



Föreningen Sandviken

HjärtLung

Verksamhetsberättelse

År 2019

Årsmöte den 15 februari 2020

Förening HjärtLung Sandviken

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019

Verksamhetsområde Sandviken - Ockelbo

✓ STYRELSEN

Styrelsen har bestått av:

Ordförande:	Kerstin Alm
Vice ordförande:	Mona Bäckström
Kassör:	Gerd Selling
Sekreterare:	Britta Forsberg
Ledamöter:	Sten Andersson Ragnar Nilsen Roland Olofsson
Ersättare:	Birgitta Nordin Berit Nordling

✓ EFTERVÅRDSOMBUD

Lunga	Kerstin Alm
Hjärta	Ragnar Nilsen

✓ REVISORER

	Elisabet Lindelöf Börje Rönn
Ersättare:	Lars Hagström Gunbritt Jansson

✓ VALBEREDNING

Bo Nordling, sammankallande
Gerd Oldberg
Sven Olof Odenryd

✓ Föreningen har varit representerad i:

Länsföreningen	- En styrelseledamot och en ersättare.
Kommunala Handikapprådet	- En styrelseledamot
Funktionsrätt Sandviken	- En styrelseledamot och en ersättare

✓ Föreningen har representerats vid:

Länsföreningens årsmöte med två ombud.
Funktionsrätt Sandviken årsmöte med två ombud.
ABF Gästrikebygden årsmöte med ett ombud.

✓ Kurser och konferenser:

Utbildningsdagar vid Folkhögskolan i Bollnäs
Ledardagarna vid Folkhögskolan i Bollnäs
Motionsledareutbildning
Hemsidesutbildning

✓ Föreningsverksamhet:

Under året har föreningen haft elva protokollförda styrelsesammanträden och ett planeringsmöte. Vid årsmötet den 23 februari leddes förhandlingarna av Carl-Axel Pettersson.

✓ **Medlemsmöten:****Våren 2019**

29 jan Sara Wennerqvist (Wild Nordic)
 23 feb Årsmöte på Plangården
 26 mar Robert Sten, Omsorgsnämnden
 23 apr Fixar-Malte information
 30 maj Gökotta- sillfrukost/ Torgunn o Berit

Hösten 2019

27/8 Surströmming Sillbord
 24/9 Åke Söderman, ABF: Albanienresa
 22/10 P-O Alm och Anders Findin
 26/11 Hjärtläkare Lars Svennberg.

✓ **Motionsaktiviteter**

Golvgymnastik:

- Två grupper 12 gånger under våren och under hösten i IOGT-NTO:s gymnastiksal på Nya Bruket.

Vattenträning:

- Två grupper 12 gånger under våren och under hösten på Parkbadet.

Hälsans stig

- 5 maj, 12 maj, 19 maj invigning "Högbo-leden", 26 maj, 30 maj säsong avslutning.

✓ **Medlemmar**

Föreningen hade vid årets slut 256 medlemmar.

Medlemsavgiften är 175 kronor/år och inbegriper en årsprenumeration på tidningen STATUS.

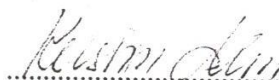
✓ **Ekonomi**

Föreningens ekonomi framgår av bifogad ekonomisk berättelse: Resultat- och Balansräkning.

✓ **Slutord:**

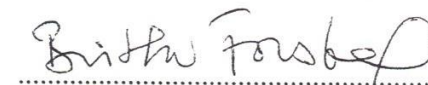
Styrelsen vill rikta ett särskilt tack till "kökspersonalen", ledarna för golvgymnastiken, utbildarna i HjärtLung-räddning, ansvarig för Hemsidan, ansvarig ledare i "Bikupan" samt alla övriga som ställer upp vid behov.

Sandviken i januari 2020

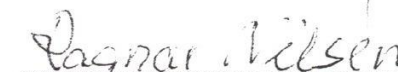

 Kerstin Alm, ordförande


 Mona Bäckström, vice ordförande


 Gerd Selling, kassör


 Britta Forsberg, sekreterare


 Sten Andersson, ledamot


 Ragnar Nilsen, ledamot


 Roland Olofsson, ledamot

Förening Sandviken
HjärtLung

Resultat år 2019

	Intäkter	Kostnader
Vattengymnastik	19 000	60 918
Golvgymnastik	5 750	11 422
Medlemsavgifter	25 460	4 963
Månadsmöten	3 125	4 680
Arv och gåvor	0	0
Hälsans stig	1 630	3 913
Lotteri	5 210	1 897
Bidrag vattengymnastiken	55 064	
Svenska spel	520	0
Annonser		10 423
Underhållning		4 490
Resor	0	0
Styrelsemöten		910
Årsmöte		2 231
Kontorsmaterial		299
Inköp till datorer		1 605
Porto		2 295
Bankkostnader		933
Kurser		5 100
Uppvaktning		1 845
Inköp till Hjärtstartare		4 307
Summa	115 759	122 231
<u>Resultat</u>		-6 472 kr

Förslag till budget för HjärtLung Sandviken år 2020

Intäkter	Budget 2019	Budget 2020
Medlemsavgifter	26000	22000
Anslag och gåvor		
Vattengymnastik	20000	18250
Golvgympnastik	4000	4000
Lotteri	6000	5000
Hälsans Stig	4000	1600
HLR	2000	
Summa	62 000	50 850
Kostnader		
Medlemsavgifter HSO, ABF, Länet	6000	5000
Gymnastik	13000	12000
Vattengymnastiken	63000	62000
Lotteri	3500	2500
Hälsans Stig	2000	3900
Kurser och konferenser	2000	3000
Annonser	9000	10000
Underhållning	10000	8000
Föreningsresor	5000	5000
Styrelsemöten	1600	1600
Årsmöte	3000	3000
Månadsmöten	7000	7000
Inköp till datorer	1000	2000
Kontorsmaterial, kopior	500	500
Utskick	2300	2900
Trycksaker	500	
Bankkostnader	1000	1000
Hjärtstartare	3000	3000
HLR	2000	
Summa	135 400 -73 400	132 400 -81 550

FÖRSLAG

Verksamhetsplan 2020

Medlemsmöten 2020

- 14 januari, lördag 15 februari årsmöte, 10 mars, 7 april och 5 maj, Gökotta 21 maj, 2 juni avslutning.
18 augusti surströmming, 15 september, 6 oktober, 3 november, onsdag 25 november adventskaffe kl 14:30, fredag 11 december julbord,
Annons med information om program/aktivitet kommer att införas i Din Lokaltidning en vecka innan,

Hjärt-lungräddning

- Råd/information. Annonseras i Din Lokaltidning,

Motion

- **Golvgymnastik – 12 ggr (vår och höst)** (IOGT/NTO gymnastiklokal Seegatan Nya Bruket)
Måndagar kl 18:00 – med start den 13 januari
Tisdagar kl 10:00 – med start den 14 januari
Vi tar gärna emot anmälan från nya deltagare hela terminen (i mån av plats).
- **Vattenträning – 12 ggr (vår och höst)** Parkbadet
Torsdagar kl 13:40 - grupp 1, start den 16 januari
Torsdagar kl 14:40 - grupp 2, start den 16 januari
- **Hälsans stig – 5 ggr**
Söndagar med start i maj; promenad som avslutas med kaffe på Plangården.
Aktivitet under hösten kommer att annonseras i Din Lokaltidning.

Medlemsresa

Dagsresa med buss i juni. Annonseras i Din Lokaltidning.

Förslag

Förening HjärtLung Sandviken tar mycket gärna emot förslag på önskade aktiviteter.