

KALENDER

HÖSTTERMINEN 2025!



Riksförbundet
HjärtLung

Skellefteå

Viktiga DATUM & AKTIVITETER!

STYRELSE & Kontaktuppgifter

ORDFÖRANDE	Henry Dahlbäck	070-654 41 80
Vice ordförande	Yvonne Fälldin	076-818 79 81
Kassör	Margitta Larsson	073-835 98 96
Sekreterare	Vakant	
Ledamöter	Erik Holmgren	070-274 93 07
	Yvonne Fälldin	076-818 79 81
	Håkan Malm	076-845 23 83
	Marianne Malm	070-309 3984
	Anita Lundgren	070-391 80 81
Suppleanter	Siv Jalonen	070-378 90 81
	Solveig Holmgren	073-0669449
EVO Hjärta	Gunilla Forsell	070-284 81 61
EVO Lunga	Marianne Malm	070-309 39 84
Valberedning	Arne Andersson	070-315 73 50
	Håkan Malm	076-845 23 83
	Gunilla Forsell	070-284 81 61

KANSLI

E-post	info@skelleftea.hjart-lung.se
Hemsida	www.hjart-lung.se/skelleftea
Tel KANSLIET	0760-222 826, SPARA gärna i "kontakter" i din mobiltelefon!
Besöksadress	Skeppargatan 16 (portkod vid besök)
Postadress	931 30 Skellefteå

Bankgiro **624-7498**

Swish-nr **123-29 552 50**

Augusti 2025

mån	tis	ons	tor	fre	lör	sön
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

KANSLIETS öppettider (from 4/8-2025)

Måndag—torsdag kl. 08-15, lunchstängt kl. 12-13

11	12	13	14	15	16	17
----	----	----	----	----	----	----

Följ gärna föreningen på **FACEBOOK!**



18	19	20	21	22	23	24
----	----	----	----	----	----	----

GYMNASTIKGRUPPER & VATTENGYMNASTIK!

Björnåkersskolan, Burträsk månd & torsd kl 16-17, Margitta Larsson, tel 073-835 98 96

Örjanshallen, Skelleftehamn månd & torsd kl 17-18 Sonja Eriksson, tel 073-098 23 67

Spegelsalen, Anderstorp torsd kl 16-17 Laila Brännström, tel 070-356 50 60

Vattengymnastik, Eddahallen onsdagar kl 15.00 Marianne Malm, tel 070-309 39 84

25	26	27	28	29	30	31
----	----	----	----	----	----	----

RÖRELSEBINGO &

Föreläsning 26/8

SENIORTORGET informerar

Fina priser & fika!

(21/8—sista anmälan)

Informationsträff Skelleftehamn,

"Din Fest" 28/8 kl.10-12

HjärtLung, Skebo, Örjanshallen, Seniortorget & Folktandvården informerar!

Anmälan KANSLIET tel **0760-222 826**, begränsat antal platser!

Rörelsebingo Dutt`N`GO & Föreläsning!

Vi spelar BINGO—med rörelser!

- **DATUM** - 26/8, 16/9, 13/10, 11/11 & 9/12
- **TID** - kl 13.00-15.00
- **PLATS** - Skeppargatan 16, kansliets lokaler
- **ANMÄLAN** - till KANSLIET tel 0760-222 826

Fina priser & avslutningsfika till deltagarna!

Gratis för medlemmar, ej medlem 50 kr

SURSTRÖMMINGSFEST

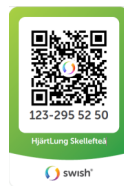
MIDDAG & LOTTERI (vi tar tacksamt emot lotterivinster)

- **DATUM & TID**– 19/9 kl. 17.00
- **PLATS** - IOGT Nto-lokalen
- **PRIS** -250 kr/person swishas till nr **123-29 552 50**
- **ANMÄLAN** - till KANSLIET tel 0760-222 826



Sista anmälan & inbetalning

(swish) 15/9!



September 2025

mån	tis	ons	tor	fre	lör	sön
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

1

2

3

4

5

6

7

Skelleftehamns

GYMNASTIK grupp

startar 1/9!

Anderstorp & Burträsk

GYMNASTIK grupper

startar 4/9!

8

9

10

11

12

13

14

KANSLIETS telnr **0760-222 826** (telefonsvarare vid frånvaro)

15

16

17

18

19

20

21

RÖRELSEBINGO &

Föreläsning 16/9 FixarMalte och

FixarMärta (11/9—sista anmälan)

Fina priser & fika!

Surströmmingsfest

19/9 kl 17.00

Anmälan senast 15/9 till KANSLIET!

22

23

24

25

26

27

28

Vattengymnastik 10 ggr

START **22/9 OBS! KL 19.00!**

Eddahallens varmvattenbassäng

OBS! GRUPP 1

Vattengymnastik 10 ggr

START **24/9 OBS! KL 15.00!**

Eddahallens varmvattenbassäng

OBS! GRUPP 2

29

30

OBS! Vi har nu TVÅ GRUPPER med VATTENGymNASTIK!!
 En kvällsgrupp och en eftermiddagsgrupp! För den som vill,
 och i mån av plats får man delta i båda grupperna!

Vattengymnastik,

grupp 1 och grupp 2!

Startdatum & tid:

GRUPP 1 måndag 22/9 kl 19.00 samt

GRUPP 2 onsdag 24/9 OBS! NY tid kl 15.00

SISTA ANMÄLAN: 18/9 till KANSLIET tel 0760-222 826

PLATS: Eddahallens varmvattenbassäng

PRIS: 500 kr för medlem (10 ggr), deltagande i båda

grupperna 1000 kr (20 ggr)

Varmt välkommen!

Lär känna DIN Mobiltelefon!

*PASSA på att lära Dig mer om Din mobiltelefon—
digitala tjänster & internet!*

OBS! Begränsat antal platser! I samarbete med HRF
& Medlefors!

- Datum: 7/10, 14/10, 21/10 & 28/10
- Tid: kl 13.00-15.00
- Plats: Skeppargatan 16, stora Odenrummet
- Anmälan: till KANSLIET tel 0760-222 826, senast 2/10



Vi fikar tillsammans, varmt välkommen!

Oktober 2025

mån	tis	ons	tor	fre	lör	sö
		1	2	3	4	5

KANSLIETS telnr **0760-222 826** (telefonsvarare vid frånvaro)

6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	----	----	----

Lär känna Din mobiltelefon!

7/10 kl 13-15

13	14	15	16	17	18	19
----	----	----	----	----	----	----

RÖRELSEBINGO &

Information om nya sophanteringen

måndag 13/10

Fina priser & fika!

HLR-VECKA 13-19 OKTOBER

öka kunskapen om HjärtLungräddnig, och
vikten av att kunna den!

Lär känna Din mobiltelefon! 14/10 kl 13-15

20	21	22	23	24	25	26
----	----	----	----	----	----	----

Lär känna Din mobiltelefon! 21/10 kl 13-15

27	28	29	30
----	----	----	----

Lär känna Din mobiltelefon! 28/10 kl 13-15

Köp digitala Bingolotter & nya digitala lotten JOYNA!

Och stötta Din lokala HjärtLung-förening i Skellefteå!

Se hemsidan www.hjart-lung.se/skelleftea!



Som medlem får Du medlemstidningen STATUS

6 ggr/år (medicinska nyheter & reportage),

GRATIS HLR-utbildning (hjärtlungräddning),

studiecirklar & föreläsningar!

Information & kunskap för en bättre hälsa.

Dessutom förmånliga medlemspriser vid resor, fester (jul/
surströmming), gymnastik & vattengymnastik etc.



**MEDLEMSAVGIFT 200 kr
för 2025**

November 2025

LUNGMÅNADEN

mån	tis	ons	tor	fre	lör	sön
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
KANSLIETS telnr 0760-222 826 (telefonsvarare vid frånvaro)						
10	11	12	13	14	15	16
RÖRELSEBINGO & Föreläsning 11/11-2025 Fina priser & fika! (6/11—sista anmälan)						
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
Vattengymnastik 24/11 kl 19.00 sista gången för terminen! Eddahallens varmvattenbassäng OBS! GRUPP 1		Vattengymnastik 26/11 kl 15.00 sista gången för terminen! Eddahallens varmvattenbassäng OBS! GRUPP 2				

JULFEST 2025

Julbord, underhållning & julklappsbyte!

- **DATUM & TID:** Fredag 5/12 kl.17.00
- **PLATS:** IOGT Nto-gården, Kanalgatan 35
- **ANMÄLAN:** till KANSLIET tel 0760-222 826
senast 26/11
- **PRIS:** 350 kr för medlem, 500 kr ej medlem
SWISH-nr **123-29 552 50** senast 27/11



*För den som vill vara med på JULKLAPPSBYTET
medtag inslagen julklapp 50-100 kr!*



Varmt välkommen!

Riksförbundet HJÄRTLUNG Skellefteå erbjuder:

Stöd, trygghet & gemenskap

Glädje & engagemang Livsstilsförändringar

Information & opinion

December 2025

mån	tis	ons	tor	fre	lör	sön
1	2	3	4	5	6	7

JULFEST 5/12 kl 17.00

Anmälan senast 27/11 till KANSLIET!

8	9	10	11	12	13	14
---	---	----	----	----	----	----

RÖRELSEBINGO &

Föreläsning 9/12-2025

Fina priser & fika!

(4/12—sista anmälan)

Anderstorp, Burträsk &

Skelleftehamns GYMNASTIKGRUPPER

avslutas 11/12!

15	16	17	18	19	20	21
----	----	----	----	----	----	----



TACK för gott SAMARBETE!



22	23	24	25	26	27	28
----	----	----	----	----	----	----

GOD JUL!



29	30	31
----	----	----

MINNESGÅVA

För Dig som vill stötta

Riksförbundet HjärtLung Skellefteås

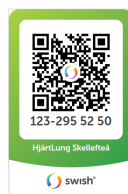
medlemmar & samtidigt hedra en avliden person

Vi skriver ut **MINNESBLAD** med valfri vers & levererar till
berörd part.



Kontakta **KANSLIET** på [tel 0760-222 826](tel:0760-222826) eller e-postadress
info@skelleftea.hjart-lung.se

Bankgiro **624-7498**
Swish-nr **123-29 552 50**



KANSLIETS öppettider (telefonsvarare vid frånvaro)

Måndag—torsdag kl. 08-15, lunchstängt kl. 12-13