



Föreningen Piteå

HjärtLung

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2017



Styrelsens Verksamhetsberättelse för år 2017

Lokalföreningens verksamhet utgår från stadgarnas § 2 **Ändamål och verksamhet.**

”Lokalföreningen har till uppgift att med ledning av kongressbeslut, stadgar och verksamhetsinriktning arbeta för de hjärt- och lungsjukas intressen genom kärnverksamheterna:

- *Opinionsbildning*
- *Livsstilsförändring*
- *Trygghet – stöd – gemenskap”*

Styrelsen har under året bestått av Anita Berglund ordförande, Lennart Thelin vice ordförande, Lennart Jonsson kassör, Lilian Sjöström sekreterare, Ritva Nilsson ledamot, Margit Eklund ledamot och studieansvarig, Torbjörn Granberg ledamot. Ersättare har varit Ulla Nygren, Christina Öhlund och Elsie Lundmark.

Adjungerade ledamöter har varit Barbro Hartzell Engman hjärt-evo och Lilian Åkerlund lung-evo.

Valberedning har varit Birgitta Ådebring, sammankallande, Henning Sjölund och Anita Jonsson. Ersättare Sten Engberg.

Revisorer har varit Greta Utterström och Karl-Filip Hedqvist.
Ersättare Eilert Jonsson och Bo Vesterlund.

Styrelsen har haft 8 protokollförda möten under året. Arbetsutskottet har haft 3 protokollförda möten.

Minnetelegrammen och lotteriförsäljningen har inbringat pengar som vi har använt till gåvor, forskningsprojekt och medlemsvård. Telegrammottagare har varit Lilian Sjöström. Hon har förmedlat 212 telegram under året, en ökning med 12 från föregående år.

Lotteriansvariga har varit Margit Paulsson och Torbjörn Granberg. Försäljningen har inbringat 38 200 kr, en ökning från förra året med 17 200 kr.

Under året har vi flyttat expeditionen från Prästgårdsgatan 3 till adressen Solandergatan 11, men huset heter Djupviken 11.

Medlemsantalet var 699 medlemmar vid årets slut.

Opinionsbildning

Föreningen har varit representerad i Kommunala Tillgänglighetsrådet, Patientnämnden, HSO och HjärtLung Norrbotten.

Under hjärtemånaden i februari var vi på PMU i Öjebyn, i Småstaden och på Gallerian. Under Lungmånaden i november träffade vi allmänheten i Småstaden, COOP Forum och Gallerian. Tillsammans med föreningarna i Arjeplog, Arvidsjaur och Älvsbyn har vi drivit frågan om utvidgning av hjärtskolan och start av KOL-skola. Sjukhuset hade för avsikt att starta skolorna våren 2017, men dessvärre har de inte startat ännu.

Vi har haft fyra insändare i PT, två egna och två tillsammans med Arjeplog, Arvidsjaur och Älvsbyn.

Föreningen ger bidrag till hjärtstartare, och i samband med att den levereras erbjuder vi gratis utbildning för 5 personer. Det är ett bra sätt att marknadsföra vår förening. Ansvariga för HLR, hjärt- och lungräddning med hjärtstartare, är Lennart Thelin och Kjell Åkerlund.

Waranmätare för eget bruk har varit en fråga som föreningen drivit i flera år.

Det här året kan vi konstatera att det givit frukt, för nu har Norrbottens Läns Landsting gjort en upphandling av 400 mätare. Under året har 18 mätare getts till personer i Piteå kommun.

**Livsstilsförändring**

HjärtLung har en viktig funktion att fylla när det gäller att stötta medlemmarnas försök att ändra livsstil. Våra egna friskvårdsaktiviteter är gymnastik, vatten- och sittgymnastik, och där använder vi Riksförbundets material. I yoga och chi-gong har vi anlitat externa utbildare.

Totalt har våra engagerade ledare har lett 37 grupper med totalt 483 deltagare. Tyvärr har vi inte kunnat bedriva vattengymnastik på sjukhuset under hösten eftersom Region Norrbotten börjat ta hyra av lokalerna, 500 kr per timme.

Friskvårdsledare för gymnastik, vatten- och sittgymnastik har varit: Margit Eklund, Lena Eriksson, Barbro Hartzell-Engman, Inger Jonsson, Margareta Lundmark, Ritva Nilsson, Ulla Nygren, Birgitta Ådebring, Christina Öhlund.

Föreningens hjärteftervårdsombud Barbro Hartzell-Engman har deltagit i sjukhuset hjärtskola och där informerat om vår verksamhet.

Under våren genomfördes en föreläsningsserie med fyra olika teman, hjärta, kost, lunga och demens. Serien var mycket uppskattad och det var högt deltagarantal vid alla fyra tillfällena.

Trygghet, stöd, gemenskap

Vi har haft 4 medlemsmöten, 1 allmänt möte och en höstfest. Ett allmänt möte har vi ställt in på grund av dåligt väder.

Två cirklar "Sticka, virka kroka" har genomförts under året. Ledare för den verksamheterna har varit Margareta Lundmark.

Reseverksamhet: Två resor var planerade och de har genomförts, den ena var en studieresa inom kommunen och den andra var en teaterresa. Ledare har varit Marianne Aunes och Elsie Lundmark.

Slutord

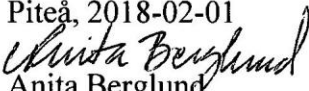
Styrelsen konstaterar att den planerade verksamheten för året inte har uppnåtts på alla punkter. Vad gäller ökat antal grupper i friskvård har vi minskat beroende på att vi inte längre bedriver verksamhet på sjukhuset. Trots detta har vi haft många verksamheter. Styrelsen tackar för visat förtroende gällande ledning och förvaltning av Föreningen Piteå HjärtLung för verksamhetsåret 2017.

Piteå Sjukhus Medicin- och Rehabavdelning och Universitetssjukhuset i Umeå har vi haft stöd av under året, de ska ha ett stort tack.

Sist men absolut inte minst vill styrelsen tacka våra verksamhetsledare, hjärt- och lung-eftervårdsombud, lotteriansvariga, telegrammottagare, serveringspersonal, kulturgruppen.

Tillsammans är vi starka!

Piteå, 2018-02-01

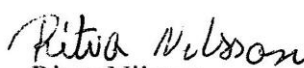

Anita Berglund
Ordförande


Lennart Thelin
Vice Ordförande


Lilian Sjöström
Sekreterare


Lennart Jonsson
Kassör

Margit Eklund
Ledamot


Ritva Nilsson
Ledamot


Torbjörn Granberg
Ledamot