

Verksamhetsplan 2023

Riksförbundet HjärtLung Skåne län ingår i Riksförbundet HjärtLung som arbetar för att hjärt-, kärl- och lungsjuka ska ha ett bra liv. Förbundet liksom dess läns- och lokalföreningar informerar, utbildar och arbetar med opinionsbildning i frågor som berör våra medlemmar. En av många viktiga frågor är att driva att alla personer med hjärt-, kärl- eller lungsjukdom ska ha rätt till kvalificerad vård och rehabilitering oberoende av bostadsort, kön och ålder.

Visionen är att:

- medlemmar ska känna glädje och engagemang genom sitt medlemskap.
- hjärtsjuka, kärlsjuka, lungsjuka och deras anhöriga ska uppfatta oss som ett stöd och en resurs i sin rehabilitering.
- vi i kraft av våra medlemmars samlade erfarenheter ska motverka att hjärt-, kärl- och lungsjukdomar uppstår samt arbeta för en positiv samhällsutveckling.
- hälso- och sjukvården, samhällets sociala institutioner, arbetsmarknadens parter, politiker och tjänstemän ska uppfatta oss som en kompetent och värdefull samarbetspartner.

Riksförbundet HjärtLung Skåne län arbetar med:

- Framtidskonferens med våra 14 lokalföreningar där vi fokuserar på samverkan med sjukvården och de lokala föreningarna samt att utveckla våra lokalföreningar. I dessa konferenser engagerar vi föreläsare från dels Region Skåne eller personer som har nära anknytning till regionen och andra externa föreläsare. Syftet är att ytterligare öka aktiviteterna i våra lokalföreningar för att få flera av våra medlemmar att delta i våra livsstilsförändringsprogram.
- Vi anordnar också två ordförandedialoger under året där syftet är att tillsammans med lokalordförandena skapa en samhörighet och tydliggöra vad vi skall arbeta med.
- Målsättningen är att underlätta för våra lokalföreningar i deras arbete att efter att patienten färdigbehandlats inom sjukvården kunna fortsätta rehabiliteringen genom deltagande i våra grupper för förändrad livsstil. Fokus är att våra medlemmar aktivt skall kunna delta i sin vård och på så sätt förbättra vårdresultatet (personcentrerad vård). I detta ingår också de anhörigas aktiva medverkan. Fokus ligger på att patienten/medlemmen aktivt kan delta i sin rehabilitering och genom anpassad åtgärd/livsstilsförändring motverka sjukdomsförändring och därmed spara stora pengar för Region Skåne. I dagsläget sparar vi uppskattningsvis 5 – 10 miljoner för Region Skåne.



- **Utbildningar.** De aktiviteter som våra lokalföreningar genomför leds av aktivitetsledare. Dessa aktivitetsledare samt de nya aktivitetsledarna skall erbjudas utbildning. Det sker genom endagarskurser i vattengymnastik, sittgymnastik, anpassad motionsgymnastik, kostutbildning, QiGong, stresshantering, andningsyoga samt framtagning av nya motionsprogram för hjärt-, kärl- och lungsjuka. Vi genomför också kurser för styrelsearbete, ordförande, sekreterare, kassör, EVO och SO samt kurser i hemsideshantering och arbete med medlemsregister. Kurser ges vid flera olika tillfällen (15-tal tillfällen). Vid varje kurstillfälle deltar 5 – 15 deltagare. Då vårt utbud av aktiviteter är stort så blir det många utbildningsdagar. Under året räknar vi med ett 10-tal utbildningsdagar. Dessa aktivitetsledare leder sedan sina grupper som fokuserar på livsstilsförändringar
Tillsammans med vården sprider vi utbildningsprogram som aktiv med hjärtsvikt, aktiv med hjärtflimmer och aktiv med KOL.
- **Flerårsplan.** Coronapandemin har med all sannolikhet gett som resultat att antalet medlemmar sjunkit. Problemen med att intressera medlemmar för förtroendeposter som t ex styrelsearbete mm är stort. Vår ambition är därför att under 2023 fortsätta att satsa mycket på analys och planering inför kommande år med avseende på marknadsföring samt vår samlade organisation i Skåne.

Vi ser bristande kunskap om HLR i samhället, inte minst bland unga. Det saknas metoder för att väcka intresse och nå nya målgrupper. Vi vill därför försöka ta fram metoder som kan få fler att engagera sig i HLR-utbildning. Möjligheter som vi vill ta till vara på är att det finns ett stort intresse bland unga som ofta rör sig på publika platser att lära mer om HLR. Vi ska också satsa på att utöka antalet utbildade HLR-instruktörer i våra egna lokalföreningar.

Samarbetet över gränserna mellan våra lokalföreningar ser vi som en utmärkt möjlighet när det t ex gäller att anordna gemensamma föreläsningar och andra aktiviteter. Utvecklingen av en gemensam syn på ekonomi-/redovisningssystem ser vi som en mycket angelägen uppgift under 2023. Under 2023 ska vi testa olika system och sedan under hösten utvärdera dessa olika system.

Vi deltar också aktivt i Funktionsrätt Skånes projekt tillsammans med SUS för att förbättra allmänhetens tillgång till hälso- och sjukvård och att utveckla dess organisation.

Vi strävar också mot att hjälpa våra medlemmar till självhjälp för en livsstilsförändring med målsättning att få en förbättrad och förhöjd livskvalitet.