



Föreningen Piteå

HjärtLung

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018



Föreningen HjärtLungs lokaler i Piteå Djupviken 11

Adress: Solandergatan 11



Föreningen Piteå

HjärtLung

Styrelsens Verksamhetsberättelse för år 2018

Lokalföreningens verksamhet utgår från stadgarnas § 2 **Ändamål och verksamhet.**

"Lokalföreningen har till uppgift att med ledning av kongressbeslut, stadgar och verksamhetsinriktning arbeta för de hjärt- och lungsjukas intressen genom kärnverksamheterna:

- *Opinionsbildning*
- *Livsstilsförändring*
- *Trygghet – stöd – gemenskap"*

Styrelsen har under året bestått av Anita Berglund ordförande, Lennart Thelin vice ordförande, Lennart Jonsson kassör, Lilian Sjöström sekreterare, Ritva Nilsson ledamot, Margit Eklund ledamot och studieansvarig, Torbjörn Granberg ledamot. Ersättare har varit Ulla Nygren, Christina Öhlund och Elsie Lundmark. Adjungerade ledamöter har varit Barbro Hartzell Engman hjärt-evo och Lilian Åkerlund lung-evo.

Valberedning har varit Sten Engberg och Anita Jonsson.

Revisorer har varit Karl-Filip Hedqvist och Eilert Jonsson. Ersättare Bo Vesterlund och Greta Utterström.

Styrelsen har haft 8 protokollförda möten under året. Arbetsutskottet har haft 3 protokollförda möten.

Minnestelegammen och lotteriförsäljningen har inbringat pengar som vi har använt till gåvor, forskningsprojekt och medlemsvård. Telegrammottagare har varit Lilian Sjöström. Hon har förmedlat 220 telegram under året, en ökning med 8 från föregående år.

Lotteriansvariga har varit Margit Paulsson och Torbjörn Granberg. Försäljningen har inbringat 43 140 kr, en ökning från förra året med 13 490 kr.

Expeditionen har under året flyttat från Prästgårdsgatan 3 till Djupviken 11, med adress Solandergatan 11. Beslutet att flytta resulterade i en inre strid i HSO. Det ledde slutligen till att vi tillsammans med fyra andra föreningar bildade Funktionsrätt Piteå. Vid årets slut är 8 föreningar anslutna. Vid invigningen av de nya lokalerna hade vi över 200 besökare och det bjöds på 25 tårter! Kommunchef Ylva Sundqvist och kommunalrådet Helena Stenberg närvarade.

Testamentsgåva. 2017 fick föreningen en testamentsgåva på drygt 1 800 000 kr efter Elsy och Lennart Norberg. Gåvan ska användas för inköp av utrustning för hjärt- och lungsjuka vid Piteå Sjukhus. I november 2018 invigdes en ultraljudsapparat som är det första som köpts från gåvan.

Medlemsantalet var 715 medlemmar vid årets slut. Det är en ökning med 2,3 % från föregående år.

Opinionsbildning

Föreningen har varit representerad i Kommunala Tillgänglighetsrådet, Patientnämnden, HSO, nybildade Funktionsrätt Piteå och HjärtLung Norrbotten. Under Hjärtemånaden i februari var vi på PMU i Öjebyn, i Småstaden och på Gallerian. Under Lungmånaden i november träffade vi allmänheten på hälsocentralerna i Hortlax, Hällan (f.d. Öjebyn) och Piteå.

Tillsammans med föreningarna i Arjeplog, Arvidsjaur och Älvsbyn har vi drivit



Föreningen Piteå

HjärtLung

frågan om utvidgning av hjärtskolan och start av KOL-skola. Sjukhuset hade för avsikt att starta dem redan våren 2017, men varken utvidgningen av hjärtskolan eller KOL-skolan har dessvärre inte startat ännu.

Vi har haft två insändare i PT, en egen och en tillsammans med Arjeplog, Arvidsjaur och Älvsbyn.

2018 var Stora NOLIA i Piteå. HjärtLung Norrbotten hyrde en monter och det var Piteåföreningen som bemannade den. Vi erbjöd blodtrycksmätning, och 200 personer per dag besökte oss. Blodtrycksmätaren hade vi fått av Apoteket Renen.

På europeiska hjärtstoppsdagen i oktober var vi inbjudna att tillsammans med sjukvården visa hjärtats väg genom sjukvården. Det ägde rum i sjukhusets entré och uppmärksammades i press och TV. Lennart Thelin och Anita Berglund representerade föreningen.

Föreningen har gett bidrag till 10 hjärtstartare, och i samband med att den levereras erbjuder vi gratis utbildning för 5 personer. Det är ett bra sätt att marknadsföra vår förening. Ansvariga för HLR, hjärt- och lungräddning med hjärtstartare, är Lennart Thelin och Kjell Åkerlund.

Waranmätare för eget bruk är en fråga som föreningen drivit i flera år. 2016 gjorde Region Norrbotten en upphandling av 400 mätare. 2018 gavs 25 mätare till personer i Piteå kommun, vilket gör 43 mätare för de första två åren.

Tillsammans med HjärtLung Norrbotten och Funktionsrätt Norrbotten har föreningen lagt ner ett stort arbete för att få Region Norrbotten att backa i beslutet att ta avgift för användning av bassängen på sjukhuset. Till slut fick vi beslutet vi ville, nämligen att bassängen återigen var avgiftsfri.

Den 3 december 2018, Internationella Funktionsrättsdagen, hade vi tillsammans med de andra föreningarna på Djupviken 11 glöggmingel. Trots snöslask kom ca 100 personer!

Livsstilsförändring

Friskvårdsaktiviteter. HjärtLung har en viktig funktion att fylla när det gäller att stötta medlemmarnas försök att ändra livsstil. Våra egna friskvårdsaktiviteter är gymnastik, vatten- och sittgymnastik, och där använder vi Riksförbundets material. I yoga och chi-gong har vi anlitat externa utbildare. Totalt har våra engagerade ledare har lett 26 grupper med totalt 313 deltagare. Tyvärr har vi inte kunnat bedriva vattengymnastik på sjukhuset under våren eftersom Region Norrbotten börjat ta hyra av lokalerna, 500 kr per timme. Hösten har vi bedrivit verksamhet där men antalet grupper är färre nu främst beroende på att antalet tillgängliga tider har minskat. Friskvårdsledare för gymnastik, vatten- och sittgymnastik har varit: Margit Eklund, Kristina Eklund, Lena Eriksson, Barbro Hartzell-Engman, Inger Jonsson, Margareta Lundmark, Ritva Nilsson, Ulla Nygren, Ulla Thunholm, Christina Öhlund. Föreningens hjärteftervårdsombud Barbro Hartzell-Engman har deltagit i sjukhuset hjärtskola och där informerat om vår verksamhet.

Föreläsningsserie. Under våren genomfördes en föreläsningsserie med fyra olika teman, hjärta, kost, lunga och demens. Serien var mycket uppskattad och det var högt deltagarantal vid alla fyra tillfällena. Vi konstaterar också att Samvarons lokal i



Föreningen Piteå

HjärtLung

centrala stan är för liten för våra föreläsningar.

Hälso-lots. Margit Eklund har utbildats till hälso-lots i Riksförbundets regi och hon har lett 5 grupper under året. Det uppmärksammades stort i tidningen STATUS. Vanliga studiecirkelar har varit svårt att få intresserade till. Föreningen har inte haft någon sådan under året.

Trygghet, stöd, gemenskap

Medlemsmöten. Vi har haft 5 medlemsmöten (inklusive årsmötet), 1 allmänt möte och en höstfest. Förutom föreläsningar har vi haft fler kulturella inslag på mötena än vi tidigare haft, och det har uppskattats av mötesdeltagarna.

Kulturgruppen. Ansvariga för innehållet på föreningens möten är kulturgruppen, och den består av Margit Eklund, Veronica Magnusson och Lilian Åkerlund.

Köksgruppen har serverat oss goda smörgåsar och kaffe vid både medlemsmöten och allmänna möten. Gruppen har bestått av Ritva Nilsson(ansvarig), Gun Bergdahl, Anita Jonsson, Sixten Nilsson och Gun Sandström.

En cirkel "Sticka, virka kroka" har genomförts under året. Ledare för den verksamheterna har varit Margareta Lundmark.

Reseverksamhet: Två resor var planerade och de har genomförts, den ena var en studieresa till RFN i Vidsel och den andra var en teaterresa, vi såg musicalen om Ingvar Kamprad, grundaren av IKEA. Ledare har varit Marianne Aunes och Elsie Lundmark. Båda resorna var mycket uppskattade.

Ingen träff med nya medlemmar har genomförts under året.

Slutord

Styrelsen konstaterar att den planerade verksamheten för året inte har uppnåtts på alla punkter. Vissa saker kan vi påverka, vissa saker inte. Vad gäller ökat antal grupper i friskvård har vi minskat beroende på att vi inte längre bedriver verksamhet på sjukhuset. Trots detta har vi haft många verksamheter. Styrelsen tackar för visat förtroende gällande ledning och förvaltning av Föreningen Piteå HjärtLung för verksamhetsåret 2018.

Piteå Sjukhus Medicin- och Rehabavdelning och Universitetssjukhuset i Umeå har vi haft stöd av under året, de ska ha ett stort tack.

Sist men absolut inte minst vill styrelsen tacka våra verksamhetsledare, hjärt- och lung-eftervårdsombud, lotteriansvariga, telegrammottagare, serveringspersonal, kulturgruppen. Tillsammans är vi starka!

Piteå, 2019-

Anita Berglund
Ordförande

Lennart Thelin
Vice Ordförande

Lilian Sjöström
Sekreterare

Lennart Jonsson
Kassör

Ritva Nilsson
Ledamot

Torbjörn Granberg
Ledamot

Margit Eklund
Ledamot