

Inbjudan till Utbildningsdag för ledare i vattengymnastik

Tid: Lördagen den 29 oktober, kl 10.00 - ca 15.00

Plats: Hässleholmsgårdens varmbadet, Hässleholm

Riksförbundet HjärtLung Skåne län inbjuder dig till en utbildning för instruktörer i vattengymnastik på ovanstående tid och plats.

Utbildningen vänder sig till de medlemmar som vill utbilda sig eller förnya sig som instruktör i vattengymnastik.

Vattengymnastik ger resultat på kondition, smidighet, styrka och förbränning samtidigt som det är ett skonsamt sätt att träna..

Anmälningarna önskar vi få in senast den 15 oktober 2022 till Agneta Petersson, tel 0706-013750 eller på mailadress agneta.petersson@hassleholm.hjart-lung.se.

Vi bjuder på en enklare lunch.

Hjärtligt välkomna!!!
Riksförbundet HjärtLung Skåne län
Agneta Petersson
Studieorganisatör