & opinion

Skanna QR-koden för att komma till anmälningssidan!

December 2026

mån	tis	ons	tor	fre	lör	sön
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

1

2

3

4

5

6

JULFEST 1/12

MIDDAG & underhållning!

7

8

9

10

11

12

12

Anderstorp, Burträsk & Skelleftehamns

GYMNASTIKGRUPPER avslutas 10/12!

13

14

15

16

17

18

19

TACK för gott SAMARBETE!



20

21

22

23

24

25

26

SVERIGE-lotter

säljs i samband vid våra aktiviteter, men
också via KANSLIET, i mån av tillgång!



GOD JUL!

27

28

29

30

31

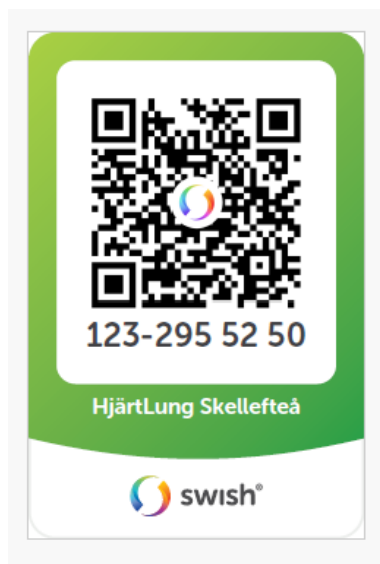
MINNESGÅVA

För Dig som vill stötta

HjärtLung föreningen Skellefteås

medlemmar & samtidigt hedra en avliden person

Vi skriver ut **MINNESBLAD** med valfri vers & levererar till berörd part. Kontakta **KANSLIET** på tel 0760-222 826 eller e-postadress info@skelleftea.hjart-lung.se



Swish-nr **123-29 552 50**

Bankgiro **624-7498**

