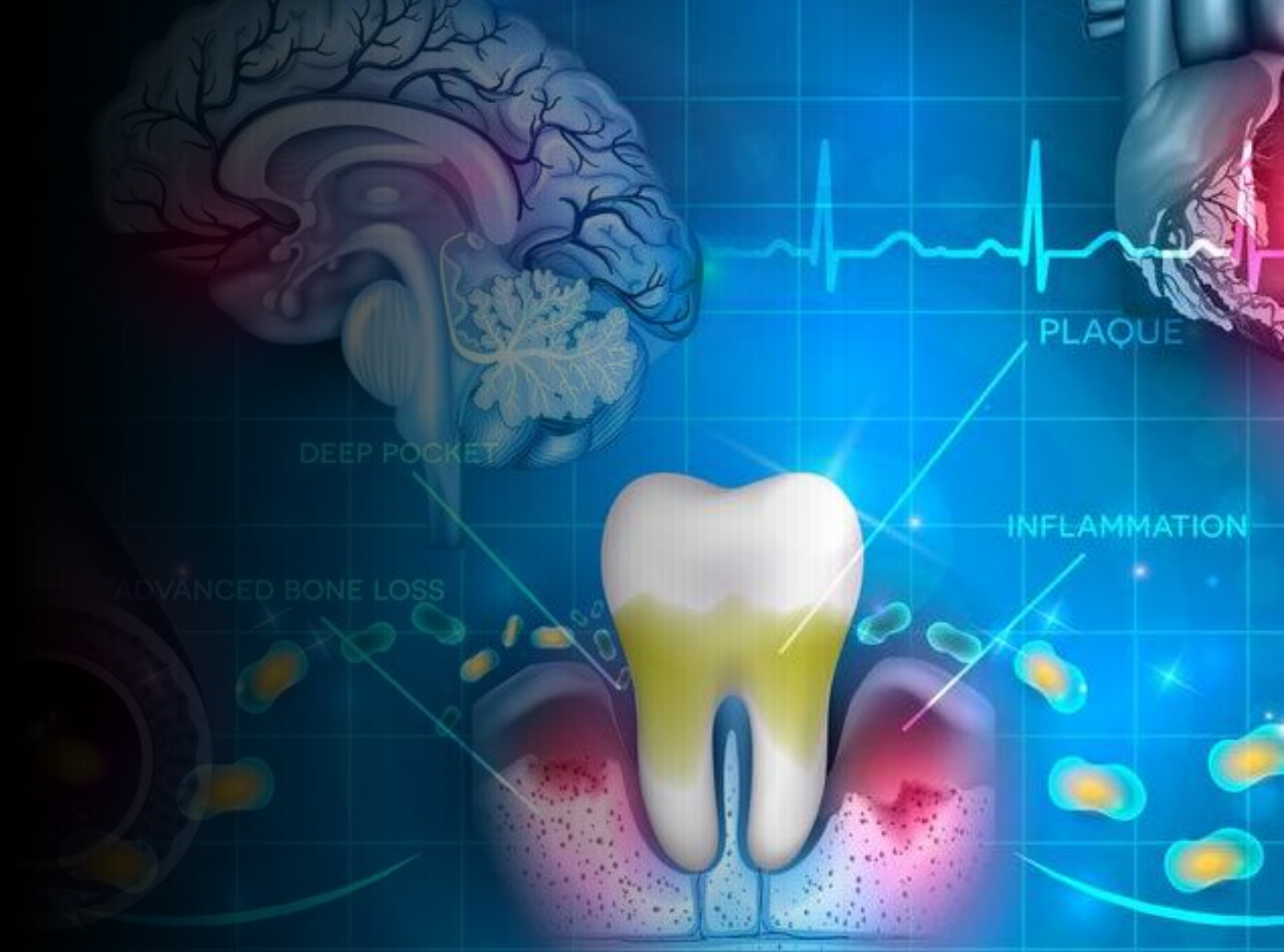


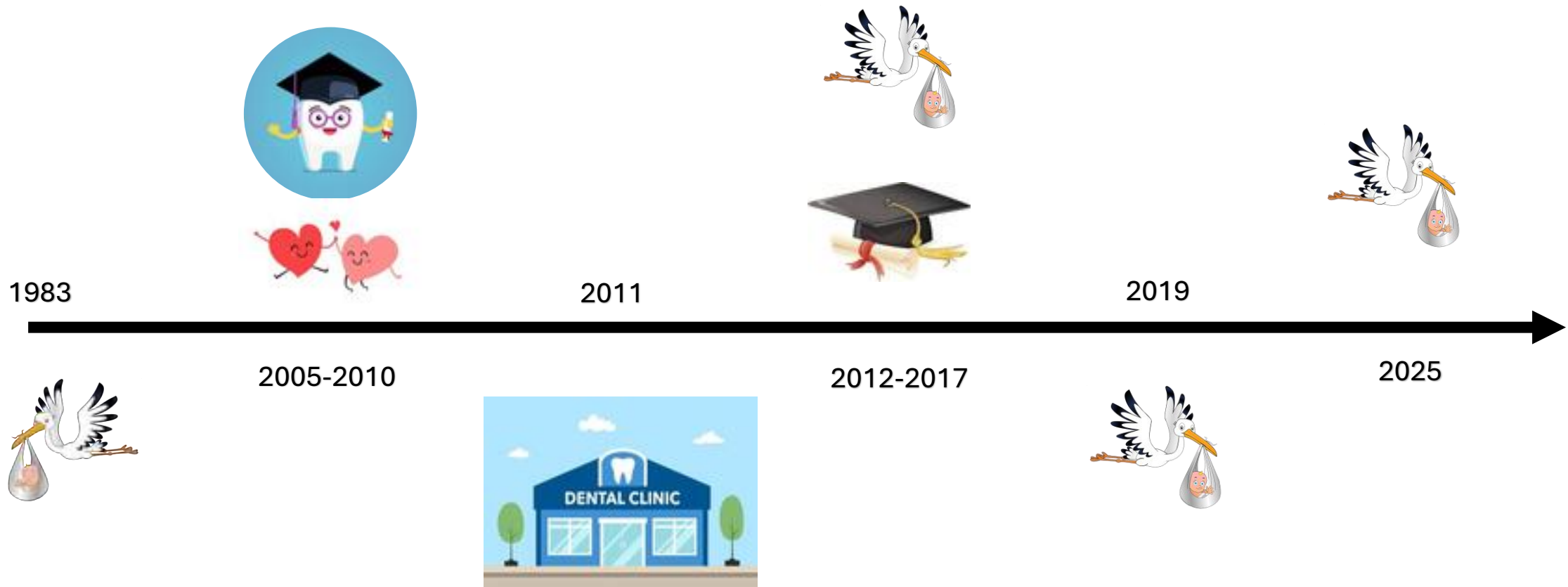
Så påverkar
munnen din
hälsa





TANDVÅRDSHUSET -i Malmö

Pär Johansson, DDS, PhD



Vetenskapligt bevisat samband...

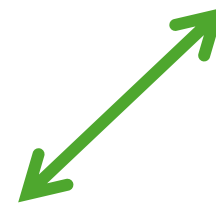
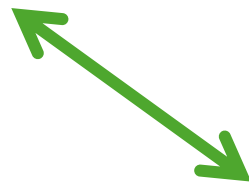
Munhälsa



Allmän hälsa



Livskvalitet





10 biljoner bakterier

1-liter saliv per dag ger
38 000 l på en livstid

10 000 smaklökar

Ett leende förlänger livet...

Karies (hål i tänderna)



Ogynnsam kost och/eller bristande munhygien

Plackansamling skapar sur miljö – ”tandröta”

Kan leda till infektion och rotfyllning

Parodontit (tandlossning)

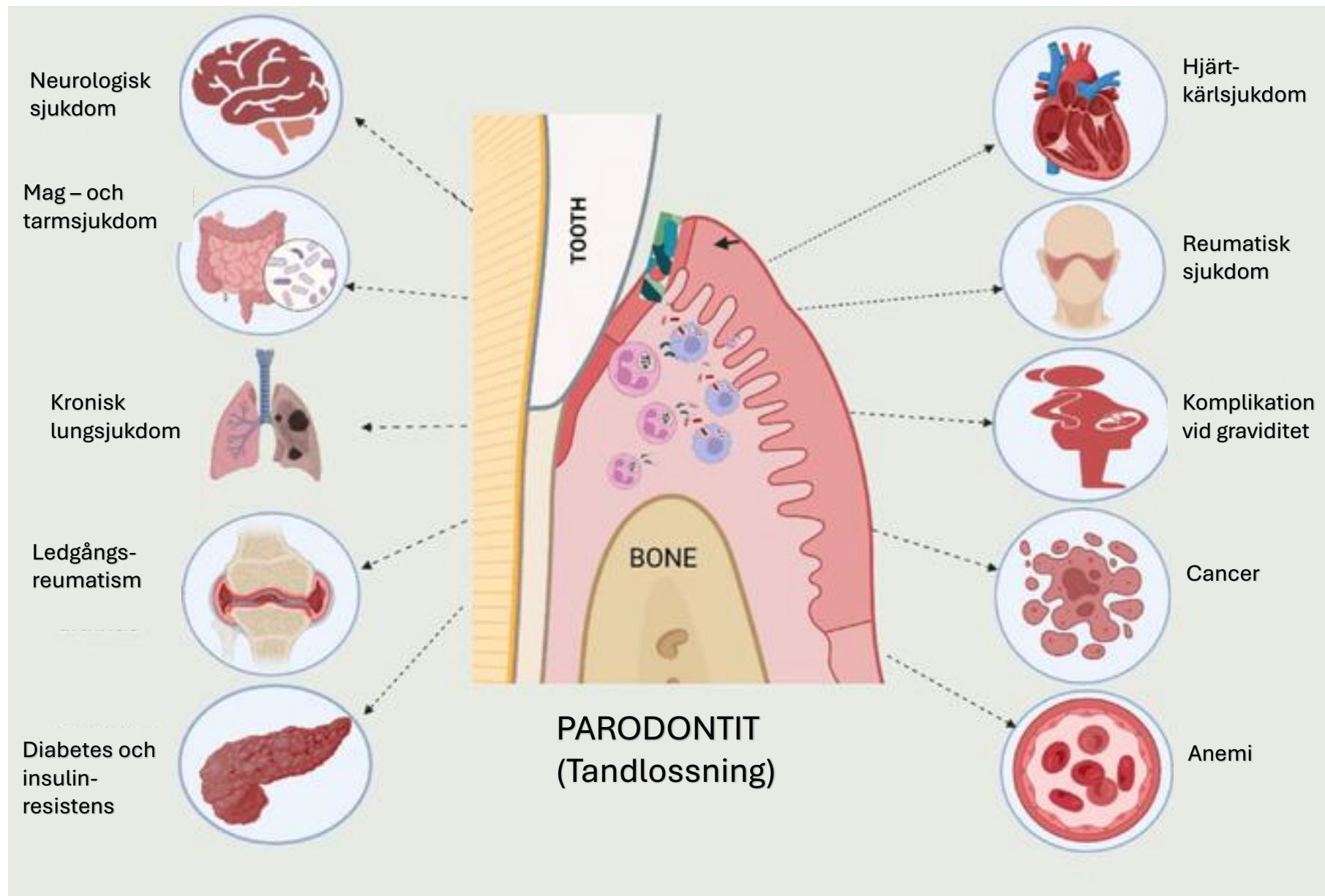


Bristande munhygien och ärftliga faktorer

Plackansamling orsakar inflammation i tandkött

Inflammation skapar nedbrytning av benet

Obalans i mikrofloran – mer patogen karaktär



Hjärt-kärlsjukdom



Etnicitet/genetik

Rökning

Kost

Fetma

Diabetes

Depression

Stress

Ålder

Parodontit

- 28% större risk att drabbas av hjärt-kärlsjukdom
- 2 ggr större risk för hjärtinfarkt
- 3 ggr större risk för stroke

PAROKRANK – Parodontit och Kranskärlsjukdom

Hjärt-kärlsjukdom



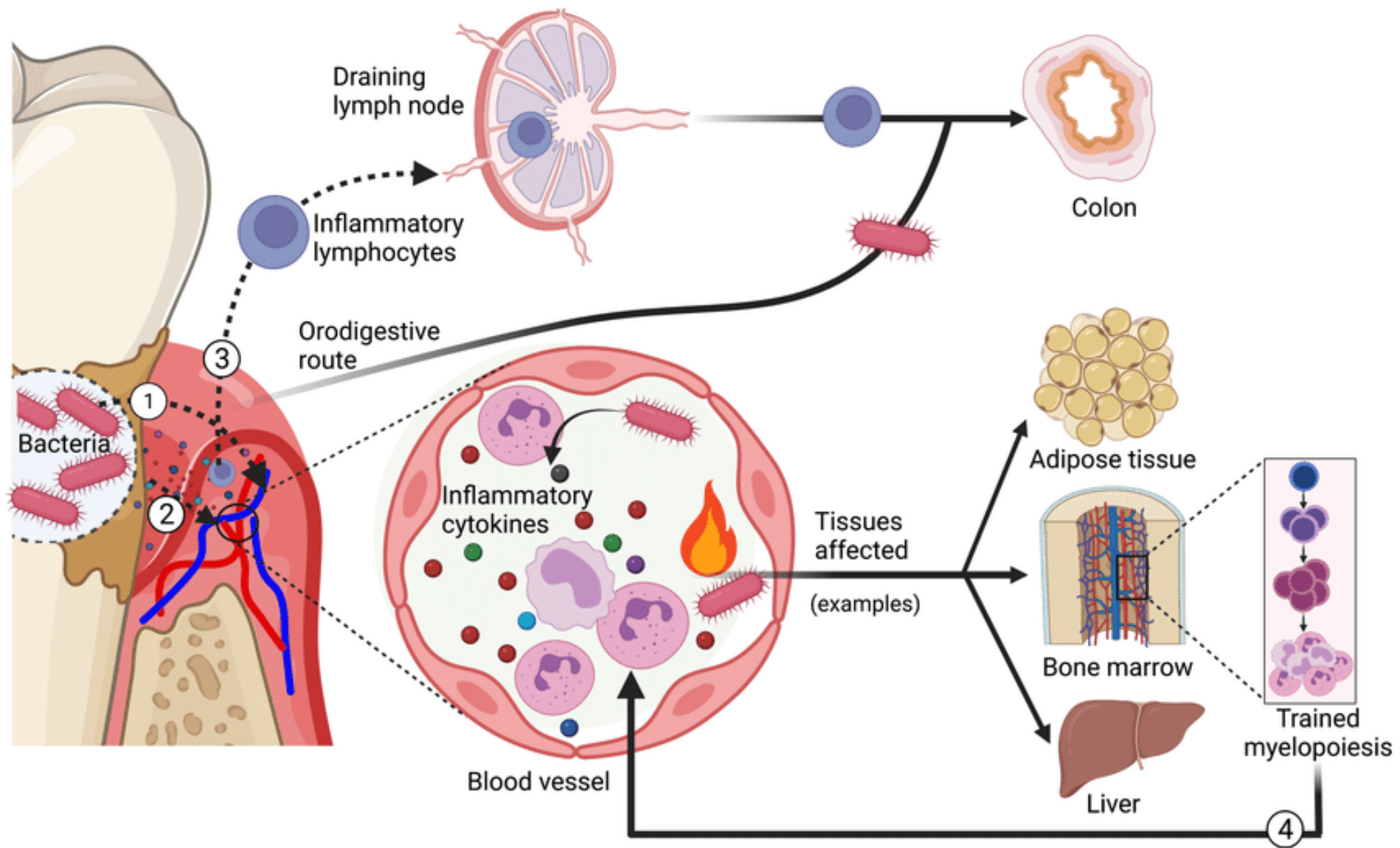
Kronisk
inflammation?

Bakterier i
blodomloppet?

Vad beror
sambandet
på?

Enzymer i
blodomloppet?

Störning av kroppens
cellfunktioner?



Hjärt-kärlsjukdom



40% i den vuxna svenska populationen och 10% har en allvarlig grad av parodontit

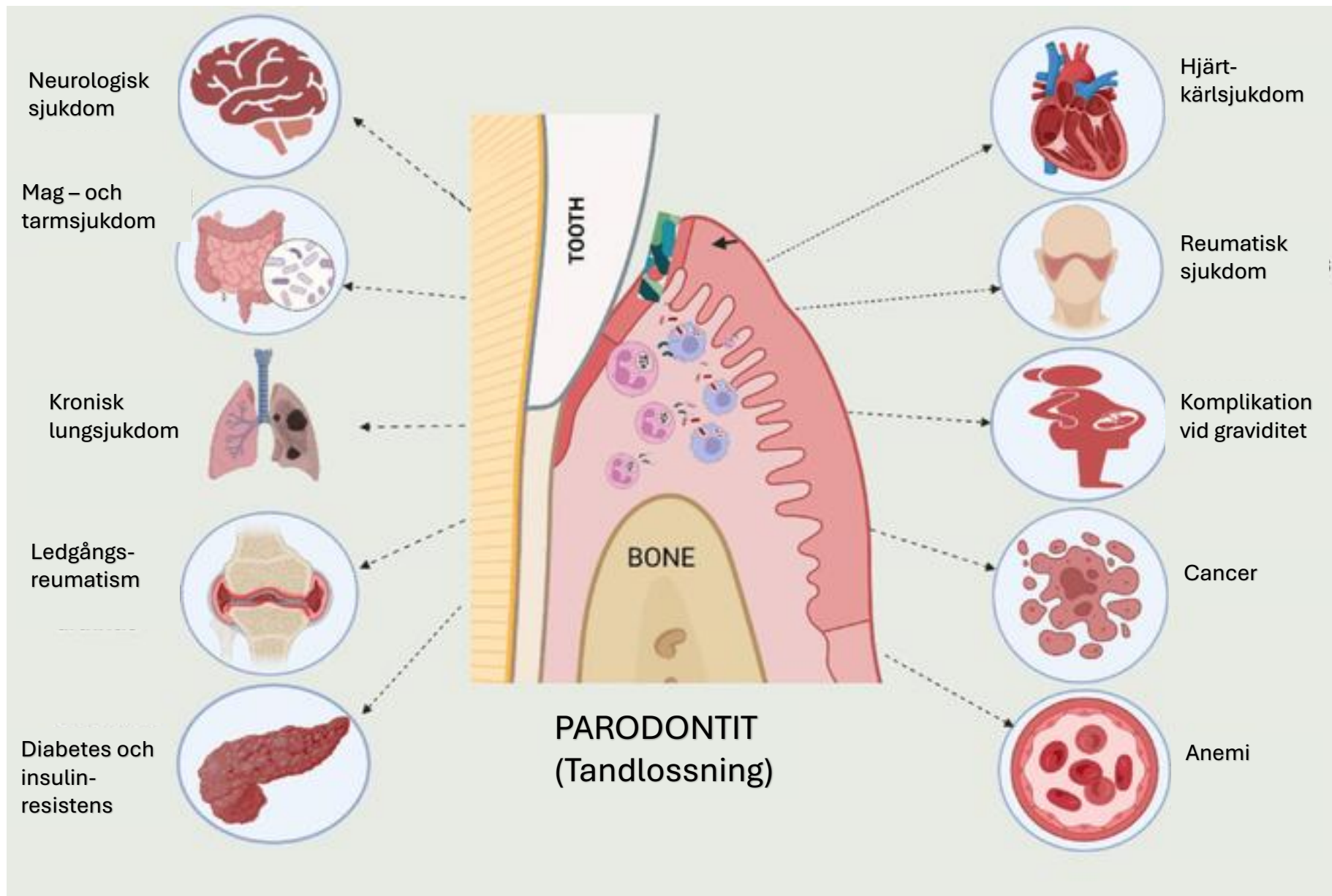


Hur minskar vi risken?

- Regelbundna tandvårdsbesök
- God egenvård av munhälsa
- Minska **rökning** och stress
- Stabila glukosnivåer (**Diabetes**)

Parodontit debuterar vanligtvis i 35-45 års ålder

Utan parodontit har 47% mindre risk att faktiskt dö i sin hjärt-lungsjukdom



Diabetes



600 000 personer i
Sverige

90 % typ 2-diabetes

150 000 är
ovetande om sin
sjukdom

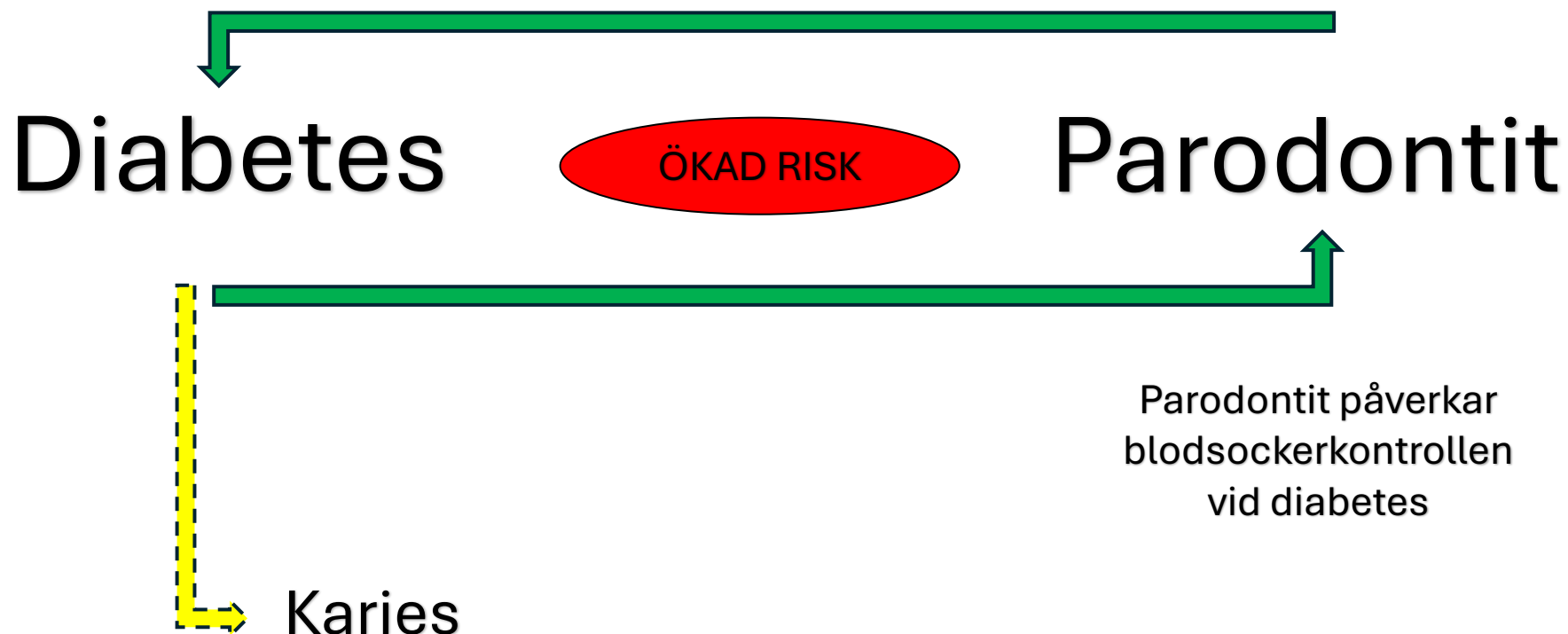
Högt
blodsocker

Nedsatt känslighet
för insulin

Otillräcklig mängd
insulin

Oförmåga att
reglera blodsockret

Diabetes ökar
parodontitprevalens,
progression och
svårighetsgrad

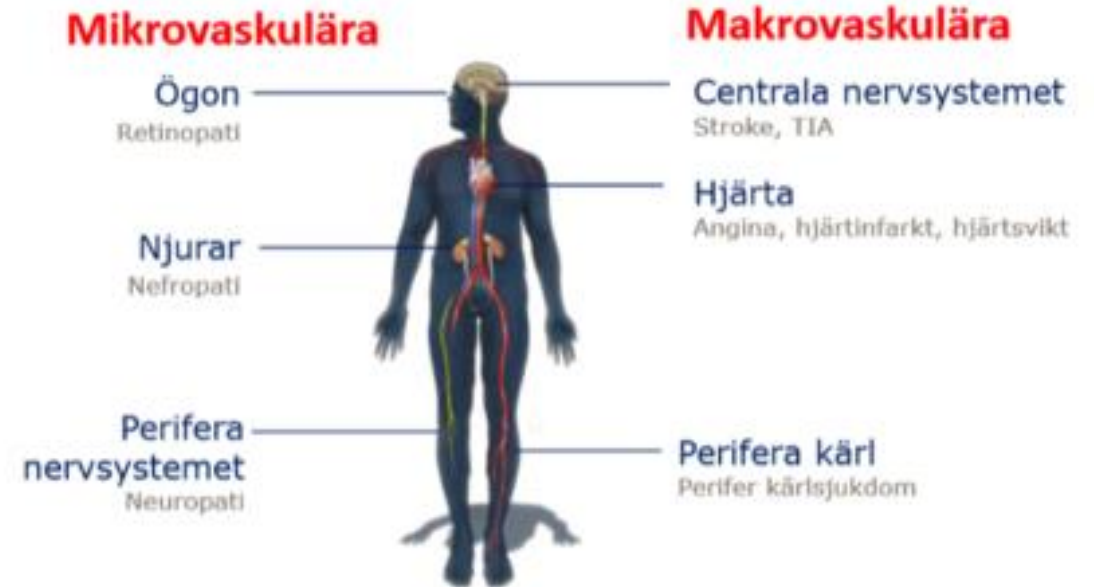


Komplikationer

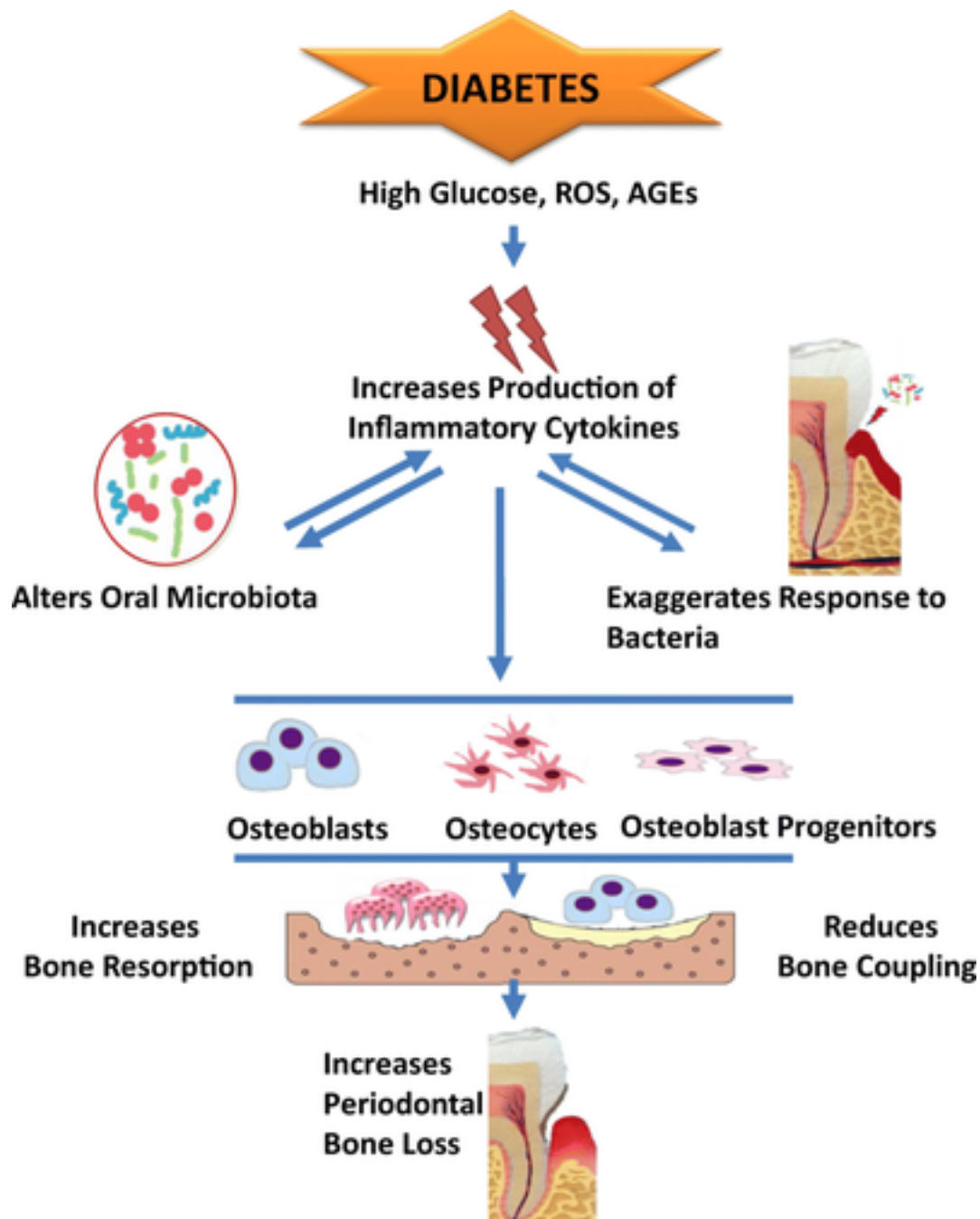
Parodontit



Diabetes



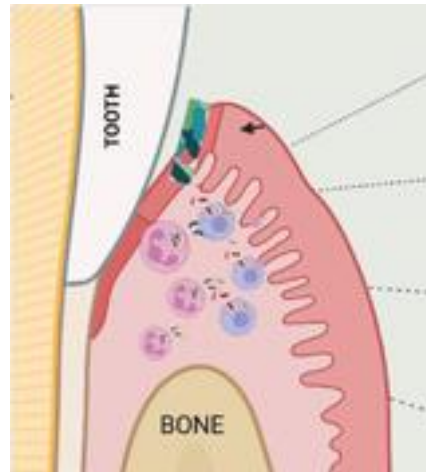
Vad beror sambandet på?



Hur minskar vi risken?

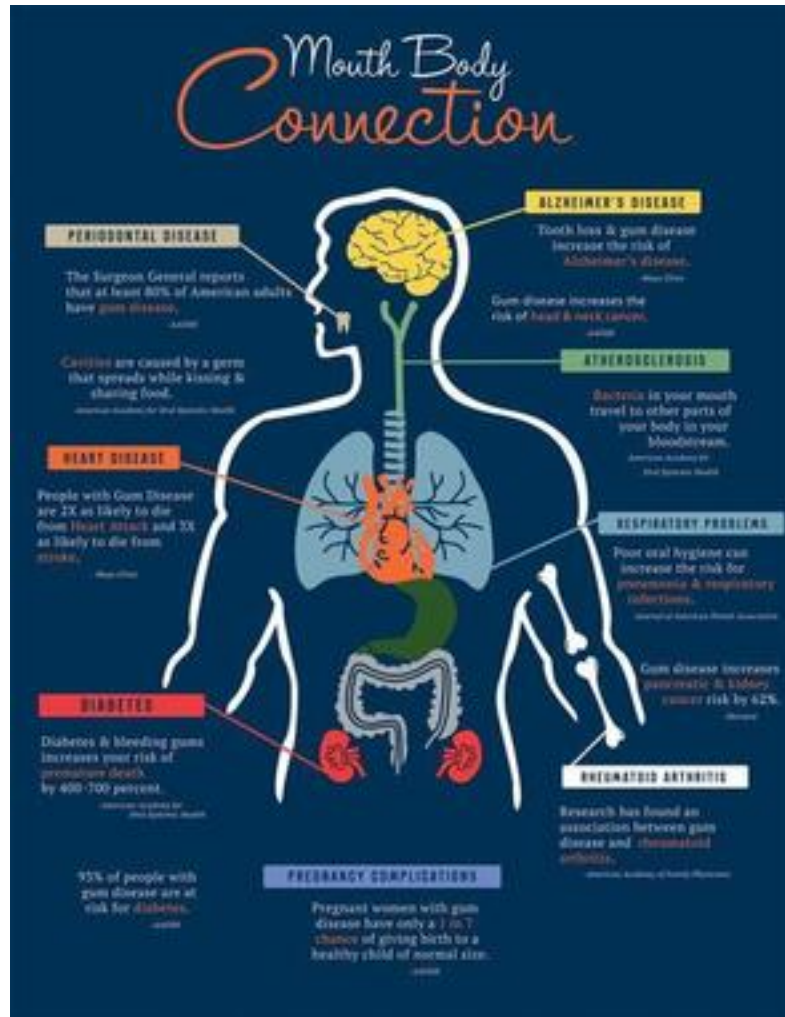


- Regelbundna tandvårdsbesök
- God egenvård av munhälsa
- Borsta med rätt teknik



- Håll koll på vikt och bukfetma
- Daglig motion
- Sluta röka
- Undvik stress
- God kosthållning
- Diabetes i släkten?

Kronisk

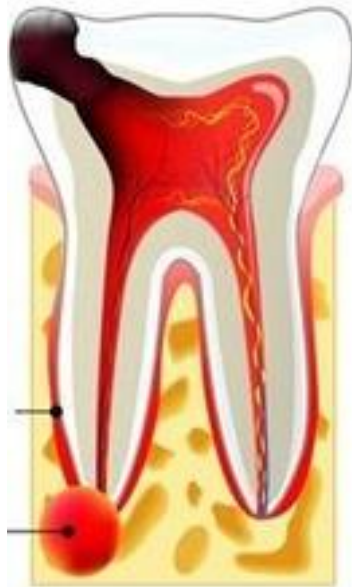


Akut



Tandinfektioner

- Bakterier i blodomloppet
- Svullnad och feber
- Spridning, tex. bihålor
- Sepsis



RISKPATIENTER

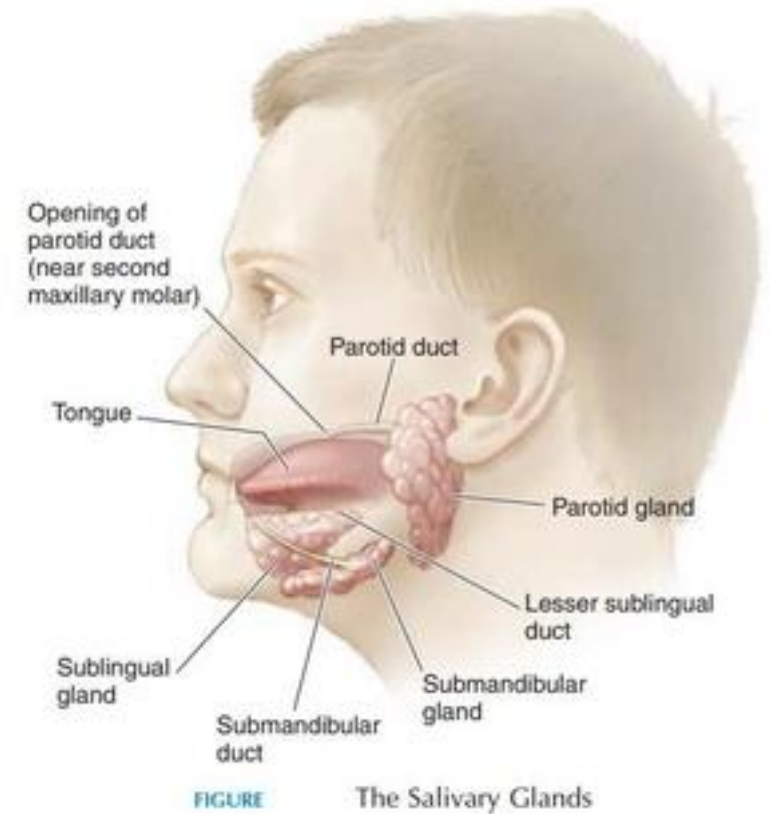
- Nedsatt immunförsvar
 - Immunosuppressiv behandling
 - Cytostatika
 - Förvärvad immunbrist
- Artificiella/skadade hjärtklaffar
- Medfödd hjärtsjukdom

ANTIBIOTIKA

1 liter saliv...

MUNTORRHET

- Biverkning av läkemedel
- Ålder – krympande körtlar
- Sjögrens syndrom
- Strålning/cytostatika



kan ta slut så...

VAD KAN JAG GÖRA SJÄLV?

- Drick vatten ofta
- Undvik småäta
- Salivstimulerande tuggtabletter
- Tuggummi stimulerar
- Håll rent i munnen

Det finns ingen
behandling....



Försäkringskassan



Högekostnadsskydd

0-3000kr	0%
3000-15 000kr	50%
> 15 000kr	85%

Allmänt tandvårdsbidrag (ATB)

300 kr/år	24-64 år
600 kr/år	20-23, 65+

Särskilt tandvårdsbidrag (STB)

600 kr/ halvår
- Muntorrhet (läkemedel/strålning)
- Sjögrens syndrom
- Crohns sjukdom
- Svårinställd diabetes
- Immunosupprimerad
- Tarmsvikt
- Organtransplantation

N-tandvård

Uppsökande verksamhet och
nödvändig tandvård för vissa äldre
och funktionshindrade.

F-tandvård

För personer med stora behov av
tandvård på grund av långvarig
sjukdom eller funktionsnedsättning.

S-tandvård

För personer med behov av
särskilda tandvårdsinsatser som
led i kortvarig sjukdomsbehandling.

----- SAMMA AVGIFT SOM INOM DEN ÖPPNA HÄLSO- OCH SJUKVÅRDEN -----

Tandvårdsintyg krävs som utföras av
kommunen.

Svår psykisk funktionsnedsättning

Parkinsons sjukdom

Multipel skleros (MS)

Cerebral pares

Reumatoid artrit

SLE, ALS

Orofasciell funktionsnedsättning

...

LÄKARINTYG KRÄVS

Medfödd missbildning i ansiktet

Tandskada orsakad av epilepsi

Sanering inför sjukvård och strålning

Nedsatt immunförsvar

Extrem tandvårdsrädsla

Dentala allergier

Rehab efter anorexi/bullemi

...

LÄKARINTYG/REMISS KRÄVS



Tack för
uppmärksamheten

