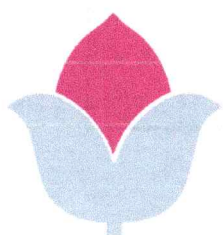


Årsredovisning

2020



Länsföreningen Skåne

HjärtLung

Länsföreningen Skåne
HjärtLung



Länsföreningen HjärtLung Skåne har som verksamhetsinriktning att arbeta för hjärt-, kärl- och lungsjukas intressen genom kärnverksamheten

- **Opinionsbildning**
- **Livsstilsförändringar**
- **Trygghet – stöd – gemenskap**

Vår vision är:

” Personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska ha ett bra liv”.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE för år 2020

1. Fakta om året som gått

Länsföreningen HjärtLung Skåne har vid årets utgång ca 3243 medlemmar fördelade på 14 lokalföreningar. Medelåldern för både män och kvinnor är 77 år. Länsföreningen HjärtLung Skånes organisationsnummer: 846001-9535

Medlemsavgiften för 2020 är 15 kr per medlem.

Styrelse

Björn Carlqvist	ordförande
Agneta Petersson	vice ordförande
Krister Klemedsson	sekreterare
Krister Garin	kassör
Rolf Pettersson	ledamot
Kerstin Ramirez	ledamot
Kjell Nilsson	ledamot
Anne-Marie Sjöberg	ersättare
Jan Nilsson	ersättare

Styrelsen har sammanträtt 12 gånger under året.

Övriga befattningshavare

Agneta Petersson	SO
Kerstin Ramirez	EVO lunga
Rolf Pettersson	EVO hjärta och kärl

Valberedning

Krister Garin	ordförande
Janeric Sundberg	ledamot

Revisorer

Carin Frank	ordförande
Marianne Johansson	ledamot
Ingrid Kristoffersson	ersättare
Birgitta Thackray	ersättare



2. Styrelsens berättelse

Väsentligt under året

Under 2020 har vi liksom all verksamhet i landet starkt påverkats av Coronapandemin. Många av våra aktiviteter har vi tvingats ställa in. Vi har också kunnat konstatera att våra medlemmars medelålder på 77 år har inneburit att vi tillhört den riskgrupp som Folkhälsomyndigheten pekat ut. Vi har också sett Coronakommissionens rapport som särskilt pekat ut de problem som äldre vården har och därmed också vår medlemsgrupp där många är äldre och multisjuka.

Förutom upp- och nedgångar av medlemsantalet är det också problem att rekrytera personer till lokalföreningarnas styrelse. Planerna för 2020 var att liksom tidigare år genomföra aktiviteter där lokalföreningarnas styrelsemedlemmar ska kunna delta i utbildningar avseende ordförande-, sekreterare- och kassörsposterna. Vi planerade också för våra framtidskonferenser. Tyvärr fick den pågående Coronapandemin oss att ställa in många av dessa aktiviteter. Badet på Orupssjukhuset var ett av dessa problem. Föreningen HjärtLung Mellanskåne samt Länsföreningen HjärtLung Skåne har under flera år kunna utnyttja Orupssjukhusets bassäng, men på grund av ägarbyte och pandemin så står vi nu utan bassäng. Vi försöker hitta något annat ställe att vara på.

Några av kongressens beslut/stadgeändringar har också behandlats vid länsföreningens årsmöte 2020 samt av samtliga lokalföreningars årsmöte 2020.

Stadgeändringar som ska underlätta och ge tid för engagemang och inte bara formalia. Flexibiliteten ska finnas i stadgarna. Det måste finnas både måsten och möjligheter för medlemmen och för föreningarnas möjlighet.

Byte av juridiskt namn beslutades också och numera heter vi Länsföreningen HjärtLung Skåne både som tilltalsnamn och som juridiskt namn. Detta gäller även lokalföreningarna som beslutade om en juridisk namnändringen på sina årsmöten för att sedan anmäla det till skatteverket. Kongressen beslutade även om enhetlig medlemsavgift (200 kr) för alla lokalföreningar och som gäller från 2021.

Kongressbeslutet som rörde 12-årsregeln innebar en hel del diskussioner om hur den skulle tillämpas inom länsföreningen och inom lokalföreningarna. Förbundsstyrelsen har satt ner foten när det gäller 12-årsgränsen för att sitta kvar som ledamot i en styrelse. Vi har haft en övergångsperiod där vi har sett mellan fingrarna och gett dispens. Detta är ett kongressbeslut och nu måste vi leva upp till vad vi har beslutat.

Riksförbundet har också under hösten anordnat videomöten med lokalföreningar och länsföreningar angående risken att vi blandas ihop med Hjärt-Lungfonden. Därför är det viktigt att vi aldrig säger bara HjärtLung för då tänker man direkt på fonden. Förslaget är att alla både riksförbund, länsföreningar och lokalföreningar heter Riksförbundet HjärtLung och sedan länsförening resp med ortsnamnet som det berör enligt följande exempel:

- Riksförbundet HjärtLung Skåne och
- för lokalföreningar Riksförbundet HjärtLung Hässleholm



Förslaget bedömdes positivt när det togs upp på vår ordförandedialog i september. Efter Riksförbundets olika konferenser kommer beslut om det nya namnet att tas, samtidigt som Riksförbundet tar fram nya loggor samt annat marknadsföringsmaterial.

Riksförbundet har under året tagit fram olika material som vi alla kan ta del av under rubriken Tillsammans i sommar och Tillsammans i vinter m fl. Ett mycket trevligt uppslag med både gympa, huvudbry och filmer. Det är bara att välja vad man vill göra. Det har varit 25 000 besökare på Tillsammans i sommar, man har gjort 5 tematräffar, 30 fika med hälsocoacher, 98 som kontaktat livsstilscoachen och 70 som kontaktat måltidscoachen. Kontakten med måltidscoachen fick man stänga ner med jämna mellanrum eftersom det blev för många som var intresserade. Hos måltidscoachen hade man ett lite längre samtal, man fick måltidsförslag samt en måltidsdagbok och sedan gjordes en uppföljning.

Riksförbundet har beslutat om medel till olika forskningsprojekt och av dessa har Skåne och Lunds Universitet fått 6 st ansökningar beviljade. Två var fortsättningsprojekt och fyra var nya forskningsprojekt.

Region Skåne lämnade under 2020 ut nya anvisningar för bidragsansökningar. Vi deltog under ett antal tillfällen i deras informationsträffar och ägnade tid åt att lära oss att förstå de nya anvisningarna samt översände också en särskild skrivelse om bidragsanvisningarna till Region Skåne. Vi lämnade in vår ansökan i enlighet med regionens tidplan.

Länsföreningens kansli har varit bemannat under flera av veckans dagar av Krister Garin. Ordföranden har under vissa dagar också bemannat kontoret.

Genom ambitionen att Länsföreningen ska vara en god och inflytelserik förening så har kraft lagts på att vidga dess kontaktnät under året. Genom samverkan med Funktionsrätt Skåne och ABF/Skåne samt Region Skåne har flera kontakter etablerats. En del av detta samarbete är det projekt som Funktionsrätt Skåne och Region Skåne påbörjat och som syftar till att belysa patientens resa genom vården (projekt Bossfight). Vi har också från länsföreningens sida haft en del samtal med Region Skåne rörande deras personalförsörjningsläge. Ett område vi avser att fördjupa under 2021.

Styrelsen beslutade under året om en policy vid dödsfall. Länsföreningen HjärtLung Skåne ska till personer som avlider på ett vördnadsfullt sätt visa sitt deltagande till den avlidne och dess anhöriga. Vår policy ska i detta sammanhang bygga på att de haft en nära anknytning till Länsföreningen HjärtLung Skåne. Vi ska visa vårt deltagande till de som innehaft någon form av förtroendeuppdrag eller på annat sätt en nära anknytning till Länsföreningen HjärtLung Skåne genom blommor till begravningen och/eller genom att stödja fond eller förening som den avlidne och anhörig angett i dödsannons och att beloppet för detta deltagande kan uppgå till 750 kr.



Från Länsföreningens sida har vi under 2019 aktivt deltagit i föreningen HjärtLung Landskronas diskussioner om föreningens olika problem och möjligheter att få till stånd en ny styrelse vid årsmötet 2020. Tyvärr lyckades det inte utan Björn Carlqvist och Krister Garin fick gå in som ordförande resp kassör på 1 år i Landskronaföreningens styrelse. Under 2020 har vi fortsatt att försöka finna lösningar på Landskronaföreningens styrelseproblem inför dess årsmöte 2021.

För Föreningen HjärtLung Mellanskåne har det varit precis som för andra föreningar ett annorlunda år med inställda aktiviteter. Ett annat stort problem för föreningen är bassängen för vattengymnastik. Vi har använt oss av Orupssjukhuets bassäng men på grund av ägarbyte och pandemin så står föreningen utan bassäng. Föreningen försöker hitta något annat ställe att vara på. Liksom för Landskronaföreningen har Mellanskåne haft problem med att tillsätta styrelse. Länsföreningens vice ordförande Agneta Petersson samt dess kassör Krister Garin har under de senaste åren gått in som ordförande resp kassör.

3. Beskrivning av genomförd verksamhet

EVO

Inom Länsföreningen HjärtLung Skåne har vi under de senare åren uttytt EVO som EgenVårdsOmbud. Kongressen 2019 antog vår motion där vi föreslår att förkortningen EVO skall betyda EgenVårdsOmbud och inte om hittills EfterVårdsOmbud.

EVO-LUNGA

Arbetet med att föra ut information om vår utbildning "Aktiv Med KOL" till vårdcentralerna har på grund av Coronapandemin inte kunnat genomföras enligt planerna under 2020. Vår ambition var att under våren 2020 analysera deltagarbiten i utbildningen "Aktiv med KOL" för att få lite mer kännedom om utbildningen. Planen att höra med Funktionsrätt Skåne och Region Skåne hur vi kan söka upp KOL patienterna har också fått anstå. Tanken var att försöka fånga in KOL-patienter innan det har gått för långt med hälsotillståndet.

Kunskapscentrum allergi, astma och KOL (KAAK) har tagit fram en personcentrerade patientutbildning för KOL. Birgitta Jagorstrand från KAAK presenterade förslaget vid vår ordförandedialog i september och vi ansåg alla att det var en mycket bra utbildning.

Namnet på utbildningen blev till slut "Lär dig leva med din KOL".

Vår uppfattning var att detta är ett mycket bra program för våra KOL-medlemmar och hoppas att så många som möjligt anmäler sig för att hjälpa till med testning av programmet.

Vi gick ut med en inbjudan och ett 15-tal anmälde sitt intresse av att delta i testet.

Under testet får deltagarna hjälp med att arbeta med testet, så de behöver inte vara oroliga för att medverka.

Träffar med KAAK har fått ställas in rörande bl a Birgitta Jagorstrands projekt Vision e-hälsa 2025 och som sedan blev "Lär dig leva med din KOL". Ett projekt



där patienterna skall arbeta med läsplattor och på så sätt ta ett större ansvar själva för sin rehabilitering.

Kerstin Ramirez har tillsammans med lokala EVO i Malmö besökt dels vårdcentralen i Arlöv men också en privat vårdcentral på Rosengård för att ge information om Aktiv med KOL.

EVO-Hjärta och Kärl

Rolf Pettersson (EVO-hjärta) ingår i en hjärtsvikts-grupp inom Region Skåne. Vårdcentralerna kommer successivt att ta över hjärtsviktpatienterna. Först måste man dock utbilda personalen på vårdcentralerna samt certifiera dessa. Gruppen har även planerat att lägga ut E-hälsa på högskolan i Malmö när det gäller hjärtsvikt.

Den planerade satsningen under 2020 för spridning av Riksförbundets utbildningsmaterial rörande hjärta; "Aktiv med hjärtsvikt" samt "Aktiv med Hjärtflimmer", fick också avvakta till 2021.

Livsstilsförändring (fd HjärtLung skolan)

Våra planer för utbildningar under året har måst ställas in på grund av Coronapandemin.

HLR/D-HLR utbildning

HLR-verksamheten inom Länsföreningen har som inriktning att stödja och vidareutveckla lokalföreningarnas arbete att engagera instruktörer och även på sikt få fler huvud-instruktörer. Den gemensamma träffen för HLR-instruktörer den 19 oktober kunde vi genomföra i länsföreningens lokaler i Malmö. Träffen/utbildningen fick ett positivt gensvar från de 10 deltagarna.

SO

En av fördelarna med att engagera sig i någon av HjärtLung-föreningarnas arbete är möjligheten att lära sig nya saker. Det kan vara kunskap om sig själv, nya sätt att skapa relationer eller helt enkelt att göra en insats inom sin lokalförening. Länsföreningen HjärtLung Skåne erbjuder medlemmar i Skånes lokalföreningar möjligheter att öka sina kunskaper. Ibland kan det vara med hjälp av mallar och instruktioner. Det finns däremot inget som kan ersätta det fysiska mötet för att diskutera och utbyta erfarenheter. Därför är utbildning en viktig fråga för oss. I vårt utbud 2020 erbjöd vi våra medlemmar i HjärtLung-föreningarna kvalificerade utbildningar som ger kunskap och stöd i ditt uppdrag. Vi jobbar ständigt med att utveckla och uppdatera kursinnehåll och material.

Våra kurser för styrelsearbete, för ordförande, kassörer, sekreterare tvingades vi ställa in på grund av Coronapandemin. Vårt upplägg var att tillsammans med ABF ta upp frågor om bl a vad som håller igång en förening. Första dagen planerade vi att alla skulle samlas för att därefter vika de andra dagarna för ordförande, kassör och sekreterare var för sig.



Den 9 oktober planerade vi att träffa alla motionsledare på en dag och ge möjlighet att sitta ner och prata med varandra och utbyta erfarenheter och ge tips, kanske byta lite musik med varandra. Tyvärr fick vi ställa in denna träff.

Framtidskonferens 6-7 nov i Höllviken kunde vi inte genomföra. Tyvärr visade det sig att smittspridningen ökade oroväckande varför vi fick ställa in Framtidskonferensen både under våren och hösten 2020. Vi planerar istället för Framtidskonferens den 7-8 maj 2021. Under denna Framtidskonferens får vi besök av organisationsutvecklare Lotta Sondell, Riksförbundet HjärtLung som informerar om Riksförbundet HjärtLungs kongress i juni 2022. I övrigt planerar vi in information om Hjärtsvikt (hjärtsjuksköterskan Maria Kullberg), Catharina Lilja informerar om Region Skånes ambulansverksamhet inkl "besök" i ambulans samt information om 1177. Vi lägger in information av Thomas Wikhorn om "Patientsäkerhet och förbättringsarbete". Under dag 2 får vi besök av fysioterapeuten Maria Schäfer som ska försöka övertyga oss om "Att sova gott är en skön konst".

Hälsocoach

Krister Garins arbete som Hälsocoach har legat nere under 2020 med ett strålande undantag. Birgitta Thackray och Chris Thackray samlade en grupp från Lokalföreningen Österlen som delade intresset för näringslära, tillredning, behövliga vitaminer och hur man genomför en förändring. Gruppen var totalt på 11 personer med ledning och coach. Som coach/hälsocoach fungerade Krister Garin. Varje måndag kl 1400 träffades gruppen i föreningens lokal i Tomelilla. Totalt 6 mötestillfällen. Kaffe och näringsriktigt tilltugg serverades.

Ordförandedialog

Ordförandedialogen vänder sig i första hand till ordförande i lokalföreningen. Är ordföranden förhindrad skall vice ordförande eller annan styrelsemedlem delta. Varje lokalförening skall sända två representanter. Vi kallar denna sammankomst för dialog med syfte att utbyta erfarenheter samt ge oss i styrelsen möjlighet att planera vår verksamhet på kort och lång sikt. Enligt planerna för 2020 hade vi, liksom tidigare år, lagt in 2 st tillfällen, en på våren och en på hösten. Vårens ordförandedialog fick vi på grund av Coronapandemin ställa in.

Hösten ordförandedialog den 11 september kunde vi genomföra, men i begränsad utformning. Styrelsen beslutade att begränsa deltagande till 1 representant per förening. Vi genomförde mötet i Höörs Gästgiveri och i dess stora sal där vi kunde sitta med "Folkhälsomyndighetsavstånd". Det fungerade alldeles utmärkt under hela dagen. Det var mycket trevligt att ses fysiskt igen även om det tidigare hade fungerat bra med de digitala mötena.

Dagen började med att varje lokalförening fick berätta hur de har klarat av denna pandemitid som vi har haft och fortfarande har. Det var mycket positivt att höra hur föreningarna har tänkt till och verkligen flyttat ut sin verksamhet så mycket som möjligt. Nu börjar man flytta in igen och dela



grupperna så att man kan hålla avstånd. Många är igång med sin gympa, vattengympa, Qigong, canasta m m.

Vi beslutade att flytta styrelseutbildningen och motionsledarträffen till våren 2021. HLR-sammankomsten fastställdes till den 19 oktober i länsföreningens lokaler i Malmö. Blir det mer än 15 deltagare så måste vi planera in ytterligare en träff. Nästa fråga var "Hur gör vi med Framtidskonferensen"? Vi diskuterade och kom fram till att vi anordnar konferensen men vi bjuder endast in två personer från varje förening. Programmet har vi klart eftersom de föreläsare som skulle kommit till oss i våras har lovat att komma i höst i stället.

Björn och Krister har varit i kontakt med Region Skåne med anledning dels av vår ansökan av bidrag för 2020 men också för att få lite information för bidragsansökan 2021.

Marknadsföringsgruppens rapport diskuterades och bl.a. betonades den sociala kontaktens betydelse för våra medlemmar och nyttjandet av SMS, t ex bilda "SMS-grupper" för att nå ut med information. Vi ska också ta tillvara möjligheten att nyttja våra kontakter inom media för att få ut information om vår verksamhet. Vi framhöll också betydelsen av att värna om nuvarande medlemmar.

Marknadsföring

Under hösten beslutades att tillsätta en grupp med uppgift att komma med förslag till marknadsföringsinsatser. Gruppen som tillsattes leds av Thommy Skog och består i övrigt av Kjell Nilsson, Karin Frank och Rolf Pettersson. Gruppen har diskuterat vad länsföreningen kan hjälpa till med för att få igång föreningarna. Gruppen har gjort ett väldigt bra underlag och kommit fram till att det inte bara är länsföreningen utan även lokalföreningarna själva som måste vara mer aktiva. Vilka förslag kom då marknadsföringsgruppen med?

Länsföreningen:

- bör se till att det finns hjärt-lungskolor där det är möjligt samt att lokalföreningarna deltar där.
- bör se till att läkarna och hjärt-lungskolorna rekommenderar alla patienter som skrivs ut att gå med i patientföreningarna
- informera regionpolitiker om patientföreningarnas betydelse

Lokalföreningarna:

- bör skriva insändare eller reportage i pressen men också i radio och TV med hjälp av våra mediakontakter
- Göra pluggannonser i lokalpressen
- Informera lokalpolitiker om patientföreningarnas betydelse
- Ordna träffar med vården för att berätta om patientföreningarnas betydelse och hur mycket pengar de sparar till kommuner och region
- Lämna broschyrer till vården
- Delta i lämpliga mässor



Som ett led i marknadsföringen anskaffade vi oss en beachflagga för länsföreningen och som kan vara ett exempel för lokalföreningarna. Särskilt med beaktande av att vi under 2021 ska marknadsföra vårt nya namn.

Ordförande har ordet

Som ordförande för Länsföreningen HjärtLung Skåne har jag haft mycket stor hjälp av övriga styrelsen. Vi har genom den något nya formen på våra ordförandedialoger kunnat få med alla lokalföreningarna i vårt gemensamma arbete för länet och kunnat enas om vilka åtgärder och planer som kan genomföras trots Coronapandemin.

4. Verksamhet 2021

I vår utbildningskatalog redovisas den verksamhet som Länsföreningen HjärtLung Skåne planerar för 2021. Till detta kan komma ytterligare kurser/konferenser som initieras av våra lokalföreningar.

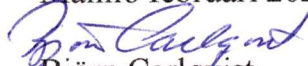
I bilagan Verksamhetsplan finns den inriktning som Länsföreningen HjärtLung Skåne arbetar efter.

I budget för 2021 finns de ekonomiska resurser som Länsföreningen disponerar för 2021 och förslag på hur resurserna kan användas. Vi har i dagsläget ej kunnat få besked om vad de nya anvisningarna för bidrag från Region Skåne kommer att ge för vår ansökan för 2021. Överskottet på 292 000 kr från 2020 måste avsättas för de första månadernas drift under 2021 i avvaktan på beslut om vårt bidrag från Region Skåne. Överblivna medel från inställda framtidskonferenser kan också behöva användas för de inför 2021 planerade framtidskonferenserna.

Slutord

Styrelsen för Länsföreningen HjärtLung Skåne vill rikta ett stort tack till alla som skapat den positiva anda som vi nu anser att vi har i vår länsförening. Ett stort tack till de kursledare som lett resp varit beredda att leda våra utbildningar. Ett mycket stort tack till alla aktivitetsledare i våra lokalföreningar som lägger ner ett så förtjänstfullt arbete.

Malmö februari 2021

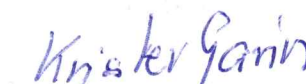

Björn Carlqvist
Ordförande


Agneta Petersson
Vice ordförande


Kjell Nilsson
Ordinarie ledamot


Krister Klemmedsson
Sekreterare


Rolf Petersson
Ordinarie ledamot


Krister Garin
Kassör


Kerstin Ramirez
Ordinarie ledamot

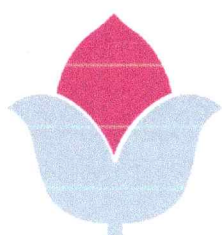
Länsföreningen Skåne HjärtLung

Kronetorpsgatan 104

212 27 MALMÖ

E-post info@skanelan.hjart-lung.se

Hemsida www.hjart-lung.se/skane



Länsföreningen Skåne

HjärtLung

