

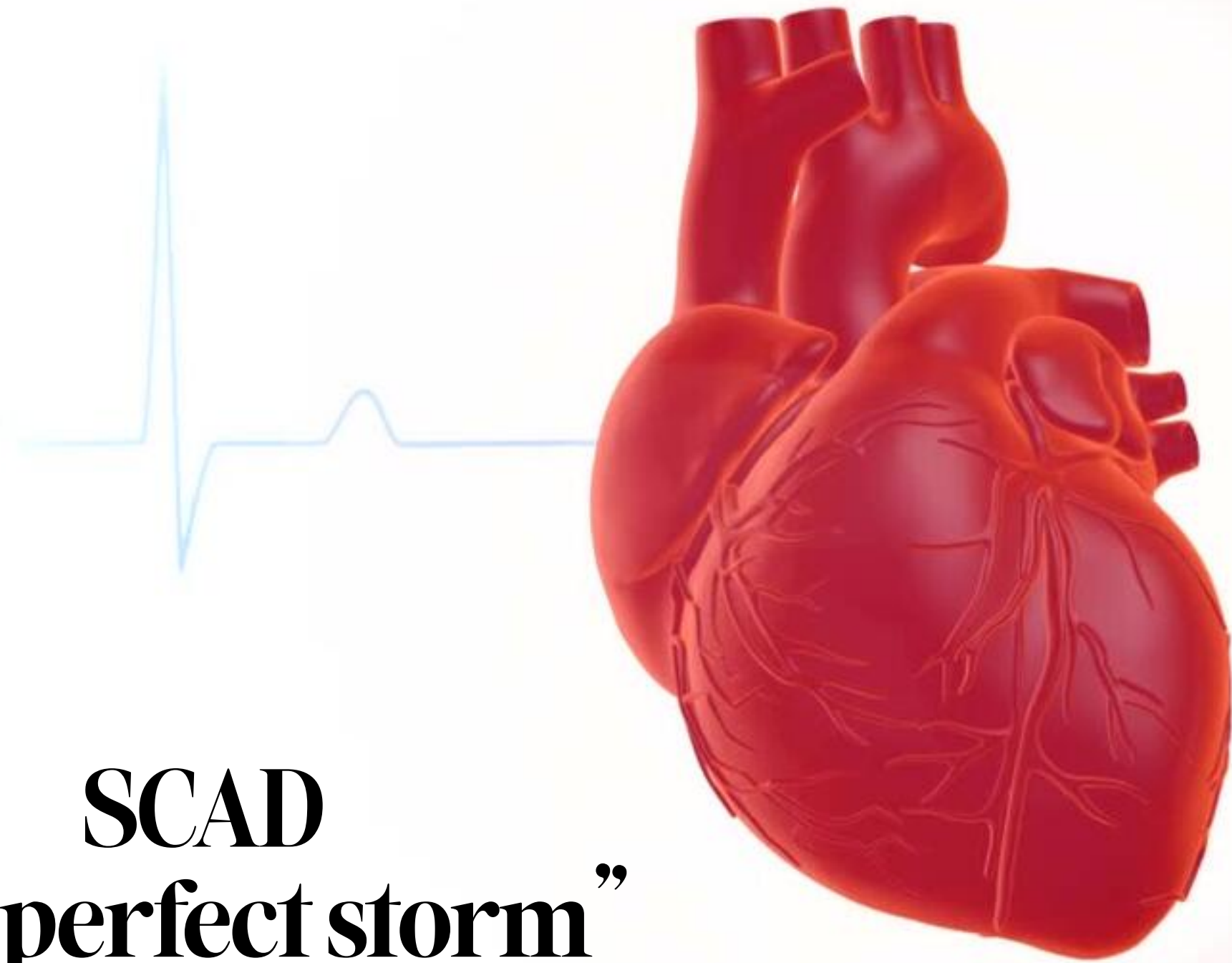
SCAD

Spontan Kranskärlds Dissektion

från Osteopat till Patient

**"Jag trodde jag visste
mycket om kroppen - tills
mitt eget hjärta bestämde
sig för att överraska mig."**





SCAD **“The perfect storm”**

När Osteopaten blev Patient



SCAD
Hjärt Lungfondens nya film

SCAD?

Spontan Kranskärls Dissektion

Spontan koronarartär dissektion innebär att det uppstår en spricka eller reva i väggen på ett kranskärl (blodkärl som försörjer hjärtat med syre).

- Kan blockera blodflödet till hjärtmuskeln.
- Orsaka en hjärtinfarkt (syrebrist i hjärtat).

Till skillnad från klassiska infarkter orsakas SCAD inte av plack eller åderförfettnings, utan av en inre skada i kärlet. Ofta föreligger ej heller traditionella riskfaktorer såsom högt blodtryck, rökning mm.

Vad är SCAD?

SCAD

Förekomst

SCAD är en ovanlig men allvarlig orsak till hjärtinfarkt, sannolikt under-diagnosticerad.

SCAD står för mindre än 5 % av alla akuta koronara syndrom (AKS).

SCAD drabbar oftast kvinnor utan traditionella riskfaktorer för hjärt-kärlsjukdom.

80% kvinnor (varav 20% efter barnfödelse), 20% män.

! Symptom på SCAD

- Käksmärta.
- Bröstmärta – ofta tryckande eller stickande.
- Smärta som strålar ut i armar, rygg, nacke eller käke.
- Andnöd.
- Yrsel eller svimning. Magont.
- Illamående, kallsvettning eller ångestkänsla.

Många SCAD-patienter är yngre kvinnor utan riskfaktorer, händer det ofta att symptomen misstolkas – vilket gör att diagnosen kan försenas.

Riskfaktorer

- Graviditet och postpartumperioden.
- Fibromuskulär dysplasi (FMD).
- Bindvävssjukdomar som Ehlers–Danlos syndrom.
- Emotionell stress och intensiv fysisk ansträngning.
- Hormoner kan spela roll.
- Inflammatoriska dysfunktioner.

Diagnos & Behandling

Diagnosen ställs oftast med koronarangiografi, typ 1-3.

Behandlingen är ofta konservativ, särskilt vid bibehållet koronarflöde, på grund av risken för komplikationer vid revaskularisering.

Vägen tillbaka



Patientupplevelser

Internationella data tyder på att SCAD är vanligare än tidigare antaget.

- En studie från SCAD Alliance visade att kvinnor under 50 år med SCAD ofta upplever att deras symtom inte tas på allvar i akutmottagningen.
- Dessa patienter rapporterade oftare att de blev hemskickade utan diagnos och kände sig avfärdade av vårdpersonal.
- En studie från Mayo Clinic påvisar att mer än 40% lever med oro, högre andel än vid traditionell hjärtattack.

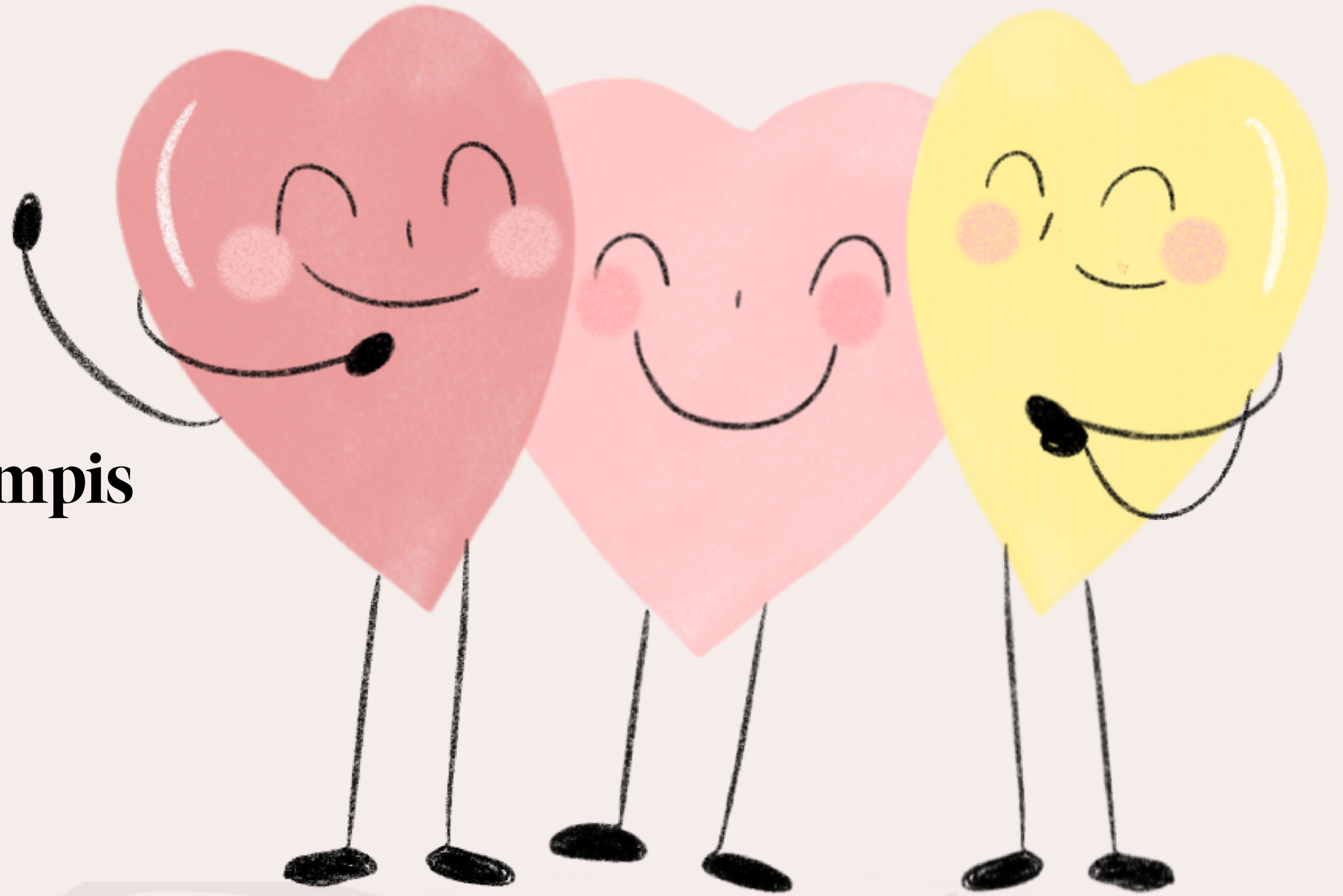
Forskning framåt

- Sverige - Linköpings Universitet
- SCAD Alliance driver iSCAD Registry, ett internationellt register för att samla in data om SCAD-patienter och främja forskning.
- BeatSCAD

Vändpunkten



**Min nya kompis
SCAD**





Tack för mig!



gabriella.bragee@live.se

