

Styrelsen för Riksförbundet HjärtLung Skellefteå 2025

Ordförande	<i>Henry Dahlbäck</i>
Kassör	<i>Margitta Larsson</i>
Ledamot, vice ordförande	<i>Yvonne Fälldin</i>
Ledamöter, övriga	<i>Erik Holmgren</i>
	<i>Håkan Malm</i>
	<i>Anita Lundgren</i>
	<i>Marianne Malm</i>
Suppleanter	<i>Solveig Holmgren</i>
	<i>Siv Jalonen</i>

<i>Egenvårdsombud Hjärta</i>	<i>Gunilla Forsell</i>
<i>Egenvårdsombud Lunga</i>	<i>Marianne Malm</i>

<i>Revisor</i>	<i>Gunnar Holmqvist</i>
<i>Revisorersättare</i>	<i>Tom Sandlén</i>

<i>Valberedning, sammankallande</i>	<i>Arne Andersson</i>
<i>Valberedning, ledamöter</i>	<i>Gunilla Forsell</i>
	<i>Håkan Malm</i>
<i>Valberedning, ersättare</i>	<i>Erik Holmgren</i>

Representation:

<i>Länsföreningens styrelse</i>	<i>Henry Dahlbäck</i>
<i>Länsföreningen, ombud årsmöte</i>	<i>Margitta Larsson</i>
	<i>Marianne Malm</i>
	<i>Anita Lundgren</i>
<i>Riksförbundets kongress</i>	<i>Henry Dahlbäck</i>

Årsmötet 2025 ägde rum den 25 februari då val och övriga beslut gjordes enligt valberedningens förslag. Protokoll finns att tillgå via vår hemsida eller på kansliet.

Styrelsen har haft 11 protokollförda möten under året. Protokoll finns att läsa på kansliet för den som är intresserad.

Henry Dahlbäck har deltagit i Länsföreningens styrelsemöten under året.

Föreningens representanter deltog i Länsföreningens årsmöte 2025-04-05 i Lycksele.

Vi deltog vid en informationskväll på Medlefors Folkhögskola anordnad av Skellefteå kommun.

Antal medlemmar i föreningen var den 31 december 2025: 326

Pga. dödsfall och av andra orsaker har 44 medlemmar lämnat oss under 2025 men det har tillkommit 44 nya.

Verksamheten under året

Motionsgrupper

Vi har haft gymnastikgrupper i Burträsk, Skelleftehamn och Anderstorp. Vattengymnastiken har utökats med en grupp under året och har alltså genomförts med två grupper i Eddahallens varmvattenbassäng.

Rörelsebingo

Vi har spelat Dutt'n'Go som är utvecklat av Skellefteå kommun. Vi umgås, gör lättare gymnastikrörelser, spelar bingo och fikar tillsammans. Ett 15-tal medlemmar har deltagit vid varje omgång (nio ggr.) och många har fått vinster som vi lyckats skrapa ihop från kommunen och olika företag. Som föreläsare i anslutning till bingon hade vi Familjens Jurist, Dr Jonas Andersson, Dementsteamet, Skellefteå Begravningsbyrå, Apoteket, Fixarmalte-Fixarmärta, Skellefteå Kommun ang. sophanteringen samt Sjuksköterska Erikslid ang. KOL.

EVO Egenvårdsombud

Våra egenvårdsombud har varit på sjukhuset ett antal tillfällen och träffat patienter som fått information om vår förening och hur vi jobbar med aktiviteter. Det har varit uppskattat av deltagarna och därigenom har vi också fått nya medlemmar.

HLR/HjärtLung-räddning

I oktober hade vi en övning i HjärtLung-räddning. Vi var ett 10-tal deltagare vid detta tillfälle och då kontrollerades också den hjärtstartare som finns i lokalerna.

Opinionsbildning och påverkansarbete

Föreningen har en representant i RÅFF, Rådet för förebyggande av funktionshinder, som har haft ett antal möten där vi har presenterat oss och vårt arbete samt kunnat delge våra synpunkter i olika frågor som rör t.ex. tillgänglighet i olika lokaler m.m.

Vi har informerat begravningsbyråerna i Skellefteå om att vi vill vara en del av mottagarna för gåvor vid dödsfall. Vi har framfört våra önskemål både vid besök hos byråerna och vid Seniordagarna.

Under Hjärtemånaden februari fick vi en mycket intressant föreläsning av dr Jonas Andersson från Forskningsenheten vid Medicinsk-Geriatriska-kliniken i Skellefteå sjukhus.

Hjärtsjukvård utvecklas snabbt med nya behandlingar och diagnostiska metoder med fokus på hjärtsvikt och hjärtinfarkt. Det finns stora utmaningar och behov vid hjärtsvikt pga. hög mortalitet och sjukhusinläggningar. Behandlingsutveckling har förbättrat prognosen, men fler alternativ behövs.

Under Lungmånaden november riktar våra föreningar fokus på lungsjukdom, diagnos, behandling och rehabilitering. Vi i HjärtLung-föreningen i Skellefteå fick en föreläsning om Astma och KOL av den engagerade sjuksköterskan Johanna Vikdahl från Erikslids Hälsocentral.

Medlemsvärvning och information

Kalendern med viktiga datum och aktiviteter framställs för vår- och höstterminerna. Den finns i tryckt form men pga de höga portoavgifterna och de ökade tryckkostnaderna producerar vi den numera i egen regi. Den finns att hämta på kansliet och vi delar ut den vid olika sammankomster. Den går också att läsa via hemsidan och den som vill ha den hemskickad kan meddela kansliet så ordnas detta.

Hemsidan och Facebook har hållits uppdaterade för att medlemmar och andra intresserade ska kunna ta del av aktuella händelser. Facebook används flitigt för att ge aktuell information. Via hemsidan kan man köpa digitala Bingolotter och teckna abonnemang för Joyna-lotter genom Folkspel.

Vi har även haft inlägg om våra aktiviteter i Norran och i Riksförbundets tidning Status.

Exploratoriet i Skellefteå anordnade Tematisdagar under sportlovet i april och tillsammans med Hörselskadades riksförbund, HRF erbjöds gratis hörselkoll och gratis blodtrycksmätning. Vi informerade även om behandling av bland annat hjärtsvikt och hjärtinfarkt.

Vi deltog i Famys föreläsning med Kurt Boman och Mona Olofsson som behandlade bl.a. Skelleftesjukan och Hjärtamyloidos.

I augusti hade vi Informationsträff i Skelleftehamn där vi informerade om vår aktivitet med lättgymnastik med rörelser och balans. Vi hade även inbjudna gäster från Örjanshallen som berättade om vatten- och gymträning, från Skellefteå Seniortorg om aktiviteter och föreläsningar, från Skebo om bostäder och samvaro samt från Folktandvården om tandhälsa och hjärt-kärlsjukdomar

I oktober var vi på seniordagarna på Folkets Hus i Skelleftehamn och Folkparken i Skellefteå. Enligt kommunens uppgifter besöktes dagarna av mer än 1000 personer och vi hade bord uppställda där vi delade ut broschyrer och anmälningsblanketter och informerade om vår verksamhet.

Medlemsvård och andra aktiviteter

Föreningens festkommitté hade anordnat vårfest den 28 mars. Det var god uppslutning och den goda middagen från Den Tyske Kocken uppskattades mycket. Ett lotteri med ett stort antal vinster genomfördes. Stämningen var mycket god och en del av deltagarna fick gå fram flera gånger för att hämta sina vinster.

Den 28 maj ordnades en bussresa tillsammans med Reumatikerföreningen. Vi besökte glasbruket Heta Hyttan i Piteå och Melderstein Herrgård i Råneå där vi fick intressant information och en mycket fin lunch. På hemresan stannade vi till och fick visning av Gammelstads kyrkstad och sist på Annicas Handelsträdgård i Öjebyn. Tack till Lestanders buss som medverkade vid planeringen och genomförandet.

I samarbete med HRF hade vi utbildning både vår- och höstterminen i 'Lär känna din mobiltelefon' med ledare från Medlefors. Det är mycket man behöver lära sig då det gäller kommunikation med dator och telefon och kursen återkommer 2026.

Margitta som leder gymnastiken i Burträsk hade ordnat en aktivitet den 1/9 då vi eldade ute vid sjön, serverade varm korv med bröd samt kaffe med hembakad kaka. Korven och fikat smakade mycket gott. Mer än 30 glada gäster hade infunnit sig.

Årets surströmmingsfest tilldrog sig i IOGT NTO-lokalen den 19 september. Som vanligt blev festen lyckad även om det var något färre deltagare än vanligt. Vi får återkomma nästa år med nya tag om det efterfrågas av medlemmarna.

Den 5 december ordnades den traditionsenliga julfesten för medlemmar och anhöriga. Ett drygt 30-tal personer deltog och fick jättegod mat från Den Tyske Kocken. Festkommittén hade dukat trevliga bord i IOGT-NTO-lokalen. Emeli&Madde från Burträsk underhöll med hjälp av Stig med julsånger och andra visor. Stämningen var hög och alla tyckte det var ett trevligt arrangemang.

Verksamhetsbidrag

Genom kanslisten bevakas alla möjligheter till bidrag från kommunen, arbetsförmedlingen, regionen och andra instanser för att få tillgång till de medel som erbjuds. Tyvärr tenderar bidragsmöjligheterna att minska år för år.

Styrelsen

Styrelsen har haft 11 protokollförda möten under året.

Henry Dahlbäck deltog som ombud vid Riksförbundets kongress 2-4 juni 2025 på Aronsborg i Bålsta. Kongressen är förbundets högsta beslutande organ. Där beslutades bl.a om verksamhetsinriktning och budgetram för 2026-2029 och ny medlemsavgift och förbundsavgift. Kongressen ska i fortsättningen hållas vart fjärde år i st f vart tredje som tidigare.

Avslutning

Vi tackar alla medlemmar för ett gott verksamhetsår och ser fram emot ett nytt år 2026. Vi vill också tacka Skellefteå kommun för erhållna bidrag under året samt att man upplåter gymnastiklokaler till oss vilket gör det möjligt att bedriva våra gymnastikgrupper. Vi vill även tacka våra duktiga gymnastikledare! Slutligen ett stort tack till alla som har skänkt gåvor till föreningen!

Skellefteå den 3/2 2026

Styrelsen för Riksförbundet HjärtLung Skellefteå

Henry Dahlbäck, ordförande

Yvonne Fälldin, vice ordförande

Margitta Larsson, kassör

Erik Holmgren, ledamot

Håkan Malm, ledamot

Anita Lundgren, ledamot

Marianne Malm, ledamot