

Verksamhetsberättelse för Säffle HjärtLung förening 2016

Styrelse och förtroendevalda har varit följande:

Ordförande	Elsie-Britt Tuomi
Kassör	Jan-Olov Bergh
Sekreterare	Lillvor Bergh
Vise ordf	Kerstin Persson
Ledamot	Barbro Grunnan
Ledamot	Morgan Tällsjö
Ledamot	Lennart Andreasson
Ersättare	Ingrid Andreasson. Barbro Lindström
Studieorganisatör	Elsie-Britt Tuomi
Revisorer.	Lars Sköld och Gunnel Tällsjö. Ers Lars Karlsson
Valberedning.	Eva Ellison och Stig Liljeholm

Medlemsantalet i föreningen var vid ingången till 2016 122 st och vid utgången 119 st.

Sammankomster.

De flesta av våra sammankomster har vi kunnat ha i handikappföreningarnas gemensamma lokal i Kanalvillan..

Styrelsen har hållit 11 st protokollförda sammanträden och 9 st månadsmöten inkl årsmöte, vårfest och julfest. 2 st planeringdagar har också hållits.

Information om samlingar har gått ut via programblad 2 gånger under året. Dessutom har vi vid speciella tillfällen annonserat i Säffle-Tidningen.

Medlemmarna kommer troget till våra möten och får ta del av intressanta föredrag och trevlig underhållning.

I april hade vi besök av Stig-Allan Karlsson som berättade om sin resa till Indien. I september fick vi lyssna till Sven-Erik Dahlström som visade bilder och berättade om Säffle på 50-talet. I november fick vi ta del av Finn Hjelmström resa till Burma. På föreningens årsmöte hade vi sång och gitarrspel av Magnus(Manne) Blom och på vårfesten hade vi sång och musik av Dennis Bromander och Dan Johansson från Åmål resp Tösse.. Vid julfesten, som hölls på Comfort Hotell, medverkade Gun Carlsson, Barbro Grunnan och Joakim Ottosson med sång och musik. Dessutom har vi haft musikalisk underhållning av Dick Kihlgren och Kurt Jansson, Niklas Lychou med dottern Moa samt Bente Hjelm från Åmål som sjöng och dessutom kåserade om sin tid som programledare i P4 Radio Väst.

Vid vissa tillfällen har vi skickat in referat till Säffle-Tidningen Vi tycker det är viktigt att Säffleborna får reda på att vi är en aktiv förening.

Info- och temamöten

I hjärtemånaden februari, hade vi lördagen den 13:e öppet hus i Kanalvillan. Vi informerade om föreningens verksamhet, serverade kaffe och våfflor samt lottförsäljning. Räddningstjänsten fanns med och informerade om hjärt-lungräddning och säkerhet i hemmet.

Lungmånaden november uppmärksammades genom att vi 16 november informerade om KOL och andra lungsjukdomar på Apoteket Kronan. Apotekspersonalen ställde välvilligt upp med kaffeservering och frukt till besökarna. Föreningen kom i kontakt med många människor som tyckte att informationen var bra och att sjukdomen KOL bör uppmärksammas mycket mer.

14 maj anordnade kommunen föreningsmässan på Medborgarhuset, med tema "Aktiva Säffle", där vår förening deltog.

Vid det tillfället hade vi införskaffat broschyrer från riksförbundet på arabiska, somaliska och tigrinja som vi kunde dela ut till invandrare som besökte vårt bord.

20 augusti deltog föreningen i Handikappförbunden Säffles "En dag i parken", i Kanalparken. Syftet var att rikta fokus på vad de olika föreningarna arbetar för och har att erbjuda.

Studier, motion och fritidsaktiviteter:

Ett flertal studiecirklar har hållits i ABF:s regi, tisdagar och torsdagar med totalt ett tio-tal deltagare. Man har läst valda artiklar ur tidskriften, Svenska Öden och Äventyr, Åke Janssons bok, Profiler och miljöer i Säffle samt ur Catharina Ingelman-Sundbergs bok Rån och inga visor. Tisdagsgruppens cirkel har börjat med en kort promenad och avslutats med ett sittgympass. Första måndagen i månaden har vi haft en cirkel kallad hantverkscafé med ca 6-8 deltagare..

Ledare för cirkelarna har varit Gunnel Eriksson, Kerstin Persson samt Elsie-Britt Tuomi.

På fredagar har medlemmar deltagit i vattengymnastik i Tegnérhallen. Det har även funnits möjlighet att gå torsdag och/eller söndag. Ledare för fredagarna har varit Conny Grooth och Emma Sahlén, Säffle Simsällskap.

Kurser och konferenser.

Förutom vår förenings planeringsdagar och informationsträffar med ABF har vi deltagit i länsföreningens utbildningsdagar för eftervårdsombud och studieorganisatörer, kurs i opinions-bildning samt vid motionsledardag under ledning av en person från riksförbundets motionsledarteam. Samtliga planerings/ utbildningsdagar har hållits i Karlstad.

Resor och utflykter.

1 juni gjorde föreningen en dagsutflykt till Pelargonmuséet, lite norr om Kristinehamn samt Nostalgbyn Hosta i Fellingsbro. Vi besökte även Restaurang Svampen i Örebro där vi åt lunch.

Lotterier.

Förutom lotterier på våra medlemsmöten, har vi haft 2 lotterier på Coop Stormarknad, som gett ett gott tillskott till vår kassa.

Slutord

Från styrelsen vill vi tacka alla medlemmar för ett bra och innehållsrikt år. Ett stort TACK till alla förtroendevalda och alla Ni övriga som ställer upp med idéer och praktiskt arbete. Allt blir så mycket lättare och roligare när man hjälps åt.

Elsie-Britt Tuomi
Elsie-Britt Tuomi

Kerstin Persson
Kerstin Persson

Jan-Olov Bergh
Jan-Olov Bergh

Lillvor Bergh
Lillvor Bergh

Barbro Grunman
Barbro Grunman

Morgan Tällsjo
Morgan Tällsjo

Lennart Andreasson
Lennart Andreasson

Ingrid Andreasson
Ingrid Andreasson

Barbro Lindström
Barbro Lindström