

KALENDER

HÖSTTERMINEN 2025!



Riksförbundet
HjärtLung

Skellefteå

Viktiga DATUM & AKTIVITETER!

STYRELSE & Kontaktuppgifter

ORDFÖRANDE	Henry Dahlbäck	070-654 41 80
Vice ordförande	Yvonne Fälldin	076-818 79 81
Kassör	Margitta Larsson	073-835 98 96
Sekreterare	Vakant	
Ledamöter	Erik Holmgren	070-274 93 07
	Yvonne Fälldin	076-818 79 81
	Håkan Malm	076-845 23 83
	Marianne Malm	070-309 3984
	Anita Lundgren	070-391 80 81
Suppleanter	Siv Jalonen	070-378 90 81
	Solveig Holmgren	073-0669449
EVO Hjärta	Gunilla Forsell	070-284 81 61
EVO Lunga	Marianne Malm	070-309 39 84
Valberedning	Arne Andersson	070-315 73 50
	Håkan Malm	076-845 23 83
	Gunilla Forsell	070-284 81 61

KANSLI

E-post	info@skelleftea.hjart-lung.se
Hemsida	www.hjart-lung.se/skelleftea
Tel KANSLIET	0760-222 826, SPARA gärna i "kontakter" i din mobiltelefon!
Besöksadress	Skeppargatan 16 (portkod vid besök)
Postadress	931 30 Skellefteå

Bankgiro **624-7498**

Swish-nr **123-29 552 50**

Augusti 2025

mån	tis	ons	tor	fre	lör	sön
				1	2	3

4 5 6 7 8 9 10

KANSLIETS öppettider (from 4/8-2025)

Måndag—torsdag kl. 08-15, lunchstängt kl. 12-13

11 12 13 14 15 16 17

Följ gärna föreningen på **FACEBOOK!**



18 19 20 21 22 23 24

GYMNASTIKGRUPPER & VATTENGYMNASTIK!

Björnåkersskolan, Burträsk månd & torsd kl 16-17, Margitta Larsson, tel 073-835 98 96

Örjanshallen, Skelleftehamn månd & torsd kl 17-18 Sonja Eriksson, tel 073-098 23 67

Spegelsalen, Anderstorp torsd kl 16-17 Laila Brännström, tel 070-356 50 60

Vattengymnastik, Eddahallen onsdagar kl 15.00 Marianne Malm, tel 070-309 39 84

25 26 27 28 29 30 31

RÖRELSEBINGO & Föreläsning

SENIORTORGET informerar 26/8-2025

Fina priser & fika!

(21/8—sista anmälan)



Rörelsebingo Dutt`N`GO & Föreläsning!

Vi spelar BINGO—med rörelser!

- **DATUM** - 26/8, 16/9, 13/10, 11/11 & 9/12
- **TID** - kl 13.00-15.00
- **PLATS** - Skeppargatan 16, kansliets lokaler
- **ANMÄLAN** - till KANSLIET tel 0760-222 826

Fina priser & avslutningsfika till deltagarna!

Gratis för medlemmar, ej medlem 50 kr

SURSTRÖMMINGSFEST

MIDDAG & LOTTERI (vi tar tacksamt emot lotterivinster)

- **DATUM & TID**– 19/9 kl. 17.00
- **PLATS** - IOGT Nto-lokalen
- **PRIS** -250 kr/person swishas till nr **123-29 552 50**
- **ANMÄLAN** - till KANSLIET tel 0760-222 826



Sista anmälan & inbetalning (swish) 15/9!

September 2025

mån	tis	ons	tor	fre	lör	sön
1	2	3	4	5	6	7
Burträsk & Skelleftehamns GYMNASTIK grupper startar 1/9-2025!			Anderstorp GYMNASTIK grupp startar 4/9-2025!			
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
RÖRELSEBINGO & Föreläsning 16/9-2025 (11/9—sista anmälan) Fina priser & fika!			Surströmmingsfest 19/9 kl 17.00 Anmälan senast <u>15/9</u> till KANSLIET!			
22	23	24	25	26	27	28
Vattengymnastik 10 ggr START 24/9 OBS! KL 15.00! Eddahallens varmvattenbassäng						
29	30					
KANSLIETS telnr 0760-222 826 (telefonsvarare vid frånvaro)						

VATTENGYMNASTIK!

- DATUM & TID: start onsdag 24/9
OBS! NY tid kl 15.00!
- SISTA ANMÄLAN: 18/9 till KANS LIET tel 0760-222 826
- PLATS: Eddahallens varmvattenbassäng
- PRIS (hela) höstterminen: 500 kr för medlem, 700 kr för icke-medlem

Varmt välkommen!

Lär känna DIN Mobiltelefon!

*PASSA på att lära Dig mer om Din mobiltelefon—
digitala tjänster & internet!*

OBS! Begränsat antal platser! I samarbete med HRF
& Medlefors!

- Datum: **7/10, 14/10, 21/10 & 28/10**
- Tid: kl 13.00-15.00
- Plats: Skeppargatan 16, stora Odenrummet
- Anmälan: till KANS LIET tel 0760-222 826, senast 2/10



Vi fikar tillsammans, varmt välkommen!

Oktober 2025

mån	tis	ons	tor	fre	lör	sö
		1	2	3	4	5

KANSLIETS telnr **0760-222 826** (telefonsvarare vid frånvaro)

6 7 8 9 10 11 12

Lär känna Din mobiltelefon!

7/10 kl 13-15

13 14 15 16 17 18 19

RÖRELSEBINGO &

Föreläsning måndag 13/10

Fina priser & fika!

(9/10—sista anmälan)



HLR-VECKA 13-19 OKTOBER

öka kunskapen om HjärtLungräddning, och vikten av att kunna den!

Lär känna Din mobiltelefon! 14/10 kl 13-15

20 21 22 23 24 25 26

Lär känna Din mobiltelefon! 21/10 kl 13-15

27 28 29 30

Lär känna Din mobiltelefon! 28/10 kl 13-15

Köp digitala Bingolotter & nya digitala lotten JOYNA!

Och stötta Din lokala HjärtLung-förening i Skellefteå!

Se hemsidan www.hjart-lung.se/skelleftea!



Som medlem får Du medlemstidningen STATUS
6 ggr/år (medicinska nyheter & reportage),
GRATIS HLR-utbildning (hjärtlungräddning),
studiecirklar & föreläsningar!
Information & kunskap för en bättre hälsa.

Dessutom förmånliga medlemspriser vid resor, fester (jul/
surströmming), gymnastik & vattengymnastik etc.



MEDLEMSAVGIFT 200 kr /år

November 2025

LUNGMÅNADEN

mån	tis	ons	tor	fre	lör	sön
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
KANSLIETS telnr 0760-222 826 (telefonsvarare vid frånvaro)						
10	11	12	13	14	15	16
RÖRELSEBINGO & Föreläsning 11/11-2025 Fina priser & fika! (6/11—sista anmälan)						
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
Vattengymnastik 26/11 kl 15.00 sista gången för terminen! Eddahallens varmvattenbassäng						

JULFEST 2025

Julbord, underhållning & julklappsbyte!

- **DATUM:** Fredag 5/12
- **PLATS:** IOGT Nto-gården, Kanalgatan 35
- **ANMÄLAN:** till KANSLIET tel 0760-222 826
senast 26/11
- **PRIS:** 350 kr för medlem, 500 kr ej medlem
SWISH-nr **123-29 552 50** senast 27/11



*För den som vill vara med på JULKLAPPSBYTET -
medtag inslagen julklapp 50-100 kr!*



Varmt välkommen!

Riksförbundet HJÄRTLUNG Skellefteå erbjuder:

Stöd, trygghet & gemenskap

Glädje & engagemang

Livsstilsförändringar

Information & opinion

December 2025

mån	tis	ons	tor	fre	lör	sön
1	2	3	4	5	6	7

8	9	10	11	12	13	14
---	---	----	----	----	----	----

RÖRELSEBINGO &

Föreläsning 9/12-2025

Fina priser & fika!

(4/12—sista anmälan)

**Anderstorp, Burträsk &
Skelleftehamns GYMNASTIKGRUPPER**

avslutas 11/12!

15	16	17	18	19	20	21
----	----	----	----	----	----	----

TACK för gott SAMARBETE!



22	23	24	25	26	27	28
----	----	----	----	----	----	----

GOD JUL!



29	30	31
----	----	----

MINNESGÅVA

För Dig som vill stötta

Riksförbundet HjärtLung Skellefteås

medlemmar & samtidigt hedra en avliden person

Vi skriver ut **MINNESBLAD** med valfri vers & levererar till
berörd part.



Kontakta **KANSLIET** på [tel 0760-222 826](tel:0760-222826) eller e-postadress
info@skelleftea.hjart-lung.se

Bankgiro **624-7498** Swish-nr **123-29 552 50**

KANSLIETS öppettider (telefonsvarare vid frånvaro)

Måndag—torsdag kl. 08-15, lunchstängt kl. 12-13