

KALENDER

VÅRTERMINEN 2026!



Riksförbundet
HjärtLung

Skellefteå

Viktiga DATUM & AKTIVITETER!

STYRELSE & Kontaktuppgifter

ORDFÖRANDE	Henry Dahlbäck	070-654 41 80
Vice ordförande	Yvonne Fälldin	076-818 79 81
Kassör	Margitta Larsson	073-835 98 96
Sekreterare	Vakant	
Ledamöter	Erik Holmgren	070-274 93 07
	Yvonne Fälldin	076-818 79 81
	Håkan Malm	076-845 23 83
	Marianne Malm	070-309 3984
	Anita Lundgren	070-391 80 81
Suppleanter	Siv Jalonen	070-378 90 81
	Solveig Holmgren	073-0669449
EVO Hjärta	Gunilla Forsell	070-284 81 61
EVO Lunga	Marianne Malm	070-309 39 84
Valberedning	Arne Andersson	070-315 73 50
	Håkan Malm	076-845 23 83
	Gunilla Forsell	070-284 81 61

KANSLI

E-post	info@skelleftea.hjart-lung.se
Hemsida	www.hjart-lung.se/skelleftea
Tel KANSLIET	0760-222 826
Besöksadress	Skeppargatan 16 (portkod vid besök)
Postadress	931 30 Skellefteå
Bankgiro 624-7498	Swishnr 123-29 552 50

Januari 2026

mån	tis	ons	tor	fre	lör	sön
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

1 2 3 4

5 6 7 8 9 10 11

Vattengymnastik, grupp 1 och 2 Eddahallens varmvattenbassäng

Grupp 1 måndag 19/1 kl 19.00 samt **Grupp 2** onsdag 21/1 kl 15.00, anmälan till
KANSLIET tel 0760-222 826

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

Burträsk
GYMNASTIK grupp
startar 19/1

**Vatten-
gymnastik**
Onsdag 10 ggr
START 21/1

**Anderstorp &
Skelleftehamns**
GYMNASTIK grupper
startar 22/1

Vattengymnastik

Måndag 10 ggr, START 19/1

26 27 28 29 30 31

GYMNASTIKGRUPPER ANMÄLAN TILL LEDAREN eller KANSLIET!

Björnåkersskolan, Burträsk månd & torsd kl 16-17, Margitta Larsson, tel 073-835 98 96

Örjanshallen, Skelleftehamn månd & torsd kl 17-18 Sonja Eriksson, tel 073-098 23 67

Spegelsalen, Anderstorp torsd kl 16-17 Laila Brännström, tel 070-356 50 60

Kallelse ÅRSMÖTE 2026

DATUM & TID - 25/2 kl 10-12

PLATS - Skeppargatan 16

ANMÄLAN—till KANSLIET tel 0760-222 826,
senast 19/2 för FIKA (semlor)



Rörelsebingo Dutt`N`GO & FÖRELÄSNING!

Vi spelar BINGO—med rörelser!

- **DATUM** - 12/2, 26/3, 16/4 & 12/5
- **PLATS** - Skeppargatan 16, kansliets lokaler
- **ANMÄLAN** - till KANSLIET tel 0760-222 826

Fina priser & avslutningsfika till deltagarna!

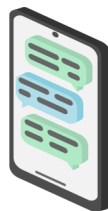
GRATIS FÖR MEDLEMMAR, pris ej medlem 50 kr/gång

mån	tis	ons	tor	fre	lör	sön
						1
2	3	4	5	6	7	8
KANSLIET telnr 0760-222 826 (telefonsvarare vid frånvaro)						
9	10	11	12	13	14	15
RÖRELSEBINGO & Information Apoteket 12/2 Fina priser & fika! (9/2—sista anmälan)				BLODTRYCKS- MÄTARDAG 14/2 kl 11.00-15.00 Apoteket Spoven		
16	17	18	19	20	21	22
KURS— start 17/2 kl 13.00-15.00 ”Lär känna Din mobiltelefon!” Anmälan till Kansliet!						
23	24	25	26	27	28	
ÅRSMÖTE 25/2 kl 10.00 Anmälan till Kansliet, senast 19/2 för FIKA (semlor)						

Lär känna DIN Mobiltelefon!

PASSA på att lära Dig mer om Din mobiltelefon—
digitala tjänster & internet, fika ingår!

- Datum— 17/2, 3/3, 10/3 & 17/3
- Tid — kl 13-15
- Plats—Skeppargatan 16, stora Odenrummet
- Anmälan—till KANSLIET tel 0760-222 826



Begränsat antal platser—i samarbete med HRF & Medlefors!

Köp digitala Bingolotter & nya digitala lotten JOYNA!

Och stötta Din lokala HjärtLung-förening i Skellefteå!

Se hemsidan www.hjart-lung.se/skelleftea!

KANSLIET tel 0760-222 826

öppetider måndag—torsdag
kl 08-15, lunchstängt kl. 12-13

Mars 2026



mån	tis	ons	tor	fre	lör	sön
						1
2	3	4	5	6	7	8
Lär känna Din mobiltelefon! 3/3 kl 13.00-15.00						
9	10	11	12	13	14	15
Lär känna Din mobiltelefon! 10/3 kl 13.00-15.00						
16	17	18	19	20	21	22
Lär känna Din mobiltelefon! 17/3 kl 13.00-15.00						
23	24	25	26	27	28	29
Följ gärna föreningen på FACEBOOK!			RÖRELSEBINGO & Föreläsning 26/3 Fina priser & fika!			
30	31					

VÅRFEST MIDDAG & LOTTERI

Se hemsidan & facebook för uppdaterad info
längre fram!



Medlemsförmåner

Medlemstidningen **STATUS** 6 ggr/år (medicinska
nyheter & reportage),

HLR-utbildning (hjärtlungräddning, GRATIS),

Föreläsningar/information för kunskap & en bättre
hälsa.

Dessutom förmånliga medlemspriser vid resor, fester (jul, surströmming
& vårfest), gymnastik och vattengymnastik!

MEDLEMSAVGIFT 250 kr /år

April 2026

mån	tis	ons	tor	fre	lör	sön
		1	2	3	4	5
	VÅRFEST MIDDAG & LOTTERI Mer information kommer så småningom på hemsidan & facebook!				<i>Glad Påsk!</i>	
6	7	8	9	10	11	12
KANSLIET telnr 0760-222 826 (telefonsvarare vid frånvaro)						
13	14	15	16	17	18	19
			RÖRELSEBINGO & Föreläsning 16/4 Fina priser & fika!			
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
			<i>Valborgsmössoafton</i>			

MEDLEMSRESA i maj månad,

vi återkommer med aktuellt datum!



RING KANSLIET tel 0760-222 826 vid frågor!

Riksförbundet HJÄRTLUNG Skellefteå
erbjuder:

- Stöd, trygghet & gemenskap
 - Glädje & engagemang
 - Livsstilsförändringar
 - Information & opinion



Maj 2026

mån	tis	ons	tor	fre	lör	sön
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

1 2 3

Första maj

4 5 6 7 8 9 10

MEDLEMSRESA

Blir i MAJ månad, mer information kommer på hemsidan
och facebook!

11 12 13 14 15 16 17

RÖRELSEBINGO &

Föreläsning 12/5

Fina priser & fika!

18 19 20 21 22 23 24

TACK för gott SAMARBETE!



25 26 27 28 29 30 31

JUNI månad Se HEMSIDAN www.hjart-lung.se/skelleftea eller
följ oss på FACEBOOK!

MINNESGÅVA

För Dig som vill stötta

Riksförbundet HjärtLung Skellefteås

medlemmar & samtidigt hedra en avliden person

Vi skriver ut **MINNESBLAD** med valfri vers & levererar till
berörd part.



Kontakta **KANSLIET** på [tel 0760-222 826](tel:0760-222826) eller e-postadress
info@skelleftea.hjart-lung.se

Bankgiro **624-7498** Swish-nr **123-29 552 50**

KANSLIETS öppettider (telefonsvarare vid frånvaro)

Måndag—torsdag kl. 08-15, lunchstängt kl. 12-13