

Verksamhetsplan 2026

Riksförbundet HjärtLung Skåne län ingår organisatoriskt i Riksförbundet HjärtLung. Riksförbundet antog vid kongressen 2025 en plan för verksamheten och utvecklingen de kommande fyra åren.

Målet för denna plan är tydligt:

”Vi skall bli Sveriges största patientorganisation och den starkaste patientrösten.”

För att uppnå det målet har man definierat fem viktiga punkter som man önskar arbeta med:

- Värva nya medlemmar och behålla befintliga medlemmar.
- Skapa goda förutsättningar för föreningarna och dess valberedning att rekrytera förtroendevalda och föreningsaktiv.
- Arbeta för ett större intäktsfokus genom bland annat insamling, partnerskap och sponsring.
- Kraftsamla kring den digitala infrastrukturen och kompetensen för hela organisationen, för att uppfylla krav om säkerhet och användarvänlighet.
- Stärka vårt varumärke genom att kommunicera med stöd av vår kommunikationsstrategi.

Styrelsen i Riksförbundet HjärtLung Skåne län kommer i arbetet med att ta fram en verksamhetsplan 2026 ta utgångspunkt i dessa fem punkter. Arbetet med att ta fram planen kommer att ske skyndsamt med målsättningen att ha tagit beslut för en verksamhetsplan under april månad.

Grundläggande för en sådan plan blir dessutom det som stadgarna föreskriver att länet skall arbeta med och som är det uppdrag vi har;

”Stödja och stimulera lokalföreningarnas verksamhet”

”Skapa nya föreningar om det finns ett behov”

Det skall vi göra utifrån de tre ben som hela Riksförbundet HjärtLung ser som sitt uppdrag;

Opinionsbildning: Vi vill påverka samhället och våra politiker så att varje person med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall kunna ha ett så bra liv som möjligt.

Livsstilsförändring: Vi skall verka för att våra medlemmar får ”verktygen” för en god egenvård. Vi skall erbjuda möjligheter till fysisk aktivitet, kunna ge kostråd, starta grupper om hur man hanterar stress och skapar en god sömn, undviker ensamhet samt hur man undviker tobak och nikotin.

Gemenskap: Det kan vara svårt att hitta sammanhang, men gemenskapen i en lokal förening kan skapa ett bättre mående både fysiskt och mentalt. Att delta i träffar, få stöd och träffa andra som delar dina erfarenheter. Det är ett enkelt sätt att skapa gemenskap och få hjälp där du är.

Riksförbundet HjärtLung Skåne län kommer att:

Samla länets 13 lokalföreningar till en konferens i maj månad som vi baserar på verksamhetsplan 2026. Huvudtemat blir hur vi bäst kan stödja och stimulera lokalföreningarnas verksamhet.

Vi kommer att engagera föreläsare från dels Region Skåne eller personer som har nära anknytning till regionen. Ämnen vid deras föreläsningar kommer att vara ett bredare spektrum på det som vår verksamhet handlar om och kunna fungera dels kunskapshöjande, dels som tips för vad man tar med till den egna lokalföreningen.

Styrelsen kommer också att två gånger under året bjuda in till ”Ordförandedialog”. Till mötet bjuder vi in förutom ordförande i lokalföreningen ytterligare en styrelsemedlem. Avsikten är att ha ett utbyte av tankar, idéer och dela erfarenhet av det som redan har gjorts i lokalföreningarna. Samtidigt breddar allas vårt nätverk och gör det enklare att samverka kring olika begivenheter.

Styrelsen i Skåne län kommer också att vara tillgänglig för besök hos lokalföreningarna med avsikten att diskutera vad länet kan hjälpa till med hos den besökta lokalföreningen. En förfrågan kommer att gå ut till respektive ordförande om lämpligt datum och klockslag.

Under punkten ”Program/ aktiviteter” så återkommer vi med detta när vi har satt det på plats. Vi kan nämna att det kommer att bli ett visst fokus på HLR där vi ser brister, inte minst bland unga. Det saknas bra metoder för att väcka intresse och nå nya målgrupper. Vi vill därför försöka ta fram intresseväckare som kan få fler att engagera sig i HLR-utbildning. Vi kommer att försöka hitta ungdomar som rör sig på publika platser att lära sig HLR.